

Nuevos maestros iniciarán su vida laboral en septiembre

Un total de 230 nuevos maestros de la escuela pedagógica Tania la Guerrillera, y 35 de la Rafael Ferro Macías, en Sandino, se incorporarán en el próximo mes de septiembre a las aulas pinareñas, un aporte a la cobertura laboral en el próximo curso escolar 2025-2026.

Jorge Alejandro González García, subdirector de la "Pedagógica" de Pinar del Río, comentó sobre la calidad de los exámenes finales de los estudiantes, en los que más del 92 por ciento obtuvo las categorías de Excelente y Muy Bien.

Dijo que este curso escolar estuvo caracterizado por la preparación para la culminación de estudios de los alumnos, un elemento esencial que permitió reforzar el logro y desarrollo de las habilidades pedagógicas, que a lo largo de los cuatro años deben tener en cada una de las especialidades, y que les permitirá desempeñar las competencias profesionales.

Entre las diversas especialidades de los egresados están los educadores de la Primera Infancia, Especial, los maestros de Primaria y de Inglés. Además, las escuelas pedagógicas pinareñas gradúan profesores

de Matemática, Física, Química y Biología y de la Enseñanza Artística.

Para el próximo curso escolar está prevista la incorporación de cerca de 380 alumnos en el primer año de la carrera en las diferentes especialidades, de ellos más de 50 pertenecen al proyecto Más maestros, una iniciativa que comenzó en el presente periodo y que consiste en un aula de noveno grado, con estudiantes con vocación para la carrera.

Destacó el trabajo que realizan con la orientación profesional desde los palacios de pioneros y con la conformación de círculos de interés en las secundarias básicas y en la enseñanza Primaria.

Refirió que uno de los retos que tiene hoy la orientación profesional es despertar la motivación y el interés por las carreras pedagógicas, y en eso trabajan a través del intercambio con docentes de experiencia, visitas a la escuela pedagógica, las puertas abiertas y el desarrollo de sociedades científicas y talleres.

Informó que a la orientación profesional también aporta el hecho de que los estudiantes de las carreras pedagógicas de segundo, tercer y cuarto años de la carrera, cuando



salen a su proceso de práctica laboral, se afanan en la conformación de círculos de interés para la captación de alumnos, los cuales luego pasan por el proceso de selección.

"Con respecto a la ubicación laboral, durante los cuatro años de carrera, los futuros profesionales desarrollan su práctica docente en un centro, con la perspectiva de que una vez que se gradúen puedan laborar en ese

lugar, donde está su tutor", afirmó

Señaló que es importante el vínculo de la escuela pedagógica con los diferentes niveles educativos y con los departamentos de planificación y recursos para ubicar a los recién graduados en los lugares donde son necesarios.

Ana María Sabat González

Avicultura en el camino de la recuperación

Como muchos otros sectores del país, la avicultura pinareña ha sentido el impacto de la crisis económica y de varios factores que la llevaron a tocar fondo en 2024, una situación que trabajan por revertir a través de producciones cooperadas y otras estrategias.

Hoy la producción mensual de huevos en la provincia ya alcanza alrededor del 24 por ciento de lo que producían en 2019, una cifra que, si bien es exigua para cubrir la canasta básica, garantiza volúmenes para programas priorizados y algunas dietas médicas.

"A finales de ese año inició un recrudecimiento del bloqueo a nuestro país, sobre todo, a las empresas estatales socialistas. Esta situación se agravó con la pandemia, que aunque prácticamente paralizó el país, la avicultura continuó moviéndose. Después comenzaron las carencias de combustible y energía que afectan la incubación artificial, y en 2022 el huracán Ian devastó parte de la infraestructura".

Así lo explica Edel Triana Velázquez, director general de la Empresa Avícola Pinar del Río, a la vez que añade que el 46 por ciento de las instalaciones ya cuentan con animales, mientras trabajan en la recuperación del resto, a pesar de las dificultades para adquirir materiales de construcción, principalmente, cemento.

"Aunque todos esos factores deterioraron seriamente la avicultura en la provincia, hoy nos vamos recuperando. Mantenemos la masa de ponedoras y tratamos de incrementarlas. La prioridad está en las aves básicas, o sea, en el inicio y desarrollo del remplazo de reproductores, y en la incubación artificial, aun cuando persisten los problemas con la energía y el combustible", apuntó.

Refirió que cuentan con inicio y desarrollo de remplazo de ponedoras para renovar la masa y poner al día el movimiento de rebaño, en aras de ir poco a poco completando las capacidades que habían perdido.

Aclaró que el huevo que se produce en Pinar del Río sigue sujeto al balance nacional;

sin embargo, los volúmenes de producción todavía no son suficientes para cubrir la canasta básica.

"Como política, la avicultura en el país utiliza un nuevo modelo de gestión que incluye las producciones cooperadas. En este caso, la Empresa tiene este tipo de contrato con dos altos productores tabacaleros.

"Nosotros ponemos los animales, las instalaciones, los trabajadores, el asesoramiento, además de otros recursos, y ellos ponen el pienso, que representa más del 65 por ciento del costo de cualquier producción de huevo.

"Esta producción se destina a varios programas de consumo social como el Materno Infantil, las embarazadas, los hospitales, el Sistema de Atención a la Familia (SAF), los círculos infantiles y otros sectores vulnerables", refirió Triana Velázquez.

Agregó que el incremento de las producciones les ha permitido, desde hace dos meses, entregar huevo a niños con dietas médicas crónicas.

"A través de las producciones cooperadas, también con empresas estatales, hay presencia en los mercados, y eso, aunque no alcance para cubrir toda la demanda, al menos es una forma de combatir la inflación que existe con el producto.

PERSPECTIVAS Y ESTRATEGIAS

Sobre las proyecciones para el desarrollo de los indicadores productivos, precisó que, para el próximo año, prevén la puesta en marcha de una segunda nave automatizada en la granja 28 de Enero de Consolación del Sur.

El directivo se refirió, también, al huevo que en la actualidad se expende en USD: "Una parte sale de la Empresa, a partir de un esquema de financiamiento que implementa el país. Este financiamiento retorna y nos permite comprar el pienso.

"Con ese alimento abastecemos a la gallina ponedora y el excedente nos da para comprar más alimento y utilizarlo en el desarrollo de los remplazos para ir aumentando la masa. Esta estrategia nos va a permitir crecer en la producción de huevos y poder llegar a otros destinos", concluyó.

Dainarys Campos Montesino

Apuestan por las plantas medicinales



En Pinar del Río se cultivan 48 especies de plantas medicinales, destinadas, principalmente, a la Empresa Provincial de Farmacias y Ópticas, un programa que va en aumento en este territorio.

Todos los municipios cuentan con una finca para la producción de esas plantas, y se han creado viveros de cara a garantizar la disponibilidad de semillas.

Según Lérica María Sánchez Díaz, al frente del subprograma de plantas medicinales en la Delegación Provincial de la Agricultura, anualmente se siembran en Vueltabajo entre 110 y 120 hectáreas, en dependencia de la demanda, pues "tenemos cultivos permanentes y otros silvestres", dijo.

"Antes no llegábamos ni a 50 hectáreas, ya hoy producimos posturas en la Biofábrica y entregamos la estevia para prueba, que no se cosechaba en la provincia", apuntó.

Refirió que Pinar del Río cumple los

pedidos de especies como la flor de majagua, sábila y pino macho, aunque quedan por debajo de lo solicitado en otras, luego de que se convierte la masa verde en seca.

La especialista destacó que también aportan producciones al grupo empresarial Labiofam, Salud Pública y comercializan con varias provincias.

"Salud solo recibe la muralla y la sábila verde, de ahí la necesidad de sembrar más", acotó, y por eso se han incorporado las plantas medicinales a un centenar de canteros en organopónicos del territorio.

"Como parte de las proyecciones del programa, el municipio de Los Palacios recibirá un equipo para la confección de paquetes de té, con vistas a la venta a la población y al Turismo", indicó Sánchez Díaz a la emisora local Radio Guamá.

Evelyn Corbillón Díaz (ACN)

Periodistas pinareñas agasajadas en el "26 de Julio"



Yolanda Molina Pérez

La periodista de este órgano de prensa, Yolanda Molina Pérez, resultó ganadora recientemente, en el género comentario, en el concurso nacional 26 de Julio, con el material Sin perdnos en el trillo, texto del cual, el jurado señaló la manera en que la profesional logró abordar un tema de actualidad con una valoración ajustada a las múltiples situaciones que laceran la civilidad, y hacerlo de una forma amena, clara y directa, acudiendo a valores como humanidad, solidaridad,

respeto, familia y hasta decencia.

Por ser un comentario bien redactado que reclama con urgencia "no perderse en el trillo" cuando de la infancia, adolescencia y juventud se trata.

De igual forma, la colega se alzó con el lauro en reportaje con Lo que un día fue... ¿será?, trabajo colectivo como corresponsal de Trabajadores.

También la pinareña Alina Cabrera Domínguez, corresponsal de Radio Rebelde en Vueltabajo,

se adjudicó el premio en comentario por El Cielo como techo, al actualizar un tema de repercusión nacional referido a los procesos de construcción de viviendas en Pinar del Río luego del paso de los huracanes. De ellos, el jurado destacó la investigación profunda para demostrar la falta de visión y de soluciones a un asunto de sensibilidad.

A ambas colegas nuestras felicitaciones sinceras.

Daima Cardoso Valdés



Alina Cabrera Domínguez

Juan Carlos: la vida es demasiado corta para ser infelices

Evelyn Corbillón Díaz

Foto: Rafael Fernández Rosell (ACN)

Juan Carlos Duarte Ramos nunca ha sido un hombre que hable demasiado, aunque sí tiene muy claro que la vida es corta para ser infelices.

Bien lo sabe y lo ha visto de cerca en los últimos 20 años de su existencia, porque por sus manos han pasado miles de féretros, tanto para inhumaciones como exhumaciones.

En el cementerio municipal de Pinar del Río, conocido como Agapito, Juan Carlos encuentra cada día más en su oficio de sepulturero: paz, tranquilidad y la satisfacción de acompañar a los dolientes con respeto.

"Al principio fue muy difícil trabajar aquí, si no llega a estar el viejo Ramón, que me ayudó, no hubiera podido", aseguró a la Agencia Cubana de Noticias.

"Me fui adaptando poco a poco, aunque siempre es duro cuando me toca enterrar

niños, porque son vidas que se pierden muy temprano y nadie está totalmente preparado para eso", apunta quien a sus 53 años de edad no practica ninguna religión, más cree en lo sagrado de la "última casa" de todos.

"Trato de hacer mi trabajo bien, son momentos dolorosos para las familias y algunas vienen muy afectadas, y me pongo en el lugar de cada uno", precisa.

"Enterrar a mis padres ha sido lo peor que me ha pasado, me tocó hacerlo, y eso marcó un antes y un después en mi labor, pues comprendo mejor el dolor de la gente".

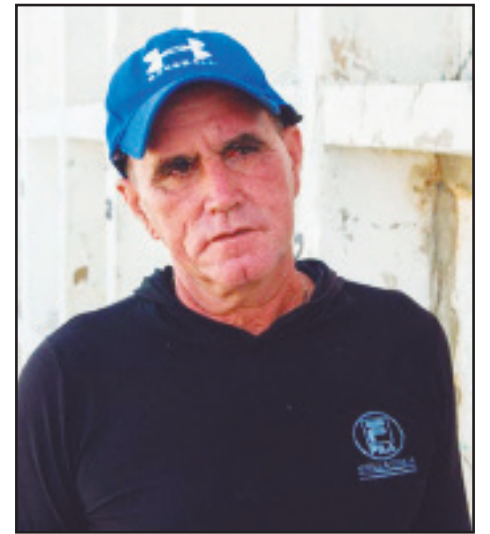
Duarte Ramos a veces se "pierde" entre sepulturas, prefiere caminar cada mañana antes de que llegue un entierro, como quien pasa revista al patrimonio del camposanto o dialoga con los que allí descansan.

Con pesar recuerda aquellos duros meses en que la Covid-19 cobró la vida de tantos pinareños: "Fueron momentos muy difíciles, llegamos a enterrar a 15 personas en un día -suspira- eso fue tremendo".

"Este trabajo requiere mucho amor y sensibilidad. El sepulturero tiene que ser muy ético y respetuoso, dejar en la casa los problemas personales antes de llegar aquí", destaca.

Juan Carlos tiene tres hijos y uno de ellos, Blas Enrique, siguió sus pasos y laboró cinco años a su lado, motivo de orgullo para el padre.

"Hay que ser felices en esta vida, la única que tenemos", asevera quien no ha estado exento de problemas y tristezas, pero cada día comprende que de nada valen el egoísmo, los resentimientos y la envidia.



La energía solar se reinventa para volverse flexible, ligera y transparente

Tomado de Cubasi

Ventanas que generan energía con la luz solar, invernaderos que producen electricidad mientras cultivan alimentos... Más allá de la tecnología solar a base de silicio, un material eficaz pero con limitaciones de uso, una nueva vía se abre camino: la fotovoltaica molecular.

Una nueva vía flexible, ligera y "promete llegar donde la más convencional no ha podido", explica a Efe el científico Tomás Torres, premio nacional de Química Enrique Moles 2024, que le entregó la semana pasada el rey español Felipe VI.

A pequeña escala, la tecnología solar molecular "con soluciones eficientes y adaptadas" puede llegar a transformar la electrónica, la arquitectura o la agricultura, explica en una entrevista con EFE.

"El ejemplo de los invernaderos es especialmente revelador". Hoy en día, cuando el sol calienta en exceso, "se abren las ventanas" para evitar el sobrecalentamiento, per-

diendo energía y recursos.

"Si recubres las paredes del invernadero con estas películas orgánicas, consigues reducir la temperatura, generar electricidad y mantener la luz suficiente para los cultivos", dice Torres.

La energía solar convencional se sustenta en el silicio, un material muy eficaz, pero al mismo tiempo con características que complican la versatilidad de usos en determinadas superficies; es rígido, pesado, oscuro.

Por el contrario, la fotovoltaica molecular, aún en desarrollo y todavía con muchos desafíos pendientes, se basa en materiales principalmente orgánicos.

Estos permiten "dispositivos flexibles, ligeros e incluso transparentes", lo que abre nuevas posibilidades, explica.

La tecnología solar molecular basada en materiales or-

gánicos y perovskitas "no está pensada en principio para producir electricidad a gran escala. Es frágil, menos duradera, y en algunos casos, aún contiene plomo o es sensible a la humedad y al calor", advierte el prolífico investigador, con más de 650 publicaciones y medio centenar de patentes que además, es "honoris causa" por las universidades de Ivanovo (Rusia) y la Miguel Hernández (España).

¿En qué consiste la fotovoltaica molecular?

"La fotovoltaica molecular es una forma de aprovechar la luz del sol para generar electricidad usando materiales orgánicos, es decir, basados en carbono", según explica Torres.

Existen ya múltiples familias de células solares orgánicas, y órgano-inorgánicas como las poliméricas, las sensibilizadas por colorante (DSSC) o las de perovskita (PSSC), que están empezando a aparecer en productos comerciales como ropa tecnológica o ventanas inteligentes.



LÉEME

Por: Idalma Menéndez Febles

Una mujer fuerte acepta amablemente tanto los cumplidos como las críticas, sabiendo que se necesitan tanto el sol como la lluvia para que una flor crezca

Mandy Hale

DE LA RED. No les ha pasado que ven a alguien de su misma edad y piensan: "Yo no me veo así de viejo o vieja ¿o sí?". Bueno... pues lean lo siguiente: Una amiga esperaba el autobús, por fin sube, entonces ve colgada la credencial del chofer. Tenía su nombre completo... y en cuanto lo leyó, le sonó conocido. Se acordó de un joven alto, de pelo negro, guapo, que tenía ese mismo nombre y que fue su compañero en la secundaria... hacía como 35 años. Por un segundo pensó: "¿Será él? ¿El muchacho por el que se moría en silencio?". Pero apenas lo vio bien,

lo descartó. El chofer era pelón, con canas, arrugado, panza... ¡Se veía viejísimo! Aun así, le dio curiosidad y le preguntó: ¿Usted estudió en la Secundaria 35? ¡Sí, claro!, le respondió con una sonrisa. ¿Y en qué año se graduó? En el '82, ¿por qué? Y le soltó: ¡Pues fuimos compañeros de clase! De pronto, el chofer se le quedó viendo fijamente... Y ese señor... pelón, canoso, arrugado, pachoncito, de mirada cansada y pasito lento, le dijo: ¿Y qué materia daba usted, maestra?

PLANTAS QUE FLORECEN todo el año. Hibisco (Hibiscus rosa-sinensis). Sus grandes flores tropicales destacan en cualquier jardín, se adapta a climas cálidos y templados... Rosa China (Rosa chinensis). Florece durante todo el año en climas templados y sus flores van del blanco al rojo intenso... Bugambilia (Bougainvillea spp.). Produce flores de colores intensos como fucsia y morado y es perfecta para muros y pérgolas.

CONSEJILLOS. Deshazte de las ojeras y bolsas en los ojos remedios caseros. **Aguate.** Este contiene retinol y ácidos grasos que resultan muy beneficiosos no solo al consumirlos, sino también en aplicaciones

cosméticas. La piel y el cabello mejoran con su uso. Para aplicarlo en el contorno de ojos debes preparar una mascarilla: mezcla medio aguacate maduro con una cápsula de vitamina E. Obtendrás una pasta espesa que colocarás por todo el contorno de los ojos. Deja actuar por 20 minutos. Patata o papa. Son otro clásico del recetario casero para eliminar las molestias bolsas y ojeras bajo los ojos. Tiene la propiedad de desinflamar y blanquear el área. Se pueden colocar las rodajas frías directamente o preparar una pasta. Para ello, ralla o tritura un poco de papa cruda y mezcla con un chorrito de aceite de oliva. Se aplica como una mascarilla y se deja por 15 minutos.

PARA REÍR. ¿Cuál es el colmo de un tuerto? Llamarle Casimiro... ¿Por qué el televisor cruzó la ruta? Porque quería ser pantalla plana... Pepito, ¿por qué le das chocolate a las gallinas? Para que pongan huevos de Pascua... La maestra pregunta en clase: Laurita, ¿qué planeta va después de Marte? Miércoles... ¿Cuál es el colmo de un electricista? Que su mujer se llame Luz y los hijos le sigan la corriente.

¿Mochileros o gestores monetarios?



Por: Ariel Torres Amador

Mochilero: persona aquella que se dedicaba a viajar con dicho jolongo a cuestras, según lo que tenía entendido. De acuerdo con otros diccionarios y fuentes consultadas, la definición se deriva, entonces, hacia los que practican el excursionismo o el senderismo, recorren caminos al azar y resuelven los problemas de su viaje de manera independiente, en vez de optar por tours o agencias que lo hagan por él, gestionando así sus viajes y rutas de una manera más económica.

Sin embargo, aquí en el patio, el término ha tomado una acepción diferente, llevando el significado de la palabra a los que se dedican a hacer colas en los cajeros automáticos con el fin de extraer efectivo y revenderlo con un porcentaje de ganancia.

Esta es una nueva figura ¿delictiva? que ha aparecido en nuestra provincia y en otras del país, con modus operandis específicos y lugares señalados. Según criterios, no solo son los cajeros, sino que también los hay que, en complot con administrativos de bancos y sucursales, extraen con igual impunidad grandes sumas de dinero para, una vez el papel moneda en sus manos, proceder de igual forma a la reventa con márgenes plusvalísticos.

Quizás, querido amigo lector, usted y yo condenemos a este tipo de personajes ¿necesarios? hoy día, de cara a una sociedad con bolsillos deprimidos, pero sucede que, al menos en la experiencia de quien suscribe, los males hay que atacarlos de raíz, y no andarse por las ramas. Entiéndase la analogía.

Si bien es cierto que estos “facilitadores” —por llamarlos de alguna forma racional y bonita— carecen de escrúpulos y lucran a costilla de su sudor y el mío, también es necesario reconocer y concientizar que solo son la punta del iceberg.

Coincidiremos usted y yo, en que hoy por hoy, el gran y único problema que tiene nuestro país es el del desabastecimiento. Piénselo y aplíquelo a todas las esferas, marcos y aristas, ya sean socioeconómicas o políticas. De forma inmediata notará que la carencia de “todo” nos está carcomiendo cual agresiva gangrena.

Haga ahora otro ejercicio y reabastezca —imaginariamente, por supuesto— todo lo que le venga a la mente. ¿Bonito verdad? Se extinguirían los revendedores, los TCP, las mypimes, los coleros, los hidrocarburos por el mercado negro y, así, todo lo demás que nos drena el sosiego cotidiano.

También se extinguirían los mochileros de maras, claro está.

Y decía unas líneas más arriba que el problema no era la existencia de estos individuos per sé, pues el banco y los cajeros padecen del mismo desabastecimiento que recién conversábamos, lo que conlleva entonces a la presencia y proliferación de “oportunidades” y oportunistas.

No vamos a caer, ni a hablar usted y yo de “si el dinero es mío, por qué no me lo dan o no puedo sustraerlo a discreción”. Cuba tiene una situación financiera compleja y todos lo sabemos. Eso no es secreto.

Pero en este problema hay varias lecturas al entender del escriba: ¿por qué no se actúa contra estos personajes? ¿Por qué se surten los cajeros una sola vez al día? ¿Por qué no se protegen los mencionados sistemas con baterías alternativas? ¿Por qué no generar mejores estrategias de cajas en nuestros bancos, que permitan a cada quien con su nómina de por medio, extraer al menos una vez al mes, como corresponda, su salario íntegro?

Bien creo que lo anterior pudiera ser si se analiza con calma, si se piensa con estrategia y perspicacia.

Alternativas seguro serán las que se sobren si estas se colegian de impacto para tiempos de crisis, pero aunque quien suscribe levante ronchas, la inoperancia sobre este asunto solo da al traste con la regularización y permisibilidad de lo ilícito y el “desfalco de guante blanco” contra nuestras ya anémicas billeteras.

A la fecha, el asunto de la bancarización ha demostrado ser ineficaz, impopular e inoperante, trayendo consigo más problemas que alegrías. Eso también lo sabemos todos al ver, ser partícipes y sufrir tales descalabros en manos de terceros. No digo que vayamos en contra de los avances tecnológicos, pero querer correr sin piernas o antes de gatear... ya sabemos usted y yo lo que significa, y sí, el efectivo hoy más que nunca hace falta, aunque tengamos que pagar por él.

Ahora bien... nuestro sistema bancario se ha caracterizado siempre por la ética, el buen trato, el respeto y la transparencia. Entonces, ¿por qué no pensar en soluciones que le faciliten la vida al ciudadano de a pie, a quien necesita su salario íntegro para comprar un paquete de pollo y algunas libras de arroz?

No le “hagamos el día” a quienes nada aportan y solo lucran, echando por tierra los valores más auténticos de nuestra cubanía.

Pensemos, querido amigo lector, pensemos usted y yo, propongamos, hagamos uso de nuestros derechos y dialoguemos, entonces, para que actitudes y personajes como estos no sean parte de su dolor, de sus días. Para que estos personajes no se adueñen ni de su trabajo, mucho menos del dinero que debe devengar.

Un abrazo en medio del vendaval



Por: María Isabel Perdigón

Hay días en los que uno se levanta con el alma en chancletas. Días que empiezan con apagón, siguen con el agua cortada y terminan con una noticia que te aprieta el pecho. Días en que parece que el mundo conspira para probar tu paciencia, tu optimismo, tu capacidad de seguir apostando por algo mejor. Días en que lo único que uno quiere es parar el mundo un momentico, bajarse en la próxima esquina, respirar.

Es en medio de ese trajín, entre la escasez, las colas, la carga emocional de vivir en modo sobreviviente, en el que el abrazo se vuelve algo sagrado. Sí, sagrado, porque un abrazo, aunque parezca simple, tiene el poder de apagar incendios invisibles. Un abrazo te salva de ahogarte cuando no puedes más con el silencio, con la incertidumbre, con el dolor ese que no siempre se dice.

Aquí, en esta isleta del Caribe, donde la gente se inventa la vida todos los días con cuatro cosas, los abrazos son una forma de resistencia. Mucha gente no te abraza por protocolo: te abraza con el alma. No importa si es en una sala oscura porque se fue la corriente, en una cola tensa bajo el sol, o al volver de la calle con el corazón cargado. El abrazo cubano no es de cartón, es de carne, hueso y emoción; es fuerte, cerrado, cálido, con palmatitas incluidas, a veces llorado, a veces mudo.

Es que en Cuba, cuando la vida aprieta, abrazar es también una forma de decir: “Aquí estoy. No puedo solucionar el problema, pero puedo compartirlo contigo”. Y eso, créanme, ya es mucho.

En estos tiempos, en los que todo escasea, en los que la carne y el huevo son un lujo, y el ánimo un bien en extinción, los abrazos no faltan. Siguen saliendo de los brazos de una madre que te recibe después de un día malo; de una amiga que, aunque esté igual de agotada que tú, te ve los ojos, y sin decir nada te recoge en los suyos; del vecino que te estrecha la mano y termina metiéndote en el pecho con fuerza, como diciendo: “¡Qué clase de guerra esta que estamos viviendo, mi hermano, pero seguimos de piel!”.

También hay abrazos que uno da sin darse cuenta: cuando cargas a un niño dormido en medio de un apagón, cuando sostienes a tu abuela para ayudarla

a caminar o le das un beso a tu pareja, aunque no tengas fuerzas ni para hablar. Esos son abrazos disfrazados de gestos cotidianos, pero que valen igual o más.

Los abrazos son, en estos tiempos tan difíciles, una especie de código emocional que no necesita palabras, son silencios que dicen mucho, son un refugio contra el desaliento, una forma de sanar sin bisturí ni pastillas. Aquí, donde los psicólogos no dan abasto, un buen abrazo a tiempo puede valer más que mil consultas.

Y cuando la ansiedad toca la puerta porque no sabes cómo llegar al final del mes o al final del día, un abrazo puede hacer la diferencia entre rendirse o seguir. Es como si alguien te recordara: “No estás sola”, “esto también va a pasar”, “te entiendo”. Y eso, en tiempos en los que tantos se sienten solos, es vital.

Hay quien dice que los cubanos somos exagerados: que si hablamos con las manos, que si tocamos demasiado, pero yo digo que en eso está nuestra mejor arma: el afecto. Aquí el abrazo es medicina, es acto de fe, es antidepresivo natural. No cura la falta de comida, pero alimenta el alma, no quita los apagones, pero te enciende por dentro; no cambia el país, pero te recuerda que, incluso, en medio del caos, seguimos siendo humanos.

Es que el abrazo no necesita papeles, ni visa, ni conexión a internet. No hay que recargarlo con datos ni pedirle permiso a nadie. Solo hace falta estar, mirar al otro, abrir los brazos y decir con todo el cuerpo: “Yo estoy contigo”.

Si algo hemos aprendido los cubanos es que resistir en soledad agota, pero resistir acompañados —aunque sea de una mirada o un abrazo— da fuerza, mucha fuerza.

Así que si hoy el mundo te pesa, si la cabeza está llena y el corazón medio roto... no lo pienses tanto, abraza o déjate abrazar, porque en esta Cuba de remiendos y sueños pendientes, un abrazo no lo arregla todo, pero ayuda muchísimo a seguir.



BUZÓN ABIERTO

Por: Idalma Menéndez Febles

DE BUENA FE

“Quisiera, a través de este medio de prensa, hacer un reconocimiento al equipo médico del hospital León Cuervo Rubio, de esta ciudad que me atendió”, refiere Magaly Cubita Téllez, de 80

años de edad y vecina de calle Ormani Arenado, número 142.

Y prosigue: “El pasado 28 de mayo acudí al Cuerpo de Guardia de este centro de Salud donde fui recibida por la doctora Yanela Travieso y de inmediato comenzaron los estudios, lo cual me llevó a ser atendida por el equipo de Cirugía compuesto por los doctores Yulién Lemus, Yasmany Miguel Jiménez y Amanda Martínez, además de la especialista en Anestesiología Odalys Fonticoba.

“A ellos y al resto del equipo que participó en el proceso quirúrgico, así como la aten-

ción brindada por la jefa del salón de operaciones Arays Rodríguez, les estoy muy agradecida. Destaco el profesionalismo que demostraron, el amor y la dedicación en todo momento, sobre todo, teniendo en cuenta que la mayoría es muy joven, y que están haciendo sus especialidades, pero serios y responsables.

“Posteriormente, durante mi estadía en el hospital recibí una atención esmerada, tanto del personal médico como del de Enfermería, incluyendo a la jefa de la sala y de la compañera Milagros Hernández, quien estuvo al lado de mi hermana todo el tiem-

po que duró la operación. Nunca faltó el trato amable, las atenciones. Fueron muy cariñosos conmigo y con mis familiares, y siempre con una sonrisa en sus labios.

“No puedo dejar de mencionar al clínico Yuniesky Madruga, quien igual fue muy profesional y atento conmigo, pues en meses anteriores fui su paciente por presentar una neumonía bacteriana de la cual me recuperé.

“Gracias a todos, que continúen así y enfrentándose a todas las dificultades con ese mismo optimismo, sacrificio y buen carácter” finaliza Magaly Cubita.

RESPONSABILIDAD PARENTAL

Un camino para la protección integral de la niñez

***Sobre cómo la ley cubana redefine los roles parentales, priorizando los derechos de los niños, comenta hoy la notaria Maridel Guancho Delgado, jefa del departamento de Notaría de la Dirección Provincial de Justicia en Pinar del Río. Pero, ¿qué implica realmente este cambio para las familias cubanas?**

Por Idalma Menéndez Febles
Foto de Tania Pérez Mollinedo

En septiembre de 2022, Cuba aprobó un nuevo Código de las Familias, una ley que no solo moderniza el marco jurídico, también revoluciona conceptos como la responsabilidad parental. Ya no se habla de "patria potestad", término heredado de épocas anteriores, sino de corresponsabilidad, protección y derechos de la infancia.

¿Qué es la responsabilidad parental?

"La responsabilidad parental (RP) es el conjunto de obligaciones y derechos que tienen los padres en relación a sus hijos, todo derivado de ese vínculo consanguíneo, o puede ser socioafectivo en un momento determinado, porque hay parentalidad por afinidad, y también hay vínculos parentales que se derivan de los procesos de adopción, pero a la vez que existe, la ley garantiza una protección afectiva para los menores subordinados al cuidado de los padres", refiere Maridel Guancho.

"Esta es una de las instituciones de mayor importancia que se regulan en el Código de las Familias, pues este cuerpo normativo, uno de los principios del Derecho que más busca proteger y salvaguardar es el del interés superior del menor, ya que garantiza que los adultos responsables sobre esos menores no solo tengan un grupo de derechos sino también de obligaciones para mantener el cuidado y la asistencia desde el punto de vista social, económico y afectivo", advierte la notaria.

"Por supuesto, la mayor representación de estos la tenemos en el vínculo que se deriva de los padres con respecto a sus hijos, y estas facultades vienen establecidas por la ley, por eso se habla que los padres con respecto a sus hijos tienen una representación de carácter legal, pues es la ley la que regula todo el proceso de cómo se va a dar esta circunstancia.

"Ahora bien, la RP comprende un grupo de derechos y obligaciones, fundamentalmente, la obligación de dar alimentos; de garantizar la salud, el acceso a la educación; la posibilidad de que los niños vivan en un ambiente sano, libre de violencia; que puedan desarrollarse plenamente en sus actividades, que si quieren ejercer una relacionada con la cultura o el deporte reciban el apoyo de sus padres, en fin, la RP es muy abarcadora, y, a la vez, es la garantía principal que tiene la protección de los menores en el ordenamiento jurídico cubano".

¿Qué sucede cuándo los padres no están en Cuba?

"Casi siempre los menores quedan al cuidado de los abuelos, algún tío o familiar cercano a los menores, eso, en la mayoría de los casos, porque tenemos otros en los que, lamentablemente,

los padres los dejan con otras personas, pero sin el debido asesoramiento.

"Te comento esto, porque, en ocasiones, cuando los padres viajan de manera temporal pueden hacer una delegación de las facultades de la RP que tiene un carácter excepcional, pero si están bien justificadas las causas pueden acceder a este procedimiento establecido, y que lleva el visto bueno de la Fiscalía como garante de la legalidad, es decir, los padres promueven este proceso ante el notario, quien recoge todas las circunstancias asociadas al caso y lo remite al fiscal, y este, haciendo un grupo de acciones y diligencias determina si es viable o no autorizar esta escritura de delegación de RP, la cual se hace por un año y puede ser prorrogado por otro año más.

"No quiere decir esto que se da la RP y nos olvidamos del menor, no, como te decía, es de carácter temporal y tiene que estar bien justificada, de hecho, escrituras de delegación de la RP en la provincia se autorizaron muy pocas, menos de 10, y eso fue al principio cuando entró en vigor el Código de las Familias, cuando aún no existía una claridad meridiana del carácter excepcionalísimo de esta institución, pero cuando fue delimitada por las diversas instituciones que están a cargo de la aplicación de la misma, ya no se han autorizado más, pues esta no se da porque un padre vaya a viajar, sino que tenga determinada circunstancia al viajar que lo lleve a ausentarse por un tiempo y se necesita realizar algunas acciones legales con respecto al menor o bienes que pueda adquirir".

¿Qué pasa si cuando se hace una delegación de RP se viola lo que está establecido?

"Hasta ahora no se han dado casos en los que suceda eso, porque las que se han hecho han sido a favor de abuelos o de tíos bien allegados, pero si se prueba que existe una violación de este pacto que se hace ante el notario y al que asisten las dos partes: los padres y la persona que va a asumir la RP, se le puede aplicar

las mismas medidas que a los progenitores y revocar esta delegación de RP y perder el efecto jurídico".

¿Qué pasa hoy en Cuba en términos de RP cuando tantos padres han emigrado y muchos menores viven con otro familiar? ¿Se pierde esa RP?

"Que el padre viaje o emigre no es motivo para delegar la RP, ya que el padre, esté donde esté, tiene que asumir el cuidado y manutención de sus hijos. En esto hay que estar bien claro, ya que hay madres que a veces vienen y te dicen que el padre está afuera, y no ha querido darle la autorización para que el niño viaje, y quieren privarle entonces la RP y no, eso no es así, pues si el padre, aunque no sea un padre muy presente, pero cumple con la manutención y se comunica regularmente con el niño, no se le puede privar de la RP.

"Eso sucedería en caso de que existan padres que no se ocupan de sus hijos, e incluso, pueden haber llegado a algún acto de violencia, tanto física como psicológica contra ese menor, entonces si se pudiera poner un proceso para privar a ese padre de la RP, claro, todo bien demostrado y probado", advierte Guancho Delgado.

"Esto que pasa ahora, este éxodo migratorio ha hecho que las personas, a veces en el momento en que van a salir del país se olvidan que tienen hijos y de sus RP. Piensan primero en la casa, en lo que van a hacer con ella antes de lo que van a hacer con el hijo, y ni siquiera se documentan de lo que deben hacer al respecto, después se vuelven locos y comienzan los inventos. Tanto es así, que se han dado casos en que han querido que alguien aquí suplante su identidad y van a la Notaría a hacer la autorización para la obtención de pasaporte, lo cual es penado por la ley, pues se está asumiendo la identidad de otra persona.

"La RP es una de las facultades que más se protegen y cuidan, porque los padres son los primeros responsables con respecto a sus hijos, y solo si se dan actos que denigren esta condición de

padre es que se puede privar la RP".

Y si existiera alguna denuncia contra algún padre, de cualquier índole, ¿cómo procede la ley?

"Si se diera alguna denuncia contra alguno de los padres, la RP se suspende temporalmente hasta que se verifique si es real o no. Tú no puedes desligarte de tus hijos porque quieres, ya que la ley te dice obligatoriamente que tienes que dar alimento, manutención a ese menor, lo que cuando se dan supuestas circunstancias penosas, es lógico que sobre ese padre se va a actuar.

"Pero si el caso fuera que el padre no asumió la paternidad, y que ese niño llevara los apellidos de la madre solamente o que el progenitor haya fallecido, entonces, solo ella puede decidir sobre ese menor.

"Por eso te digo que esa delegación de RP primero no es porque se quiera, es porque existan circunstancias excepcionales que la ley lo prevea y que, por supuesto, este aprobado por la Fiscalía, de lo contrario, los padres, donde quiera que estén, son los responsables por sus hijos. Ahora, que de hecho en Cuba pueda asumir esa guarda y cuidado del menor una abuela, una tía, una prima mayor, un hermano mayor existe, así como la posibilidad de instrumentarlo legalmente por la vía notarial o del Tribunal, siempre y cuando existan las condiciones para el bienestar y desarrollo del menor, no quiere decir que se pierda la RP".

Pero si hay abandono por parte de la madre o el padre y después quisieran recuperar la RP, ¿qué pasaría?

"La RP no se pierde. El abuelo, por ejemplo, asume la guarda del menor, lo está cuidando, pero el padre sigue siendo el titular de la RP. Si algún padre es privado de esta, es otra cosa, es un procedimiento por el Tribunal porque se tipificó algo bien grave y no es solo abandono, por lo que ya estamos hablando de violencia sobre ese menor, lo cual no he visto, hasta ahora, un caso así".

¿Puede algún padre renunciar a la RP?

"No. Este es un vínculo que se establece más allá de la ley, porque va primero desde lo afectivo y después es que la ley le otorga una tutela jurídica. Si no fuera una relación jurídica importante, el Derecho lo apartaría y no lo tuviera en cuenta.

"Una delegación de RP no se da tampoco porque el menor emigre, se da porque hay circunstancias que impiden a los



padres a hacer un ejercicio adecuado en un momento determinado de la vida,

"Aun cuando un padre quiera hacer delegación de RP para que el hijo emigre, esto no está permitido. El lo que puede hacer es la escritura de autorización para la obtención de pasaporte y viaje, para que ese padre, cuando no esté se pueda llevar ese documento notarial ante los funcionarios de Emigración y se haga el pasaporte del menor y este pueda viajar, o sea, la madre o padre lo que puede hacer es autorizar al hijo a viajar".

¿Qué pasa si se autoriza al menor a viajar por un tiempo determinado y, al concluir este, el familiar con el que está no lo envía de regreso como está previsto?

"Para estos casos existen los canales establecidos. Te voy a poner un ejemplo: nosotros le hicimos los documentos a un padre que autorizó a que su hija, huérfana de madre, viajara a un país donde residen temporalmente familiares por parte de la mamá, y él tuvo posteriormente que revocar esa autorización, pues llegó un momento en que ambas partes se pusieron de acuerdo para que menor regresara y no se cumplió, lo cual llevó a iniciar un proceso legal por medio de los consulados, de las embajadas, para que la niña regresara, ya que ese padre no puede quedar desprotegido y debe cumplirse lo pactado.

"Es por eso, que muchas madres no autorizan a los hijos a que viajen de vacaciones a otro país donde reside el padre o viceversa, por temor a que se incumpla lo establecido, y entonces tendría que comenzar todo un proceso legal para la devolución del menor", finaliza la notaria.

El nuevo Código de las Familias cubano no es solo un texto legal, es un espejo de los cambios sociales y promueve una crianza más justa, inclusiva y centrada en los niños. Sin embargo, su verdadero impacto se medirá en los hogares, donde padres, madres y abuelos están aprendiendo a ejercer la responsabilidad parental sin imposiciones, pero con amor y diálogo.



Foto tomada de internet

Llevar la salud hasta el territorio

Por Dorelys Canivell Canal
Fotos de Jalirosky Ajete



Ubicado en el mismo pueblo, y perteneciente a la sala de Hospitalización del municipio, el Hogar Materno ofrece seguimiento a las embarazadas que presentan alguna patología

El sistema de Salud cubano, actualmente marcado por el déficit de medicamentos, equipos e insumos médicos, siempre ha priorizado la proyección comunitaria, que permite acercar los servicios médicos de las diferentes especialidades a cada uno de los territorios y de las personas.

La organización de estos servicios en San Luis se hace a lo interno del municipio, que dispone el policlínico Epifanio Rojas Gil, al cual se subordinan una sala de hospitalización que incluye el Hogar Materno, una sala de Medicina y una de Pediatría, así como la Casa de Abuelos.

Según explicó la doctora Juana María Montesino Pacheco, directora del "Epifanio Gil", se brinda una atención desde el territorio y también a partir de la proyección comunitaria provincial, la que garantiza que doctores de diversas especialidades ofrezcan consultas en el propio San Luis.

El trabajo desde el municipio prioriza la atención de grupos etarios específicos como los adolescentes y adultos mayores. En el caso de los primeros requieren una prioridad, toda vez que se llega hasta las escuelas y a los centros recreativos con la labor educativa, fundamentalmente, para dialogar sobre temas asociados al consumo de las drogas y sustancias nocivas, el embarazo precoz y la protección ante las ITS y el Sida.

Para lograr estrategias más integrales se establecen alianzas de trabajo con el Minint, Educación, Cultura, y los médicos están actualizados en temas de Medicina Legal.

Los adultos mayores son atendidos por el equipo multidisciplinario de Atención Gerontológica (EMAG), formado por un médico especialista en Medicina General Integral con diplomado en Geriátrica, una enfermera, una trabajadora social y un psicólogo, dedicados a la atención comunitaria integral al adulto mayor.

Las consultas se ofrecen en el policlínico con una frecuencia de tres veces por semana y, además, visitan los consultorios y la Casa de Abuelos, en correspondencia con la realidad del territorio sanluiseño, que muestra una tasa de

envejecimiento superior al 24 por ciento, pues la tendencia es a que disminuyan por meses el número de nacimientos.

Puntualizó la doctora que son atendidos en consulta los pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles como la diabetes, la hipertensión, el cáncer y la enfermedad renal crónica.

Cada lunes, de la tercera semana, funciona la comisión de Tránsito para la obtención de la licencia de conducción y para la recalificación de la licencia de portadores de armas de fuego.

Todos los martes está dispuesta la consulta de Regulación Menstrual y, en las mañanas, la de Planificación Familiar. Por las tardes, en la sala de Hospitalización funciona la de Reproducción Asistida, que al momento de la visita de este equipo ya tenía 10 embarazos obtenidos.

En San Luis se atienden pacientes con pie de diabético. Cada miércoles se hace una evaluación integral de riesgo obstétrico a las embarazadas en sus tres trimestres y se ofrece una consulta de Genética Clínica y Obstetricia tres veces por semana.

En la Sala de Rehabilitación se presta también consulta de neurodesarrollo para niños con retardo psicomotor, y de Fisiología a pacientes convealescentes de enfermedad cerebrovascular y fracturas de caderas, entre otras.

Además, todos los viernes se trabaja con las poblaciones clave en la consulta de preexposición a pacientes con VIH.

En la sala de Urgencias y Emergencias son atendidos por una comisión los graves, entre ellos, quienes posean un infarto en evolución. Todo esto es posible, destaca Montesino Pacheco, por la superación y preparación del personal médico del territorio.

A la par de esta labor, desarrollan jornadas de Salud en barrios en situación de vulnerabilidad y de difícil acceso.

DESDE PROVINCIA

Como al resto de los municipios vueltabajeros llegan especialistas que cubren la proyección comunitaria, y evitan, en tiempos complicados para moverse de un lugar a otro, que los pacientes deban ir hasta los servicios provinciales, al menos aquellos que no necesiten de una atención o tratamiento hospitalario directamente.

Los jueves, cada 15 días, en la primera y tercera semana del mes, a San Luis arriban especialistas de Oncología, Geriátrica, Urología, Nefrología, Ortopedia, Endocrinología, Angiología, Cirugía, Dermatología, Neumología, Psiquiatría, Neurología, Hematología, Medicina Legal y Cardiología, apuntan las autoridades sanitarias.

LA MATERNA, UNA PRIORIDAD

El doctor Ricardo Rodríguez Gandul, quien se mantiene al frente de la sala de Hospitalización, refiere que de las 33 camas que posee, 12 de ellas se destinan, en un local aparte, al Hogar Materno.

En él permanecen aquellas gestantes que presentan percentiles bajos; las obesas; las que tienen escasa ganancia de peso, sepsis urinaria; las que están a término (entre 35 y 37 semanas); las que traen gemelares y las adolescentes, "en estos últimos dos casos se ingresan por protocolo a las 20 semanas", explicó el doctor.

Sobre los cuidados que allí reciben, Zoila Virgen Santray Perigó, licenciada en Enfermería, especializada en el perfil de Obstetricia, precisó que todas las mañanas se les toma la presión arterial, se hace una valoración nutricional semanal, así como exámenes físicos.

De igual modo, imparten charlas educativas sobre la prevención de enfermedades estacionarias, el desarrollo del feto, sobre el patrón contráctil y otros temas que a ellas les preocupe. Recalcó, además, que la institución tiene un reglamento disciplinario que hay que cumplir.

Destacó que es vital la comunicación con las gestantes y la confianza que logren tener con ellas.

Una de las embarazadas que permanecía en el Hogar era la joven Lijixi González Leyva, quien espera su segundo bebé. A las 26 semanas de gestación, la presión arterial se descontroló y fue preciso su ingreso.

Agradece sobremanera las atenciones recibidas y, sobre todo, el asesoramiento del personal de Salud.

San Luis es ejemplo de cómo en medio de carencias, un municipio que hoy se enfrenta a una situación epidemiológica compleja con el alza del mosquito, no deja de la mano ninguno de sus servicios sanitarios, y siempre apuesta por el trabajo preventivo y los servicios desde la Atención Primaria.



Una de las prioridades para el sistema de Salud es la atención a las gestantes. En San Luis cuidan de ellas en el Hogar Materno

Veintiséis de Julio, presente el legado de los moncadistas

Por Jorge Wejbe Cobo (ACN)



26 de JULIO
LA LUCHA NO HA CESADO

El pueblo de Cuba vive otro momento de alta significación en su historia, que demanda unidad y firmeza, y es, precisamente, cuando el país rememora el ataque a los cuarteles Moncada y Carlos Manuel de Céspedes, el 26 de julio de 1953, que el legado de los moncadistas debe estar más presente que nunca.

La nación vuelve a estar amenazada, aunque han transcurrido muchos años desde abril de 1960, cuando Lester D. Mallory, vicesecretario de Estado durante la administración de Eisenhower, firmó un memorándum secreto que expresaba: "La mayoría de los cubanos apoyan a Castro... el único modo previsible de restarle apoyo interno es mediante el desencanto y la insatisfacción que surjan del malestar económico y las dificultades materiales...".

Y aconsejaba: "(...) hay que emplear rápidamente todos los medios posibles para debilitar la vida económica de Cuba... una línea de acción que, siendo lo más habilidosa y discreta posible, logre los mayores avances en la privación a Cuba de dinero y suministros, para reducirle sus recursos financieros y los salarios reales, provocar hambre, desesperación y el derrocamiento del gobierno".

Las novísimas doctrinas de golpes mediáticos y el criminal bloqueo han sido tomadas para tratar de crear fisuras al proyecto social cubano.

En esas excepcionales condiciones llegamos al aniversario 72 de los ataques a los cuarteles Moncada y Carlos Manuel de Céspedes, y está claro que la única forma de honrar la fecha es no claudicando ante las poderosas fuerzas del imperio que hoy intentan destruir a la Revolución.

Este 26 de julio recordamos cuando el joven abogado Fidel Castro se reunió con los revolucionarios en la Granjita Siboney, en las afueras de la ciudad de Santiago de Cuba, y les dijo: "Podrán vencer o ser vencidos... pero de todas maneras el movimiento triunfará, este gesto servirá de ejemplo para el pueblo de Cuba", y partió con un centenar de jóvenes que irrumpieron en el cuartel Moncada, mientras en Bayamo tenía lugar, simultáneamente, el asalto a la fortaleza Carlos Manuel de Céspedes.

Fidel dirigió el grupo que atacó por la posta tres del Moncada, y Raúl Castro ocupó con otros hombres el Palacio de Justicia, mientras Abel San-

tamaría llegó al otrora hospital Saturnino Lora, pero no se logró la sorpresa al coincidir una patrulla de recorrido que se enfrentó a los combatientes.

Fue así que se generalizó el combate y los guardias del cuartel santiaguero se hicieron fuertes desde su superioridad numérica y en armamentos frente a los asaltantes.

Con las primeras luces de la mañana del día 26 de julio, en la fortaleza fue recibida la orden del dictador Fulgencio Batista de matar sin restricción alguna a los prisioneros, y la soldadeca se aprestó a cumplir la orden y asesinó a más de 50 revolucionarios, muchos de ellos en el mismo patio del edificio con disparos a boca tocante, casi a la vista del pueblo.

Solo unos pocos sobrevivientes resultaron detenidos y enviados a prisión, entre ellos, Fidel, Raúl y Juan Almeida.

Los santiagueros fueron testigos de la orgía de sangre que impuso el ejército en la urbe y sus alrededores, y de inmediato muchos se movilizaron en apoyo a los sobrevivientes.

Tampoco el ataque al cuartel de Bayamo tuvo éxito al fallar el plan inicial y generalizarse el tiroteo de la guararnición desde sus posiciones, lo que obligó a los revolucionarios a retirarse.

El juicio contra los moncadistas y las palabras de defensa de Fidel, bajo el título La Historia Me Absolverá, se convirtieron en el programa político y de movilización social que llevaría al pueblo y a todas las fuerzas revolucionarias a unirse contra la dictadura bajo su liderazgo indiscutible y el Movimiento 26 de Julio, que tomó nombre en la gesta.

La historia cubana ya no sería igual después de la gesta del Moncada. Se vino abajo el mito de la imposibilidad de luchar contra un ejército represor que podía ser derrotado.

El ejemplo que nos legaron los moncadistas de imponerse a dificultades y reveses que parecían insuperables, hoy está muy presente en las generaciones de cubanos que enfrentan acciones desestabilizadoras y el arreciamiento del bloqueo económico, comercial y financiero promovido por la política agresiva de la administración estadounidense.

Ese tren sigue repleto de pasajeros

Por máster Luis Pérez González
Miembro de la Uneac

Nunca me he creído ser profeta en ningún ámbito de la vida. Y si se trata del mundo del arte perdería rotundamente el tiempo, porque cada creación aparece como un complejo y singular tejido de interacciones y componentes. El hecho teatral no escapa de la consideración anterior; sin embargo, quizás recuerden mis lectores, que en este mismo semanario, hace ya tres años, auguraba un camino exitoso para **Este Tren se llama Deseo**, resultado del teatro Rumbo y criatura inconfundible del maestro Irán Capote.

De la agrupación y el dramaturgo nos sentimos orgullosos los pinareños, ya que nos tienen acostumbrados ambos a sostener bien izada la bandera de las artes escénicas en Vueltabajo. Desde el 2022, que se estrenó, ese tren no ha dejado de viajar siempre repleto de pasajeros que buscan pensar, sentir e imaginar.

Sin abundar mucho en datos, me parece suficiente decir que

en las 26 funciones, o mejor, presentaciones “el lleno” de las salas ha sido una constante. Escenarios de Pinar del Río, Matanzas, Holguín, Santiago, Camagüey y La Habana han sido testigos de un irrefutable éxito. Eventos como el Festival Nacional de Teatro Joven, el Máscara de Caoba, el Nacional Camagüeyano validan lo afirmado, así como la obtención del Premio Villanueva de la Crítica del año pasado.

Impresiona, sin dudas, este aval que sin matices apologéticos nos lleva a aseverar que en cada estación visitada, este tren sacia el apetito de un público necesitado de soñar. La puesta en escena del fin de semana último constituye un bálsamo salvador ante tantas penurias de la vida cotidiana. El espíritu queda fortalecido ante un texto tan inteligente como optimista, y tan bien defendido por un elenco actoral negado a repetirse, el cual busca, con sobrada entrega, origi-

nalidad y crecimiento en cada aparición.

Cualquier especialista pudiera trazar la curva ascendente que se diseña en el desempeño de los personajes, con transiciones más convincentes y sutiles. Los desplazamientos injustificados y las distorsiones en la dicción que este comentarista, como público, pudo apreciar en aquel estreno, ya han desaparecido.

No quiero pecar de intrusismo profesional: solo dejo el camino esbozado para que críticos y expertos ejerzan su rol. Pero les aseguro que la confianza y el rigor se han logrado con mucha voluntad y burlando todas las adversidades que se unen y apabullan a los que se empeñan en contextos difíciles, para suerte nuestra, en revelarse como incurables testarudos, a la hora de hacer BUEN teatro.

Las capacidades siempre se cubren, y no produce extrañeza que se asista dos y tres veces. Huyó de un enfoque populista, pero tengo la certeza de que “quien busca encuentra”, de manera renovada, un mensaje que imprime aliento y ganas de vivir, con todos sus altibajos. Si quedara algún escéptico le bastaría con enterarse de lo sucedido el sábado: con una torrencial lluvia y una inesperada avería eléctrica en la zona, el portal del “Milanés” permaneció colmado de personas hasta que se comunicó la decisión de la suspensión.

Este Tren..., a pesar de partir de un clásico del teatro norteamericano, retrata la Cuba del presente con sus circunstancias y los más diversos avatares. En la puesta del domingo pasado percibí, de manera tremendamente orgánica, lo que denominó una admirable actualización del texto, sin violentar la secuenciación lógica en la narrativa, y hasta lo que para algunos pudiera ser un abuso excesivo de las expresiones marginales, me parece coherente y justificado.



Quiero decir, entonces, que las archiconocidas “morcillas” se explican perfectamente y provocan mayor estado empático. ¡Cuánta viveza se logra, a modo de ejemplo, con la mención recurrente de la recarga telefónica y los paneles solares!

El formato tan empleado del “teatro arena” refuerza con creces esa atmósfera comunicativa de intimidad y complicidad. Resulta inenarrable lo que sentí cuando ocurrió, por un instante, la interrupción eléctrica y todo el público encendió los celulares. Eso solo tiene un nombre: participación consciente y emotiva. No sería exagerado catalogarlo como catarsis espontánea.

Y que conste: la gran mayoría de los presentes la conformaban jóvenes de ambos sexos, los cuales en los rostros reflejaban la satisfacción por la experiencia tan peculiar que vivían in situ. Hace rato que Rumbo nos está demostrando que sí se puede educar y halar en cualquier ho-

rario a espectadores devotos. Lástima que no tengan un local propio y estén itinerantes.

Casi al término de estas líneas recibo las primicias de una noticia verdaderamente muy halagüeña: el elenco artístico de esta obra acaba de recibir la Primera Categoría en Actuación, por parte de un jurado evaluador del Consejo Nacional de las Artes Escénicas. Es el máximo nivel al que aspira cualquier actor, según nos refiere Aliocha Pérez Vargas, director de la compañía. Asimismo, se conoció la buena nueva de la invitación oficial para participar, en noviembre venidero, en el Festival de Teatro de La Habana.

Estamos ante un proyecto artístico que merece todo el apoyo logístico, para que continúe, con esa pujanza contagiosa, formando en la provincia un público amante del teatro. Por eso... y mucho más, nos montaremos nuevamente en este TREN.

Estén ustedes muy atentos.



SÁBADO DEL LIBRO

Ediciones Loynaz presenta un texto esencial para la historia reciente del teatro cubano

Cenital, un quinquenio de reseñas críticas, de la autoría del destacado intelectual cubano Omar Valiño Cedré, y publicado por el sello pinareño Ediciones Loynaz, será el protagonista del popular espacio Sábado del Libro, este 12 de julio.

Con sede en la calle de Madera de la Plaza de Armas, en la Habana Vieja, la iniciativa está pactada para las 11:00 a.m. de ese día, según confirmó Madelín Díaz Monterrey, especialista de promoción del centro cultural Hermanos Loynaz, que auspicia la cita junto al Instituto Cubano del Libro.

“No se trata de una invitación únicamente para público especializado”, asegura el joven teatrólogo Aliocha Pérez Vargas,

quien asumirá la presentación del texto.

“Es un libro que no solamente aborda el teatro en su estructura interna, lo aborda desde una mirada sociológica, cultural, artística, que no lo restringe solamente a algo técnico sino a un fenómeno social”, argumenta.

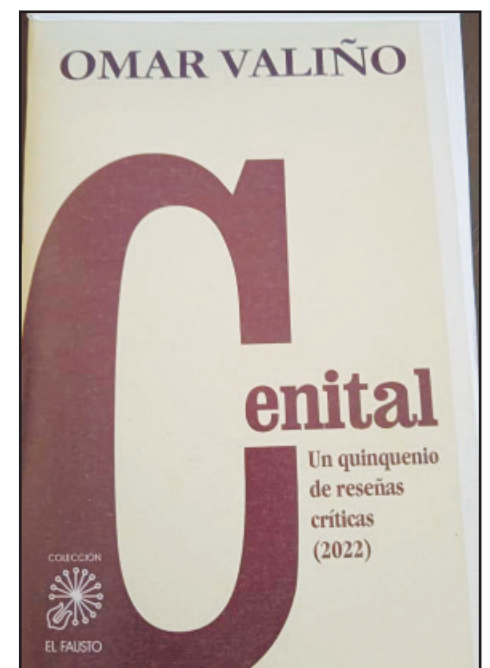
A partir de las reseñas publicadas por Valiño Cedré en el diario Granma, **Cenital...** resume con ojo crítico una parte significativa del quehacer teatral cubano durante el difícil periodo de la pandemia de Covid-19, con alto impacto en los procesos creativos.

“Refleja esa capacidad que tuvo el teatro de reajustarse a las nuevas circunstancias derivadas del confinamiento y el

tema de la virtualidad tantas veces discutido, para luego salir a reencontrarse con su público, cuando ciertas medidas comienzan a flexibilizarse”, adelantó Pérez Vargas.

El joven teatrólogo considera que la de Omar Valiño es una obra investigativa y promocional esencial dentro del campo de los estudios teatrales en Cuba.

El destacado intelectual fundó y lideró por 20 años la casa editorial Tablas-Alarcos, especializada en artes escénicas. Actualmente es el director de la biblioteca nacional de Cuba José Martí. Ha publicado varios libros de ensayo en torno al teatro cubano, así como numerosas antologías como coordinador editorial.



Cuba con 230 atletas y esperanza renovada rumbo a Asunción 2025

Autoridades deportivas confirmaron hoy que Cuba asistirá con 230 atletas a los Juegos Panamericanos Júnior de Asunción 2025, que se celebrarán en esa ciudad paraguaya del nueve al 23 de agosto próximos.

En conferencia de prensa, efectuada en el Salón de Actos de la capitalina Ciudad de Deportiva, José Antonio Miranda, director general de alto rendimiento del Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER), informó, además, que la delegación insular competirá en 28 disciplinas deportivas y estará presente en el 54.7 por ciento de las pruebas convocadas.

Con un equipo integrado por 117 hombres y 113 mujeres, el 82 por ciento de ellos provenientes de los centros de alto rendimiento, la cifra supera en 18 atletas la participación cubana en la primera edición de Cali-Valle 2021, apuntó el directivo.

Este aumento evidencia el crecimiento del movimiento deportivo juvenil en la Isla y el esfuerzo sostenido de sus estructuras para mantener activa y competitiva a su reserva atlética. El promedio de edad ronda los 18 años, lo que reafirma la vocación de futuro de la llamada

“generación de oro del deporte cubano”.

Miranda destacó que ocho atletas repiten experiencia, luego de haber intervenido en Colombia hace cuatro años, lo cual representa una valiosa continuidad en la formación de figuras rumbo a eventos mayores como los Juegos Panamericanos de Lima 2027 y los Juegos Olímpicos de Los Angeles 2028.

Además, subrayó que se trata de una delegación construida “con amor por Cuba”, lema oficial del conjunto, y símbolo del espíritu con que estos jóvenes competirán en nombre de su pueblo.

Los abanderados de la delegación de la mayor isla del Caribe, afirmó Miranda, serán la luchadora Yanelis Sanz y el judoca Zail Ramírez.

“Hay que reconocer el extraordinario esfuerzo que hace el país para que la delegación cubana asista a estos juegos”, había declarado hace unos días en la Televisión Nacional el presidente del organismo deportivo, Osvaldo Vento.

Este constituye el principal evento multideportivo del continente para atletas de entre 12 y 22 años. Su debut fue en Cali-Valle en 2021, donde Cuba se ubicó en el quinto lugar del medallero, con 29

títulos dorados, 19 preseas de plata y 22 de bronce, para un total de 70 medallas, detrás de Brasil, Colombia, Estados Unidos y México.

Esta segunda edición, conocida también como Asu 2025, contará con la participación de más de 4 200 atletas de 41 países, quienes disputarán competencias en 28 deportes y 42 disciplinas, repartidas entre dos grandes sedes en Asunción —el Parque Olímpico y la Secretaría Nacional de Deportes— además de subseles como Encarnación y Ypacaraí.

El certamen ofrece incentivos adicionales como la clasificación directa a los Juegos Panamericanos de Lima 2027 para todos los campeones en disciplinas, incluidas en su programa deportivo. En total, se repartirán 216 boletos hacia esa cita, 16 en deportes colectivos, por lo que cada competencia tendrá un valor estratégico adicional.

Con este telón de fondo, el pasado lunes se encendió la antorcha panamericana en la Misión Jesuítica de Jesús de Tavarangue, sitio declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, en un acto cargado de simbolismo y raíces guaraníes.

El presidente paraguayo, Santiago Peña, fue el primer portador de la llama que recorrerá las principales ciudades del país anfitrión hasta llegar al estadio Defensores del Chaco, sede de la ceremonia inaugural.

“Este fuego une a los pueblos del continente y nos invita a mirar hacia adelante con esperanza”, expresó Peña, acompañado por Neven Ilic, presidente de Panam Sports, quien definió el lugar como “mágico y colmado de historia”, idóneo para encender el espíritu juvenil de la región.

Los Juegos Panamericanos Júnior celebran la competencia deportiva y la inclusión, la diversidad y el potencial transformador del deporte. En ese escenario, la participación cubana representa un aliento de renovación para el movimiento atlético nacional y una apuesta decidida por el futuro.

La delegación antillana tendrá en Asunción una oportunidad única de medir su nivel, proyectar su talento y demostrar, una vez más, que en el deporte cubano el relevo está garantizado a pesar de las dificultades económicas.

(Tomado de CubaSi)

Eliminada ajedrecista cubana en Copa del Mundo

La cubana Yerisbel Miranda cedió por segunda vez y quedó eliminada de la Copa del Mundo Femenina de Ajedrez, que apenas vive su primera fase en la ciudad georgiana de Batumi.

Con piezas blancas, la pinareña eligió una apertura de Peón Dama ante la uzbeka Gulrukhbegim Tokhirjonova, pero no logró una buena posición y firmó el revés en apenas 31 jugadas.

En el inicio de la fase, pactada a par de cotejos clásicos, Yerisbel también encajó revés, y de ahí que quedara eliminada con marcador de 0-2.

Yerisbel fue la única representante de la federación

cubana en la urbe georgiana, donde se reúnen todas las mejores jugadoras de la actualidad, en busca de uno de los tres primeros lugares que le garantizarán acceder al torneo de Candidatas a la Corona Mundial.

Entre las que ya aseguraron puesto en la segunda ronda se incluyen la anfitriona Bella Khotenashvili, las rusas Valentina Gunina y Anna Shukhman, la ucraniana Anna Ushenina y la búlgara Antoaneta Stefanova, por solo mencionar alguna de las favoritas.

Las 43 que sobrepasen esta primera etapa se unirán a las 21 aseguradas de manera directa a la ronda de 64 jugadoras. (ACN)



Mitin de Atletismo de Sotenville cierra sin liderazgos cubanos

*Lo mejor fueron los terceros lugares de Povea y Cooper. Este martes serán cinco los de la Isla en reunión de Arcobaleno



Los terceros lugares de la triplista pinareña Liadagmis Povea y la ochocentista Daily Cooper resultaron lo mejor para Cuba en el Mitin de Atletismo de Sotenville-les-Rouen, en Francia, donde también estuvo la vallista Lisyanet Ruiz.

Para Povea fue una jornada sin enseñar todo su potencial. Quedó con 14,16 metros por detrás de la senegalesa Saly Sarr, quien lideró con marca personal de 14,41 metros, y la jamaicana Shanieka Ricketts dueña de 14,23.

A esta última le sucedió parecido a Povea en cuanto a registros poco significativos, si se toman en cuenta sus potencialidades. La Ricketts es medallista olímpica de plata en París 2024, y lo hecho es lo más discreto de su temporada desde mayo pasado.

En cuanto a Povea, subcampeona mundial bajo techo este año, no se vio a plenitud. Tuvo un solo salto nulo, pero en los cuatro restantes se mantuvo en el mismo entorno de 14,109, 14,07, 14,11, e incluso, uno de 13,98.

Muchos de los seguidores de lo que acontece con los cubanos en la llamada Gira del Verano pensaron que quizás Cooper ya podría bajar de los dos minutos. En sus anteriores presentaciones estuvo “rondando” ese límite y se esperaba un mejor registro que el 2:01.54 conseguido.

El primer lugar quedó en manos de la etíope Nigist Getachew con 1:59.89 minutos, en tanto, la francesa Clara Liberaman se apoderó del segundo lugar con 2:01.47.

Sin premios cerró el día para Lisyanet, pues los 13.20 segundos con que recorrió los 100 metros con vallas fueron insuficientes para algo mejor que el sexto lugar.

Luego de cuatro presentaciones por debajo de los 13 segundos, la actual campeona de la Copa Cuba se vio demasiado lenta en la arrancada y sin “tirarse” en la meta, errores técnicos que restan centésimas y perjudican para conseguir un mejor crono.

La profe Bonilla

Por Yolanda Molina Pérez
Foto de India Alejandra González Molina



Martha Margarita Bonilla Vichot, doctora en Ciencias Forestales y Profesora Emérito de la Universidad Hermanos Saiz Montes de Oca

Si usted quiere romper con la visión del académico empacado, que no puede deshacerse de terminología científica y hace del conocimiento una barrera infranqueable para consagrarse como el non plus ultra de la sabiduría, pues necesita conocer a Martha Margarita Bonilla Vichot, doctora en Ciencias Forestales y profesora emérito de la Universidad Hermanos Saiz Montes de Oca.

Con 72 años sigue incorporada, después de la jubilación, admite la motivación económica, pero también el saberse útil y capaz de seguir aportando a la formación de nuevos profesionales, lo que ha hecho desde que egresara de la Unidad Docente de Cajalbana como ingeniera Forestal.

LOS ORÍGENES

No era un mundo ajeno para ella. Hija, la mayor de ocho hermanos, fruto del matrimonio entre un silvicultor y una ama de casa, nació en Las Pozas, comunidad del municipio de Bahía Honda, en ese entonces, perteneciente a la provincia de Pinar del Río.

Por el trabajo de su padre vivieron un tiempo en Camagüey y, por esa misma

razón, retornaron al extremo occidental del país, donde radica desde que era una niña, y aunque cursó parte de sus estudios preuniversitarios en la Capital, los culminó en "El Guiteras", antes de ingresar a la Unidad Docente de Cajalbana.

Sobre la elección de la carrera comenta que le gustaba la Biología en general, pero finalmente se decantó por la rama Botánica. Recuerda con agrado su etapa de formación, la calidad de los profesores y la práctica que implicó aprender desde chapea hasta el reconocimiento de las diferentes especies en el terreno, "teníamos que saber de todo, porque cuando llegaras a una empresa ¿cómo le ibas a enseñar a un obrero a hacer la limpia alrededor del tronco?".

De su etapa inicial como docente, impartiendo la especialidad Dendrología, ciencia que se centra en la identificación, distribución y clasificación de las plantas leñosas aprendió a observar los detalles de la vegetación en cualquier escenario, "los estudiantes llegaban y te decían 'profe, ¿usted ha visto el árbol que está en tal lugar?'".

Una de las experiencias atípicas que

vivió fue impartir clases a su papá, que en ese momento dirigía la entidad Forestal de Minas de Matahambre e ingresó como alumno del Curso por Encuentro para Trabajadores. Reconoce que la cohibía un poco tenerlo en el aula; no obstante, enfatiza con un acento de orgullo en cada sílaba, "fue de los mejores graduados de su año".

"En los años de la década del '90 del pasado siglo, todavía enseñaban en las montañas, tenían un campamento: El Eucalipto, en las serranías de San Andrés. Desde allí, con un vaso de agua endulzada con azúcar y la mitad de un pan pequeño en el estómago, los estudiantes caminaban kilómetros por aquel lomerío, y los profesores junto a ellos".

Ya los viajes a casa no podían ser tan frecuentes, pero todo ese esfuerzo y sacrificio lo evoca sin alarmismos ni estridencias, no pone el más mínimo toque de heroicidad o grandeza, narra los hechos y hasta sonríe al recordar que cuando los estudiantes encontraban alguna naranja agria la entregaban para "que mañana el desayuno sea reforzado".

LAS MARTHAS

Las personas que se consagran al

magisterio no solo como el trabajo que le proporciona el sustento y a través del cual pueden canalizar sus aspiraciones laborales, sino como un acto de amor que implica la creación del futuro, les satisface el éxito ajeno tanto como el propio.

Considera que el respeto dentro del aula es lo más importante, porque la formación va más allá del conocimiento, para moldear personas de bien, responsables, que amen lo que hagan y le impriman excelencia, por esas razones no le duele cuando encuentra a sus exalumnos alejados del ejercicio de la profesión, si destacan en el ámbito el cual se desempeñan, entonces, el propósito de educarlos se cumplió.

Martha Bonilla es más que la profesora que marcó a generaciones de ingenieros forestales y que hoy comparte el arte de enseñar con muchos de los que instruyó, es la hija que cuida a su madre de 90 años y que lleva en las manos las huellas del rigor de estos tiempos al lidiar con el carbón para cocinar los alimentos de la familia en su hogar en el reparto Hermanos Cruz, tareas que comparte con su cónyuge.

Es la esposa que se enorgullece de

los 37 años de matrimonio; del hijo de 36, residente en la capital y el nieto que todavía no alcanza el primer año de edad; por su bisoño declinó cursar el doctorado en Alemania y obtuvo el grado científico en el 2001, antepuso la crianza a la superación.

También está en ella la mujer que cree que hay que educar más a los agricultores para enseñarles que los árboles no son enemigos de los cultivos; que no se puede pensar solo en la madera, sino en el cuidado de los suelos; que quisiera se generalicen más prácticas que impulsan las crías de animales en los bosques e insistir en la utilidad de los mismos para que sean mejor preservados.

La revista cubana de Ciencias Forestales, publicación digital del grupo II, que próximamente pasará al I, forma parte de los proyectos que ama y ha liderado por varios años, espera dejarlo en manos jóvenes, porque no se aferra y cree que es tiempo del relevo.

Confiesa que siempre le gustó mucho el trabajo en el terreno. Participó en la identificación de las especies de flora en el área conocida como Rocío de Sol, en Guane, y en el fomento de la silvicultura y viveros. Narra como una experiencia formidable llegar a un lugar e interesarse por el destino de las posturas que dejó en bolsas y encontrarlas convertidas en un hermoso bosque.

EL CIERRE

Como ella misma dice, "no siempre voy a estar aquí" y parte de las responsabilidades las ha adecuado a su condición de jubilada, cuidadora y reincorporada laboralmente. Ya no imparte la Dendrología, pero elaboró un texto sobre la materia y otro sobre el Arbolado Urbano que quisiera ver impresos.

Sobre este último precisa que es un campo muy bonito y esencial, que es decisivo, además, para elegir las especies a emplear en espacios citadinos y entornos poblados, así como para nuevas construcciones que incluyan áreas verdes.

"La profe Bonilla" hace gala de una sencillez que acerca, genera simpatía, y en sus palabras hay una vitalidad que pareciera que la cabellera blanca es más una elección que la evidencia de superar los siete decenios de vida, tiempo que en su mayor parte ha dedicado a la docencia, a formar hombres y mujeres que amen la naturaleza y la existencia misma.

Al margen de las hojas impresas, que son necesarias, su legado está en los bosques de Pinar del Río y de toda Cuba, porque por muchos años fueron la única universidad que formaba ingenieros forestales; en el cariño con que la mencionan pequeños estudiantes en sus aulas; en el respeto que le profesan los que ahora son sus colegas y de quienes fue mentora; en el hábito de energía que insufla a lo que hace, pero, especialmente, por ser una mujer que se forjó a sí misma y, en el proceso, engendró futuro.