

Los árboles y los humanos



VARIADOS **4**

Yo estuve en la guerra



VARIADOS **5**

Un maestro como el que todos queremos



ESPECIAL **8**

“Un equipo que batea por encima de 400”

*Después de más de dos décadas sin apenas funcionar, la Planta de Transformadores de Pinar del Río, lleva cerca de cuatro años extendiendo la vida útil de equipos vitales para la distribución de energía



La fuerza joven es mayoría en la recuperación y puesta en funcionamiento de los transformadores. Foto de Jaliosky Ajete Rabeiro

Por más salud en el verano

En aras de que el verano, que ya está a las puertas, sea una etapa de menos riesgos, el Centro Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología extiende un plan de medidas enfocadas a promover prácticas saludables y mantener niveles adecuados de higiene.

Al respecto, la doctora Yusmary Estévez Mitjans, especialista de Segundo Grado en Higiene y Epidemiología, subdirectora de Salud Ambiental en Pinar del Río, precisó que entre las proyecciones más importantes se encuentran la promoción de salud en centros recreativos y laborales para disminuir el uso del tabaco, prevenir el de drogas y apostar por un consumo responsable del alcohol.

Enfatizó en que se trabajará con poblaciones claves para promover los exá-

menes que diagnostican el VIH Sida, una campaña bajo el eslogan Hazte la prueba, que estimula su realización en sitios de socialización.

De igual modo, serán divulgadas medidas de prevención de accidentes, harán entrenamientos con voluntarios de la Cruz Roja y la población en temas de primeros auxilios, sobre todo, para que sepan cómo actuar ante este tipo de eventos y en situaciones de ahogamiento.

Además, se insta a velar por el consumo de agua segura, de alimentos inocuos y a mantener la higiene de locales y comunidades.

Se mantendrá durante este periodo la pesquisa activa de síntomas respiratorios, así como la atención a los casos con enfermedades respiratorias agudas

que lleguen hasta los servicios de urgencias. La vigilancia de las arbovirosis y su enfrentamiento, también constituyen una prioridad.

La Dirección del Centro de Higiene, Epidemiología y Microbiología precisa que la fortaleza está en lograr un mayor número de acciones intersectoriales, para potenciar los comportamientos saludables en todos los espacios, para lo cual se apoyará, durante este periodo, en sus promotores de Salud, a la vez que prioriza la formación y vinculación de otros.

Agregó la doctora que se mantendrá el cumplimiento de los protocolos de control sanitario internacional.

Dorelys Canivell Canal

Aplican Estudio Regional Comparativo Explicativo

Una muestra de 667 alumnos pinares, del tercer y sexto grados, de la Educación Primaria, se enfrentaron esta semana al Estudio Regional Comparativo Explicativo (ERCE) 2025.

Los estudiantes pertenecen a 13 instituciones educativas ubicadas en los municipios de Los Palacios, Consolación del Sur, Pinar del Río, San Juan y Martínez, Guane y Minas de Matahambre, según informó Mayelyn Martínez Valdés, jefa del departamento de Primaria en la Dirección General de Educación en la provincia.

De la cifra de alumnos, 315 pertenecen a tercer grado, y 352 a sexto, a los que se les aplicó el Ejercicio en las asignaturas de Lectura, Escritura, Matemáticas y Ciencia Naturales, además de habilidades socioemocionales.

Se obtuvo cerca del 97,9 por ciento de

presentados, y se logró una buena aceptación por parte de las familias, a las que también se les aplicó un cuestionario, así como a los directivos de las instituciones educativas.

En información anterior, la funcionaria explicó que el ERCE es un proyecto de evaluación educativa realizado por el Laboratorio Latinoamericano de Evaluación de la Calidad Educativa en la región, un instrumento de 30 preguntas que se aplican a estudiantes de estos grados en específico y que mide los logros del aprendizaje.

Con anterioridad y con el propósito de elevar la calidad del aprendizaje, la enseñanza de Primaria en Pinar del Río aplicó una estrategia sustentada en el trabajo de un conjunto de indicadores importantes para la preparación de los educandos.

Los pedagogos partieron del diagnóstico y caracterización de los alumnos. Además, se apoyaron en los cronogramas de preparación metodológica, desarrollados con los maestros que atienden estos grados, y en el de las escuelas de orientación familiar, iniciativas que se realizan en las instituciones educativas del territorio con sistematicidad, para involucrar a la familia en el proceso.

La provincia de Pinar del Río, según se conoció en las conclusiones del Seminario Nacional de preparación del curso escolar 2025-2026, será la sede del acto nacional de inicio del curso escolar, con sede en la escuela pedagógica Tania la Guerrillera, institución que cumple 50 años de creada en el mes de septiembre próximo.

Ana María Sabat González

Más allá del silencio: una lucha por la vida

Por María Isabel Perdigón

El 26 de junio no es una fecha para adornar con frases vacías ni con promesas fugaces. Es un día para detenerse, mirarse por dentro y mirar a los lados. Porque cuando hablamos de la lucha contra las drogas, no estamos hablando de un problema ajeno, lejano, o exclusivo de ciertas calles o ciertos países. Hablamos de una herida global que sangra todos los días, muchas veces en silencio, otras con estruendo, pero siempre con consecuencias que duelen.

La droga no llega a la vida de alguien como una gran explosión. Llega a veces como un susurro, como una vía de escape, como un engaño disfrazado de alivio. Es una promesa traicionera. Y cuando se instala, va apagando a las personas por dentro: apaga sus sueños, sus vínculos, sus ideas, su esperanza. Pero no solo se lleva a quien la consume, se lleva también a los que aman, a las familias que se rompen, a las madres que no duermen, a los amigos que no entienden, a las comunidades que ven cómo la vida se les deshace entre las manos.

Por eso esta lucha es tan compleja. No es solo contra el consumo, sino también contra todo lo que la alimenta: la falta de sentido, la desesperanza, la pobreza emocional, la soledad, la desatención, la violencia disfrazada de ocio. Tampoco es una lucha que se gane a palos o represión. Se gana con prevención, con escucha, con empatía, con espacios seguros, con educación, con oportunidades reales, porque detrás de cada adicción, casi siempre hay una historia que no fue contada a tiempo.

Este día, entonces, no es solo para recordar estadísticas —aunque duelan— ni para endurecer leyes —aunque algunas sean necesarias—. Es un día para preguntarnos como sociedad qué estamos haciendo, y qué no hacemos, para que tantos jóvenes terminen creyendo que una sustancia puede aliviar su vacío. Es un día para revisar qué modelos de éxito les estamos mostrando, qué mensajes lanzamos desde los medios, qué espacios de contención les damos.

Y también es un día para dejar de

estigmatizar. Porque las personas que caen en el consumo no son criminales por defecto. Son, muchas veces, víctimas de un sistema que los empuja al borde, de una red que los atrapa antes de que puedan pedir ayuda. No necesitan más juicio: necesitan más manos que sostengan, más puertas abiertas, más caminos de regreso.

El tráfico ilícito, por su parte, es una maquinaria perversa que se enriquece a costa de vidas rotas. No tiene patria ni bandera, solo ambición. Se mete en las entrañas de las comunidades más vulnerables y las convierte en zonas de guerra. Se camufla, se corrompe, compra conciencias, infecta estructuras. Y aunque parezca imposible de erradicar, cada acto de prevención, cada vida salvada, cada familia fortalecida, es una pequeña victoria contra su lógica de muerte.

En Cuba, donde tantas veces se ha dicho que la educación es escudo y la cultura es raíz, este día cobra un sentido aún más profundo. Porque prevenir el

uso indebido de drogas no es solo tarea de instituciones o campañas oficiales: es tarea también de los maestros que observan, de los médicos que escuchan, de los padres que dialogan, de los amigos que no sueltan, de los artistas que proponen otra belleza, de los periodistas que cuentan la verdad. Es tarea de todos.

Porque cada joven que se salva del abismo es una victoria de la vida. Porque cada barrio que se llena de deporte, arte, proyectos y sueños es una trincheira contra el olvido. Porque cada familia que habla, que abraza, que acompaña sin juzgar es un antídoto contra la soledad que mata.

El 26 de junio no es un día para celebrar. Es un día para comprometernos, para mirar la sombra y decidarnos a encender más luces, para entender que esta lucha no se libra con armas, sino con humanidad. Y para no olvidar nunca que, detrás de cada número, de cada caso, de cada historia rota... hay una vida que aún podría salvarse.

Amabilidad: ¿necesidad o alternativa?

Por: Vladia Rubio / CubaSi

En este mundo, marcado por la prisa, la incertidumbre, la competencia, las desigualdades, las guerras... hablar de amabilidad pareciera comentar sobre una especie en extinción.

Sin embargo, ahora más que nunca debería abrirse espacio como una virtud urgente.

Ocurre que, a pesar de ser a menudo subestimada o reducida a gestos superficiales, la amabilidad es, en realidad, una conducta poderosa con efectos medibles en la salud mental, las relaciones interpersonales y en el tejido de la sociedad.

Pero sobre todo, teniendo en cuenta que ser amable con los demás solo es posible cuando se cultiva una actitud amable hacia uno mismo y hacia la propia vida.

Esa consideración y empatía por los demás y por uno que es la amabilidad, implica actuar así sin esperar recompensa, y a menudo, sin que el otro siquiera lo note.

Lejos de expresar como algunos han pretendido falta de reciedumbre en el carácter y, en su defecto, un modo de ser "blando", varios expertos coinciden en calificar la amabilidad como una expresión sofisticada de inteligencia emocional y regulación social.

Esta cualidad se encuentra profundamente enraizada

en nuestra biología evolutiva, y estudios recientes revelan que los actos de amabilidad activan circuitos cerebrales asociados al placer, incluyendo el núcleo accumbens y la corteza prefrontal medial, lo cual equivale a que ser amable nos haga sentir bien de forma tangible.

La amabilidad fortalece las relaciones humanas en todos los niveles y promueve una dinámica de reciprocidad: quienes reciben gestos de amabilidad tienen más probabilidades de reproducirlos, generando así un efecto en cadena muy beneficioso, fundamentalmente, cuando los tiempos, como los actuales, son tan difíciles.

Un metaanálisis, publicado en 2023 en *Psychological Bulletin*, evaluó más de 200 estudios, y concluyó que los actos de amabilidad están consistentemente asociados con mejoras en el estado de ánimo, disminución de síntomas depresivos, y, en algunos casos, incluso con mejoras en la presión arterial y la función inmunológica.

Durante la pandemia de Covid-19, por ejemplo, la amabilidad evidenció ser un recurso muy valioso. La ayuda mutua, el acompañamiento telefónico, los agradecimientos varios por pequeños y grandes gestos, aliviaron el aislamiento y protegieron la salud mental.

Ser amable no es una virtud menor, sino una conducta humana evolutiva y terapéutica que fortalece lazos, protege la salud mental y física, construye una sociedad mejor.

Principalmente en tiempos convulsos, la amabilidad no constituye una alternativa, es una necesidad.



LÉEME

Por: Idalma Menéndez Febles

Si sigues todas las normas te pierdes toda la diversión

Katharine Hepburn

LA CULPA ES de la vaca. La pregunta más importante. En cierta ocasión, durante mi segundo semestre en la escuela de Enfermería, el profesor nos hizo un examen sorpresa. Leí rápidamente todas las preguntas hasta llegar a la última: "¿Cómo se llama la mujer que limpia la escuela?". Seguramente era una broma. Yo había visto muchas veces a la mujer que limpiaba la escuela. Era alta, de cabello oscuro, unos 50 años, pero, ¿cómo iba a saber su nombre? Entregué el examen sin contestar la última pregunta. Antes de que terminara la clase, alguien le preguntó al profesor si esa pregunta contaría para la calificación. "Definitivamente, contestó. En sus carreras ustedes conocerán a muchas personas. Todas son importantes. Ellas merecen su atención y

cuidado, aun si ustedes solo les sonríen y dicen: ¡Hola!". Nunca olvidé esa lección, y supe luego que su nombre era Dorothy. Todos somos importantes.

CONSEJILLOS. Deshazte de las ojeras y bolsas en los ojos con estos remedios caseros.

Son varios los factores que influyen para que aparezcan bolsas y ojeras bajo los ojos: malas noches, fumar, beber alcohol, mala alimentación y retención de líquidos son algunas causas. Pero para que evites tener los párpados hinchados y oscuros te brindo algunos remedios caseros muy sencillos de preparar. Utilizar un pepino es el remedio más popular para reducir las ojeras y bolsas bajo los ojos. Esto se debe a que el pepino es un potente antiinflamatorio natural; contiene vitaminas E, B y C, además de agua, calcio, ácido fólico y cinc. Colocarlos en los ojos hace que la piel se hidrate y deshinche. Para un resultado más eficaz, mete el pepino en la heladera o congelador por unos 30 minutos. Luego, corta las rodajas y colócalas directamente sobre tus ojos.

ENFERMEDADES RARAS. El síndrome de Marfan es una enfermedad hereditaria rara del tejido conjuntivo que sobre todo afecta al esqueleto, los pulmones, los ojos, el corazón y los vasos sanguíneos. Clínicamente se caracteriza por talla superior a la media, envergadura

que supera a la altura y malformaciones óseas que incluyen aracnodactilia (dedos desproporcionadamente largos y delgados), pectus carinatum (pecho hacia afuera) o pectus excavatum (esternón desplazado hacia dentro). Se acompaña de hiperextensibilidad de las articulaciones, rodillas y piernas curvadas hacia atrás, pies planos, cifoescoliosis (combinación de cifosis, curvatura anormal en sentido antero posterior de la columna vertebral y escoliosis, curvatura anormal en sentido lateral) y grasa subcutánea escasa. Puede acompañarse de miopía aguda y suele afectar a las arterias y al corazón.

PARA REÍR. En mi casa somos tan ecologistas que reciclamos hasta las discusiones. ¿Ah sí? Sí, las mismas peleas de siempre... La gente dice que tengo problemas de compromiso. ¿Y qué les respondes? Bueno, depende del día... Estaba leyendo un libro sobre el teletransporte. Pero lo dejé, no me llevó a ningún lado... ¿Por qué el calendario está deprimido? Porque sus días están contados... Intenté contar ovejas para dormir, pero terminamos negociando el alquiler de un prado. Fui al gimnasio a preguntar por un descuento, salí con agujetas... El Wi-Fi y yo tenemos una relación seria: es estable, pero cuando falla, nos distanciamos.

Caminar entre vectores



Por: Ariel Torres Amador

Llega la primavera, y con ella ya estamos listos para activar el modo verano, como dijera un conocido. Con el advenimiento de julio y agosto llegan también las vacaciones, las reuniones familiares y las fiestas.

Esta, por supuesto, es una etapa en la que la preocupación y el estrés ceden su paso a la diversión y al relego de tareas y compromisos laborales. Y no es para menos, tras varios meses de intensos compromisos, es justo que nos merezcamos un breve descanso.

No obstante, muchos olvidan que esta etapa también guarda ciertos y determinados peligros, hasta para la vida, que no debemos obviar. Ya lo conversábamos usted y yo la semana pasada en este mismo espacio de opinión, cuando comentábamos sobre el consumo de alcohol y las manos al volante.

Pero, existe otro riesgo no tan notable a considerar en estas fechas, uno que muchos pasamos por alto y subestimamos. Incluso, se atrevería a decir el escriba, que ante la pregunta, quizás ni siquiera se considere un peligro en sí.

Hablo de los mosquitos, sí, de esos insectos que en las noches sin electricidad nos hacen imposible el sueño, pero que también molestan y pican durante el resto del día.

Hablo de ellos, porque es, precisamente, con la llegada de la primavera, con la que afloran estos vectores en campos y ciudades, en barrios, en zanjas, herbazales, caminos, basureros, patios descuidados, y tantos otros lugares donde pueda albergarse un palmo de agua limpia.

Advierto que es un problema subestimado, pues poco a poco le hemos restado la debida importancia a la fumigación, al autofocal, a la limpieza de zanjas, a los trabajos voluntarios vecinales y a las inspecciones sanitarias.

Y es en esta despreocupación, en esta falta de acciones, en la que el riesgo se incrementa, en la que nuestras casas se convierten en un hospederio, y ponemos la vida como primera línea de defensa.

Sí, es cierto, la picadura de un mosquito adulto no mata en sí, pero las enfermedades de las que son portadores sí: dengue, zikungunya, fiebre amarilla, y ahora el más reciente oropouche, cobran vidas.

No podrá negar que en numerosas ocasiones ha escuchado de personas ingresadas, complicadas con alguna de estas enfermedades, qué digo escuchar, usted o alguien de su familia seguro también las han padecido.

No es solo el *Aedes aegypti*, ahora, además, son los jejenes (*Culicoides paraensis*), y hasta los *Culex quinquefasciatus*, -el mosquito tradicional e

inofensivo de toda la vida- los causantes hoy de que enfermedades tropicales incrementen su incidencia en la población cubana, y los padecimientos e ingresos vayan en alza vertiginosa, aunque no se hable mucho de esto último.

Tampoco ya es preciso que el reservorio o poquito de agua almacenada tenga necesariamente que estar limpia, -como lo requiere el primero de estas especies mencionadas- pues los dos últimos son capaces de depositar larvas hasta en aguas albañales.

Algo importante a recordar es que estos dípteros, en el caso de las hembras, que son las que pican, tienen una esperanza de vida que alcanza hasta los 56 días, puede depositar hasta 200 huevos, e infectar a cuanta persona pique durante ese tiempo en un radio de 400 metros.

Sí, querido amigo lector, hasta 400 metros puede volar el insecto desde su escondite para posarse sobre usted. Por supuesto, no todos están infectados, y eso hace que con cada picada que usted reciba de estos bichos, se incrementen sus posibilidades de salir perdiendo en tal ruleta rusa.

Pero en esto, debemos hacer un alto, pues para ser honestos usted y yo, y quitarnos la camisa, somos nosotros los verdaderos culpables de las altas incidencias de las enfermedades mencionadas.

Hemos perdido la cultura -para no levantar llagas al decir otras cosas- de fumigar las viviendas y las calles varias veces al mes. Recuerdo que las campañas de fumigación eran obligatorias en las viviendas, y si te ponías de "suerte", en las noches o en las mañanas podías quedar atrapado en una nube de humo en plena vía.

Hoy, al menos en mi locación, la fumigación es demanda del propio vecino o poblador. Y esto está mal. De nada vale que usted fumigue su casa si su vecino es un criador empedernido.

Es mucho más fácil decir "aquí todo está tapado", "no hijo no, aquí no hay mosquitos", que realizar una guardia vieja. En ese sentido, la indisciplina de unos pocos, fomenta entonces la preocupación de todos.

Ya lo decía, desafortunadamente nos ha dado por jugar con cosas tan serias como la muerte. Bien creo que es hora de revertir esta tendencia, pues la mejor prevención recae en nosotros mismos. Tengamos siempre presente que nuestra mejor aliada para estas fechas, es, precisamente, esta lucha que no debe cesar, y la etapa venidera, es una de intensivos.

Ni uno más



Por: Yolanda Molina Pérez

Si hay algo que no necesitamos los cubanos, es un problema más con el cual lidiar, y ante esa oferta, cualquiera diría: gracias, ni uno más. Pero parece que a algunos les gusta poner a prueba la paciencia de sus conciudadanos, especialmente, porque solo piensan en su beneficio y comodidad, olvidando las urgencias de los otros.

Viernes 20 de junio, faltaban 20 minutos para las cinco de la tarde, no había energía eléctrica en la avenida José Martí, ¡qué raro! la tienda Guamá, a diferencia de otras, estaba iluminada; sin embargo, la puerta cerrada, y según explicó el trabajador que controlaba la salida, porque habían estimado que con los clientes que estaban adentro terminarían alrededor de la hora prevista.

Perdón, si el horario de servicio del establecimiento es hasta las cinco, implica que se mantengan las puertas abiertas para el ingreso al mismo hasta esa hora; y ya sé que la mayoría andamos con premura por llegar a casa, lo más probable es a lidiar con los males cotidianos como apagón, falta de agua o, incluso, a buscar qué cocinar ese día.

Me encantaría saber cómo reaccionaría el compañero que cerró antes de lo estipulado, si las puertas del cuerpo de guardia de un hospital estuviesen clausuradas porque estiman que, con los pacientes que ya están adentro de la institución, el equipo estará ocupado hasta que culmine su guardia.

Hacia lo interno de cualquier colectivo pueden adoptarse medidas para que en esos momentos se roten y no todos tengan que salir tarde cada día, de conjunto entre administración y el sindicato, pero lo que sí es inadmisible es que pongan sobre la población una carga más, porque cobran un salario por la prestación de ese servicio, y el cumplimiento de la jornada laboral, figura entre los requisitos para recibirlo.

Si a la falta de conexión, desabastecimiento e interrupciones eléctricas se adiciona la negligencia, es como fertilizar el descontento ciudadano. Y las tiendas en moneda libremente convertible (MLC) no son el mercadito de la esquina de un barrio, aunque ni esos son accesibles para todos, se trata de centros comerciales a los que se recurre muchas veces en busca de artículos muy específicos, y vale señalar que cada vez están menos surtidas.

La indolencia, indisciplina y falta de control de la administración se revir-

tió en pinareños insatisfechos, porque ni siquiera anunciaron que estaban cerrados y había personas esperando que abrieran las puertas, creyendo que era para regular el flujo de clientes.

La manera en que nos compartamos con nuestros semejantes puede marcar la diferencia en cómo termina el día de esa otra persona. El sábado 21, en la consulta de Oftalmología del cuerpo de guardia del hospital clínico quirúrgico docente Abel Santamaría Cuadrado: afabilidad, atención esmerada, explicaciones oportunas.

Unos metros más allá, en el mismo pasillo, esta vez en la consulta de Otorrinolaringología, tuve que esperar que una de las doctoras, sentada en una camilla con el rostro fijo en la pantalla de su celular, fuera instada por el colega a retirar el pie de la silla en que debía sentarme para el examen físico. A todas luces era la más experimentada del equipo, y el galeno que me atendió quería la confirmación de su diagnóstico, literalmente, tuvo que quitarle el celular de las manos para que se asomara al otoscopio, porque las palabras no lo lograron.

Tanto los primeros como los segundos se enfrentan a los problemas que conocemos de falta de medicamentos, insumos y el triste momento de preguntar: ¿usted podrá conseguir...? Pero lo afrontan con actitudes distintas, y eso marca la diferencia.

No es un pretexto válido el cansancio acumulado, la desmotivación o el interés individual por lo que se hace; no basta con la presencia física en un lugar, hay que llevar el alma a él y, dentro de lo posible, que cada uno de nosotros haga lo que le compete para que no se transfiera más dolor, frustración e impotencia hacia el otro.

Son tiempos duros, en los que los problemas se anudan como corbata de agobio y la llevamos cotidianamente, pero la empatía y el civismo son hoy tablas de salvación, individuales y colectivas. Si cada quien pone un poco de sí para los demás, será más fácil, aunque ello no repare las termoeléctricas ni nos lleve agua hasta la casa, acorte la distancia a que tenemos seres queridos ni llene el congelador, la bala de gas o la billetera, pero una sonrisa, la amabilidad pueden ser lo que impide se rebose una copa y contenga el estallido ajeno.

La bondad no pesa, y nadie le está pidiendo que se cuelgue como saco de boxeo para recibir embates de golpes, es hacer lo que corresponde, aunque el salario no sea suficiente, porque usted eligió estar ahí.

Los árboles y los humanos

Por Yolanda Molina Pérez
Fotos de Pedro Paredes Hernández



La elevación del coeficiente de disponibilidad técnica es un elemento clave para la transformación de los indicadores económicos de la Empresa

Un paso significativo dentro de la evolución de nuestros ancestros fue descender de los árboles, eso les permitió la posición erguida y el desplazamiento a mayores distancias, pero algún vínculo especial quedó entre humanos y floresta.

Pinar del Río es la segunda provincia de Cuba con mayor índice de boscosidad, ese valioso recurso medioambiental es también un pilar para la economía del país y la provincia. El pasado sábado se conmemoró el Día del Trabajador Forestal: hombres y mujeres que hacen posible su explotación de forma sostenible.

EL CAMBIO

“En la Covid-19 hubo momentos en que tuvimos el 90 por ciento de la fuerza laboral enferma o en aislamiento y dando la garantía salarial del 60 por ciento del salario, eso, junto al cambio que implicó la tarea ordenamiento y la crisis energética por la que hemos atravesado los últimos años, nos llevó a acumular pérdidas, explica Leduhan Menéndez Cardentey, director general de la Empresa Agroforestal Pinar del Río.

Uno de los problemas identificados fue que no existía un análisis y seguimiento a los costos de los diferentes procesos, por lo que la transformación de ese escenario fue un paso significativo hacia la eficiencia.

Ingeniero en Mecanización, Menéndez asegura que una entidad forestal es muy dependiente de los equipos y maquinarias que emplean para las diferentes tareas, por ello, elevar el coeficiente de disponibilidad técnica era prioridad, pues se encontraba en un 10 por ciento, actualmente supera el 75 y obtienen ingresos por su alquiler, ya que, hasta la fecha, solo recibieron el 30 por ciento del combustible que demandan.

No hubo milagros, sino un obrar inteligente, centrados en objetivos concretos. Resalta que para salir del escollo realizaron un conjunto de acciones, aprovechando las medidas para el fortalecimiento de la empresa estatal socialista y las específicas para las del Ministerio de la Agricultura (Minag). Desde inicios del 2024 salieron las pérdidas y obtienen ganancias.

Al amparo de ellas alcanzaron la diversificación. Hoy recolectan frutas para entregar a la industria, producen parte de los alimentos que consumen en los comedores obreros y cierran el ciclo de producción, incorporando un valor agregado a lo que antes era solo materia pri-

ma, ello impacta de forma muy positiva en sus ingresos.

También realizaron inversiones en la infraestructura constructiva de la entidad y equipos de cómputo para la digitalización de los diferentes procesos, lo que fortaleció el control interno, a la par redujeron los indirectos de un 25 por ciento de la fuerza laboral al 18.

Acota que convenieron con los especialistas la redistribución de funciones y responsabilidades con un reflejo en el salario, y ahora algunos ganan hasta 16 000 pesos mensualmente, luego de la implementación de la Resolución 87 que les concede facultades para la aplicación de las escalas salariales.

FORTALEZAS

La entidad es uno de los actores principales del proyecto Mi Costa, que ofrece soluciones naturales ante el cambio climático. A través de él recibieron maquinaria y un vivero tecnificado en el cual la obtención de posturas se hace en bandejas, y está ubicado en el área de manejo Las Taironas que dirige Bernardo Tomina-ga Valdés.

Para él, lo más significativo es la disponibilidad de riego, porque en el vivero tradicional, aunque lo hacían manualmente, no conseguían la eficiencia del sistema aéreo, y, por ende, elevaron el porcentaje de sobrevivencia de las posturas, lo cual reduce el costo y humaniza el trabajo para las mujeres.

Mileidis Torres Rodríguez, secretaria de la sección sindical en el área, perteneciente a la unidad empresarial de base (UEB) Silvícola Pinar del Río, explica que no es lo mismo estar sentadas en el suelo llenando bolsas de tierra a mano que con las bandejas, “ahora trabajamos más cómodas, erguidas, con mayor calidad, además de que nos mejoró el sistema de pago, porque tenemos mejores resultados”.

No renuncian al método tradicional, pero utilizan las capacidades instaladas en función de posturas de árboles maderables a partir de que cumplen con las demandas del proyecto para la reforestación del litoral costero con especies endémicas.

Otras mujeres de la zona -kilómetro 21 carretera a La Coloma- han mostrado interés por incorporarse al empleo. Tomina-ga aseguró que ya algunas realizan los trámites previos a la contratación.

En economía, la exclusividad es una

gran fortaleza, y la Empresa cuenta con la única planta procesadora de resina del país, aquejada de obsolescencia tecnológica, pero vital, lamentablemente inactiva por las frecuentes interrupciones eléctricas y el déficit de combustible, pues las calderas requieren diésel para su funcionamiento.

Osbel Arteaga Díaz, jefe de brigada de la Planta, confirma que la situación cambia, pues están listos para comenzar a procesar las más de 40 toneladas de materia prima que tienen en existencia y a partir de la cual se obtienen la colofonia y trementina, productos de amplio uso industrial dentro y fuera del país.

También hay en sus almacenes producción terminada que perdió los requisitos para la exportación por el deterioro de los envases, pero su comercialización en el mercado interno está sujeta a regulaciones del Grupo Empresarial de Agroforestal del Ministerio de la Agricultura (Minag), precisó Menéndez Cardentey.

URGENCIAS

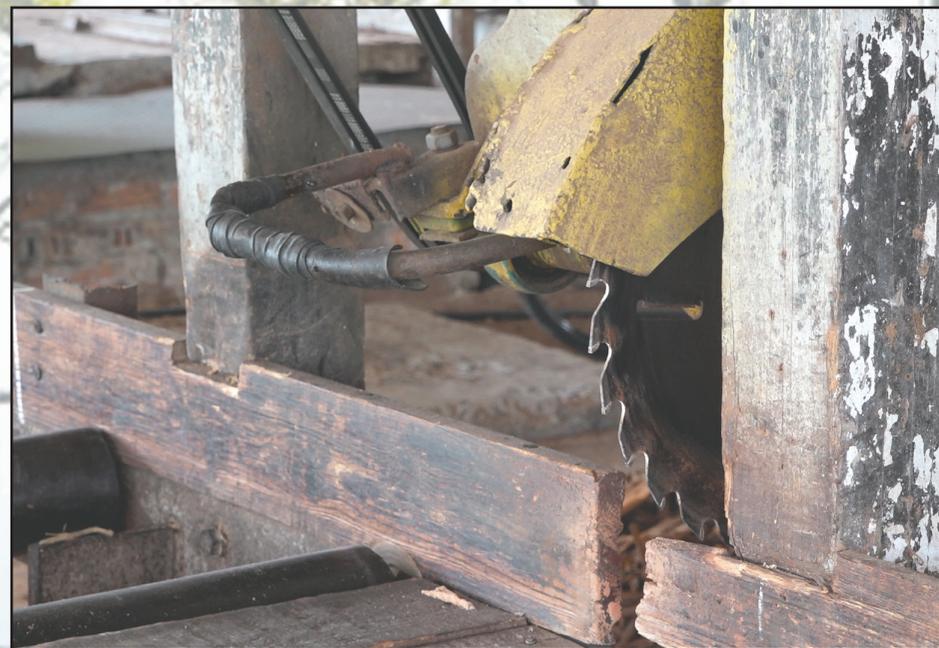
“Es en los aserríos donde está el mayor desafío para los trabajadores del sector, por la falta de energía eléctrica que impide estabilizar el ritmo productivo, por ello

están definidas las prioridades, precisó Roger Piñero Rodríguez, coordinador del Grupo Agroforestal en la provincia”. Explicó que protegen las producciones como la madera para sarcófagos y módulos de viviendas.

Resaltó la responsabilidad de entregar 800 000 piezas a Tabacuba para edificar 3 000 casas de cura, de las cuales depende el crecimiento del área a plantar para la venidera campaña.

Con el inicio de las lluvias revalúan las zonas dañadas por incendios forestales para ver cuánto sana por sí mismo la naturaleza y que estrategia seguir para utilizar todo lo que esté en riesgo dentro de estas áreas.

La evolución de la humanidad ha estado indisolublemente ligada al uso de la madera como refugio, combustible, arma, herramienta y medio para el desarrollo. Hoy sabemos que los bosques son más que un paisaje hermoso, en ellos se preserva la vida del planeta, pero no podemos prescindir de la utilización de los valiosos recursos que ofrece, por tanto, el gran reto para los trabajadores forestales está en preservar y explotar, con el equilibrio justo para lograr la sostenibilidad.



Esa sierra inmóvil es consecuencia de la crisis energética, parte de la fuerza laboral de los aserríos se incorporó al corte de cujes



Colocar las bandejas sobre estructuras sólidas es una respuesta al cambio climático ante amenaza de huracanes, desmontan la estructura y en pocos días estarían en condiciones de reanudar la labor

“Un equipo que batea por encima de 400”

*Después de más de dos décadas sin apenas funcionar, la Planta de Transformadores de Pinar del Río, lleva cerca de cuatro años extendiendo la vida útil de equipos vitales para la distribución de energía

Por Dainarys Campos Montesino
Fotos: Ledier Ampudia Hernández



Alexis se enorgullece del equipo que ha formado en la Planta

“Si un equipo de pelota fuera de solo siete jugadores, le aseguro que con los míos me bato en cualquier terreno”. Con esa analogía define Alexis Iván Landeiro Ferro a su pequeño colectivo de trabajo. Él es el especialista principal de la Planta de Transformadores de la Empresa Eléctrica en Pinar del Río, un lugar donde, aunque haya horario establecido de trabajo, no se descansa ni los fines de semana.

“Siempre hay algo que hacer. Si se daña un transformador de un objetivo importante, aunque sea a la una de la madrugada, hay que estar aquí. Las puertas de esta Planta están abiertas constantemente, pues nuestro objeto social es el mantenimiento, enrollado y recuperación de todos los transformadores dañados de la provincia”, afirma.

HACER MÁS CON MENOS

La situación electroenergética del país vive hoy sus peores momentos. La infraestructura de la

red eléctrica, con muchos años de explotación, sufre las consecuencias de las constantes manipulaciones que implica brindar y quitar el servicio.

“El principal problema en la actualidad con los transformadores, primero, son las descargas eléctricas, ya que ese es el equipo más vulnerable a ser afectado. El otro problema es la sobrecarga. Por ejemplo, cuando llega la corriente, las mujeres, que casi siempre están en la casa, tratan de poner todos los equipos al mismo tiempo en aras de agilizar.

“El transformador es igual que un ser humano, lo que no habla. ¿Qué pasa? Cuando ponen el servicio, y todos los clientes están conectados, él tiene un pico de tres horas para estabilizar la carga, y en esa subida brusca es cuando aparece el colapso”, explica Landeiro Ferro.

Añade que es el transformador el elemento más caro de la línea, y al mismo tiempo el que más impacto tiene en los clientes.

“Prácticamente todos los transformadores de la provincia ahora se están sustituyendo, pero aquí llegan del año ‘67, del ‘80. Ese equipo viene diseñado para tener una vida útil de cinco a 10 años, en dependencia de la carga, de la cantidad de clientes que pueda tener.

“Hay algunos que pueden durar 20, 30, 40 años, porque tienen sus cargas balanceadas para que trabajen al ciento por ciento de su capacidad”, apuntó.

En la capital del país, -refiere el especialista- existe una fábrica de transformadores, pero actualmente no trabaja ni a un 50 por ciento de su capacidad. De ahí que el trabajo de la Planta pinareña sea tan significativo, pues mantienen una ardua labor de recuperación a partir de las mismas materias primas y de la innovación y el empeño de

sus trabajadores.

“Aquí prácticamente no se compra nada para trabajar, excepto el aceite. O sea, que a partir del mismo transformador que viene dañado, recuperamos el alambre bueno y lo reutilizamos. Casi el 95 por ciento de las partes y piezas son recuperables.

“El transformador llega a un área de recepción y se somete a un protocolo de prueba, para hacer el dictamen técnico y definir la causa del problema. Luego se manda a desincorporar.

“Antiguamente se quemaban o se destinaban a Materias Primas, algo que un país como el nuestro no está en condiciones de hacer. Por eso solicité a la Empresa empezar a enrollarlos de nuevo aquí”, remarca.

En la Planta también recuperan el aceite, que es el elemento fundamental para el funcionamiento de los transformadores.

“Hubo una situación delicada con el robo de aceite. Aquí llegaban transformadores prácticamente vacíos, por eso explotaban. Hoy contamos con una máquina que realiza una especie de destilación, pues recircula el aceite, lo reprocesa y lo limpia”.

Aunque a simple vista la población no lo note, los resultados de

esta Planta hablan por sí solos: en 2024, le dieron mantenimiento a 109 de estos equipos y fabricaron 118. En lo que va de 2025, le han dado mantenimiento a 102 y han enrollado 53, y le ahorraron a la Empresa casi dos toneladas de alambre de cobre.

“Nada de lo que hemos sacado ha regresado a la Planta. Hicimos un logotipo, que es un pino, en alusión a la provincia, para entonces saber cuándo el transformador que retorna es de los nuestros”, advierte.

UN EQUIPO QUE NO PARA

El equipo de pelota, como cariñosamente le llama Alexis, está formado, en su mayoría, por jóvenes. A ellos se suma un grupo de estudiantes del politécnico Primero de Mayo, que quizás, en el futuro, sean el relevo de esta brigada de artífices que permanecen en el anonimato la mayor parte del tiempo.

En el área de enrollado, Juan Antonio Díaz Cabrera apenas levanta la cabeza de la maquinaria. Es un trabajo que lleva, más que todo, curiosidad y constancia. Hay días que no siente la cervical o la cintura, “pero es lo que me gusta”, dice cuando recuerda que después de dos décadas fuera de la Planta decidió volver a petición de Alexis.



Juan Antonio agradece volver a trabajar en el enrollado, luego de más de dos décadas desvinculado del sector

Ningún paso se puede violar a la hora de armar un transformador. Cuando sale del área de enrollado llega a las manos de Ernesto, Raydel y Denis Alejandro. Los tres jóvenes no son de mucho hablar; sin embargo, la destreza de sus manos habla por sí sola.

Poner la bobina, prensar, hornear, colocar los alambres, el conmutador, hornear nuevamente... cada paso es inviolable para que el transformador salga con calidad, luego en el laboratorio se realizan las pruebas necesarias y está listo para dar servicio. “Es un proceso de más o menos 24 horas, pero no se puede violar ningún procedimiento”.

En la Planta de Transformadores se hace de todo, y así lo reafirma el soldador Eloy Pérez, quien después de la jubilación se reconstruyó y sigue con el pie en el estribo. Allí también se chapisteo, se reparó, se da mantenimiento...

Son estos hombres de esos que no se mencionan muchas veces cuando regresa la luz después de un huracán o una rotura. Son sus manos, aparentemente invisibles, las encargadas de garantizar también que la energía llegue a cada hogar en el menor tiempo posible. Un equipo de siete que, en el terreno, se bate con cualquiera.



El trabajo de los montacargas es fundamental en los labores de traslado de los equipos

Yo estuve en la guerra. Yo he visto las bombas caer y hacer estallar los cuerpos humanos. Yo sé lo que es eso. Allí aprendí la lección más importante de mi vida.

Cuando miro las noticias en TV, las imágenes de cohetes surcando los cielos y las explosiones, vuelvo al pasado. La película se repite. Los titiriteros son diferentes, pero el guion es el mismo. Por un momento es como si los explosivos estallaran en mi propia casa. Pero no. Aquí reina la paz. Ahí sigue mi mujer, sentada en el sofá, con una taza de café en las manos, ensimismada en las noticias.

Escucho la voz de mi hijo: “¿A dónde irá a parar todo esto, papi?”, pregunta, consternado. Lo miro y, en una mala pasada de mi imaginación, pienso en los hijos de otros que hoy están muriendo, destrozados por las bombas. Mis labios se contraen en un gesto tenso. “¿Y esa cara, viejo?”, me pregunta, haciéndome volver a la realidad. “Nada, hijo, nada”, le digo con una sonrisa impostada.

Hace más de 20 años yo estuve en



una guerra. Yo sé lo que es eso. De todas las profesiones militares, me tocó la más humana, si es que existiera alguna humanidad en la guerra. Los pueblos pagan el costo más terrible por las guerras. Pero, los que bombardean y disparan y cercenan vidas, la pasan mal también. A

Yo estuve en la guerra

muchos de ellos les quedan cicatrices invisibles que no sanan nunca, fantasmas que los persiguen por el resto de sus días.

Y los enfermeros, los “médicos de combate”, tampoco se libran. Ellos recogen la cosecha roja de las bombas. Recolectan despojos humanos como si fueran flores decapitadas que yacen en el campo. Los sanitarios tienen la tarea imposible de intentar rearmar, con cuerpos despedazados, un ramo de tallos que gotean sangre. Es una tarea espantosa y terrible.

Yo estuve en la guerra. Allí aprendí la lección más importante de mi vida (si acaso se puede aprender algo de una guerra). Yo tuve que ir y venir de aquel viaje para entender, en toda su dimensión, el valor de la vida. Comprendí allí que, para

que mi existencia tuviera sentido, debía luchar por la paz hasta el fin de mis días.

Hace 20 años regresé de aquel infierno. Adquirí un compromiso: que aquella hecatombe de muerte y explosiones no le tocara a mi tierra, nunca. Ningún hijo de familia debe desear guerra para otros pueblos, y menos aún, para su propia tierra.

Por eso me hice maestro. Por eso llevo estudiantes estadounidenses a Cuba. En esos viajes he visto a los niños y a los padres, americanos y cubanos, darse la mano, mirarse a los ojos, cantar y reír juntos. He visto a los de aquí y a los de allá derrumbar muros y reconocerse en toda su dimensión humana. Esos abrazos y risas son el antídoto para curar el sinsentido de creerse enemigos.

Aquella guerra de ayer me trajo a esta de hoy. Y la batalla de hoy es la única que vale la pena. Eso aprendí. Esa fue la lección más grande.

Carlos Lazo
Organizador de Puentes de amor
24 de junio de 2025

A cargo de Claudia Ledesma Hernández

Jardín, una novela insondable

*Luego de siete décadas de su primera publicación e incontables investigaciones dedicadas a ella, en la única novela escrita por Dulce María Loynaz sigue habiendo mucho por decir y descifrar

Cuando **Jardín**, la conocida novela lírica de Dulce María Loynaz, se publicara por primera vez en la España de 1951, connotadas voces la llamaron el acontecimiento literario más importante de los últimos 50 años. Cuentan que la gran poetisa chilena Gabriela Mistral, al terminar de leerla, dijo que se trataba del mejor repaso de idioma español que había



La profesora Teonila Álvarez confirma su gran afinidad con Dulce María Loynaz. La describe como un mar de aguas en calma, mientras debajo todo bulle

hecho en mucho tiempo.

Pero, no solo el exquisito manejo de la lengua otorga trascendencia a la obra. De acuerdo con varios estudiosos, también sobresale en sus páginas la exhaustiva reflexión sobre la existencia humana, la integración de narrativa y poesía, el admirable uso del símbolo y el anuncio del boom de la novela latinoamericana.

Su autora, Premio Nacional de Literatura y Premio Cervantes, confirmó con este título su lugar entre las voces más singulares de la literatura. Y aunque ella misma, en el Preludio, lo calificara como "la historia incoherente y monótona de una mujer y un jardín", mucha significación e interés ha despertado el texto en lectores de varias generaciones.

La investigadora pinareña Teonila Álvarez Echevarría confiesa que es esta su novela preferida. Con orgullo, se cuenta entre el grupo de profesores del otrora Instituto Superior Pedagógico de Pinar del Río que impulsó los estudios sobre la vida y obra de Dulce María, cuando parecía olvidada en el panorama literario nacional.

"Y así me tropiezo con **Jardín**, y en cuanto la leí me apasionó, fue como si un vendaval me hubiera tumbado con la fuerza de su aire. Le he dedicado una tesis y varios ensayos y conferencias, porque **Jardín** es insondable", cuenta.

Dulce María demoró siete años en escribirla, y por mucho tiempo más, la mantuvo engavetada. Cuando se publicara por primera vez, en junio de 1951, ya habían transcurrido 16 años de ese silencio.

La crítica la ha considerado una obra autobiográfica, aunque se dice que la eminente escritora nunca lo reconoció públicamente. La profesora Álvarez Echevarría,

quien pudo conocer en vida a la autora, ratifica los múltiples puntos de contacto entre ella y Bárbara, el personaje principal.

"Bárbara es Dulce María: con sus rebelías, sus añoranzas e insatisfacciones. Y como Bárbara, después que amó mucho, se quedó sola y vino a morir al jardín", destaca.

En esa amalgama de ficción y realidad, la estudiosa otorga especial simbolismo a la lagartija amarilla, -que aparece al inicio y al final de la obra- que sobrevive al derrumbe de los muros del jardín. "Así sabía Dulce María que su espíritu iba a trascender-sentencia-. Aunque nunca tuvo hambre de fama".

Como toda obra prominente, **Jardín** no está exenta de polémicas. Su clasificación en el género novela ha sido una de las más discutidas. Al respecto, la profesora Teonila reconoce que es poca la acción que se narra, "pero hay un desarrollo en tiempo y espacio, aunque el tiempo sea psicológico, que justifica su carácter de novela".

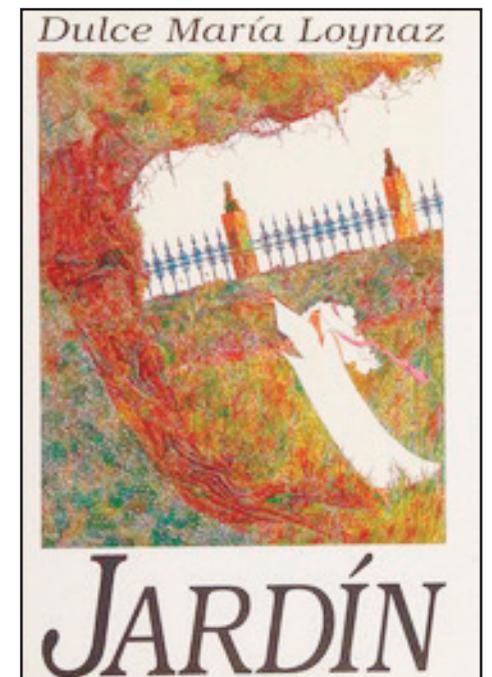
En cuanto a la condición lírica que se adjudica al texto, tratándose de una historia escrita en prosa, subraya la entrevistada que el lirismo subyace en la belleza y la cadencia de las imágenes que relata, las cuales se pueden considerar cinematográficas.

Luego de una revisión de la autora, la novela también fue publicada en Cuba en 1993. Hace pocos años, se ha sumado a las anteriores una edición crítica de la ensayista y crítica literaria Zaida Capote Cruz. **Jardín**, tiene mucho por decir todavía.

"Hay una parte de la novela en que el personaje principal sale de la casa para ir a navegar por el mundo y conoce enton-

ces muchos horrores; sin embargo, nunca perdió su esencia, es decir, tú puedes vivir en las situaciones y en los contextos más difíciles que puedan haber y mantener tu integridad espiritual, sin mancharte con los antivales.

"Eso necesitamos decirlo, sobre todo a los jóvenes, quienes, además, necesitan mucho, en estos tiempos de tanta vulgaridad, conocer la belleza, y **Jardín**, por la forma en que está escrita, es delicadeza pura", concluyó Álvarez Echevarría.



Portada de una de las ediciones de Jardín. Imagen tomada de internet

Taller para Pequeños Titiriteros este verano

Mientras continúan en el portal del teatro Milanés las presentaciones de **Los colores de Sofía**, el grupo Titirivida ha lanzado una nueva invitación a los infantes pinareños. Esta vez se trata del taller infantil de animación de títeres Pequeños Titiriteros, que transcurrirá durante el ya cercano periodo vacacional.

Según explicó el director del grupo, Nelson Álvarez Guerra, el proyecto iniciará el ocho de julio en la sede del Comité Provincial de la Unión de Escritores y Artistas de Cuba (Uneac). Allí también acontecerán el resto de los encuentros, previstos

cada martes y jueves de las semanas siguientes hasta finales de agosto.

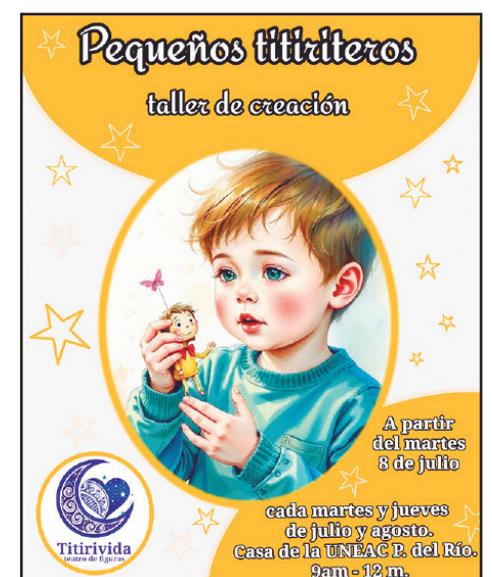
"Estaremos enseñando animación de títeres planos, de títeres marote y de títeres de guantes. Todo partirá de la literatura martiana, porque tenemos una alianza muy fuerte para este taller con la sociedad cultural José Martí", precisó Álvarez Guerra.

Dijo, además, que, igualmente, apoyan el proyecto la academia Carucha Camejo, dirigida por el Premio Nacional de Teatro Rubén Darío Salazar; la Unión Internacio-

nal de la Marioneta en Cuba y profesores que lideran el proceso de formación de jóvenes titiriteros en la Escuela Nacional de Arte.

Aunque el taller está destinado principalmente a los infantes, también pueden participar activamente los adultos acompañantes. Los interesados en matricular deben comunicarse vía WhatsApp mediante el número 58529389.

(Con la colaboración de Ángel Felipe Machín Vento)



Nuevo impulso a la cuentística en Pinar del Río

Una compilación de 10 cuentos, en su mayoría pertenecientes a nuevas voces de la literatura pinareña, verá la luz próximamente bajo el sello editorial Loynaz, como resultado del primer concurso de relato breve Luis Hugo Valín in memoriam.

Así se dio a conocer durante la entrega de los premios del certamen, convocado por el centro cultural Hermanos Loynaz. En la cita, el máximo galardón lo recibió Boris Luis Rodríguez Expósito, por la obra **La insula de las patatas**.

El discurso narrativo vigoroso, argumento bien estructurado y demostración de ingenio y dominio idiomático constituyen elementos sobresalientes en el texto, de acuerdo con el acta del jurado.

También merecieron premios Adriana Ruiz Cueto y Lisset Magalys Rodríguez Camargo; en tanto, obtuvieron menciones Guillermo Echevarría Cabrera, María Caridad Torres González y Razay Ramos Baños.

El encuentro rindió homenaje a Luis Hugo Valín, en ocasión del aniversario 63 de su natalicio. El ingenio

creativo que recorre toda su obra y los principales títulos legados por el autor fueron exaltados por los presentes.

Luis Enrique Rodríguez Ortega, director de la institución, dijo que conservan varios textos inéditos del destacado escritor pinareño, quien partiera físicamente hace varios meses.

Asimismo, resaltó la pertinencia de sostener anualmente el concurso de relato breve como impulso para la cuentística en Pinar del Río.

SUB-23

Los Lobos mandan

Al cierre de esta edición, Pinar del Río buscaba su sexta victoria consecutiva frente a Artemisa, en la continuación del Campeonato Nacional de Béisbol Sub-23.

El martes los vultabajeros propinaron nocao de 14-0 en el estadio Capitán San Luis, con un ataque de 15 indiscutibles, para propinarle a sus contrarios su séptima derrota consecutiva, y aprovecharon la caída de La Habana para alcanzarlos en el ordenamiento general.

Brian Alonso, con cuatro hits, y Marlon Moreno, con tres, incluidos dos dobles, llevaron el peso de la ofensiva, al remolcar cinco anotaciones entre ambos.

Frank Denis Blanco se reafirmó como el mejor lanzador de la contienda, al lanzar cuatro entradas y un tercio, para extender a 16.1 los capítulos sin permitir carreras. Además, ganó su tercer partido y abanicó a tres con-

trarios para llegar a 21, líder en ambos departamentos.

En el quinto choque, los Lobos se impusieron con marcador de seis por cero, para reafirmarse en la tabla de posiciones como aspirante para liderar el grupo A.

Los serpentineros pinareños José Raúl Román, Jesús García y Edel Díaz no concedieron libertades a la tropa de la Villa Roja, y le permitieron seis inatrapables, mientras la ofensiva verdeamarilla conectó seis incogibles, y al campo jugaron sin error.

La dirección pinareña en este partido llamó a su banca y le dio posibilidad de acción a varios jugadores.

Esta fue la tercera blanqueada que le propinan los lanzadores de Rogelio García a los Cazadores en cinco pleitos desarrollados.

Anuncian calendario oficial del Mundial de Béisbol Sub-18

La selección cubana de béis-

bol Sub-18 enfrentará una dura prueba en Okinawa, Japón, donde disputará el torneo mundial de su categoría del cinco al 14 de septiembre, según el calendario oficial publicado por la Confederación Mundial de Béisbol y Softbol.

Ubicada en el Grupo A, Cuba debutará ante Japón, actual campeón defensor y anfitrión del certamen, en un esperado duelo que se jugará el cinco de septiembre en el Okinawa Cellular Stadium, escenario principal del torneo.

Además de los nipones, los cubanos deberán medirse con Surcorea, Puerto Rico, Italia y Sudáfrica, en una llave que promete gran paridad y exigencia.

Los tres mejores de cada grupo avanzarán a la Superronda, pactada del 11 al 13 de septiembre, mientras que el resto disputará la Ronda de Posicionamiento. Las

medallas se definirán el domingo 14, con el bronce en la mañana y la final mundial en la tarde.

Organizado por la Federación Japonesa y NPB Enterprise, con respaldo del sistema escolar nipón, el campeonato tendrá cobertura en vivo y bajo demanda a través de la plataforma Game-Time.sport.

Cuba intentará mejorar su actuación de la edición anterior, en la que no accedió al podio. Su última medalla en esta categoría fue en 2017. El cuerpo técnico, encabezado por el tunero Abeyci Pantoja, apuesta por una base sólida, con talento emergente del sistema nacional y fogueo internacional reciente.



Hugo Franco cierra con plata la Copa Merengue de Tiro con Arco

*Cuba consiguió clasificación con sus equipos completos de recurvo y dos plazas individuales en el compuesto para los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Santo Domingo 2026

La medalla de plata de Hugo Franco puso el punto final a la actuación cubana en la Copa Merengue de Tiro con Arco de Santo Domingo 2025, en República Dominicana, donde ya se repartieron plazas para la cita centrocaribeña del próximo año, en esa propia sede.

Hugo cedió en la final en flecha de desempate (7-9) ante el colombiano Jorge Enríquez, y regresará a casa, además, con la satisfacción de liderar el elenco masculino de la modalidad de recurvo en la clasificación para los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Santo Domingo 2026.

“Estamos muy contentos con la actuación en general. Esa medalla de plata de

Hugo fue el cierre para un torneo en el que veníamos a buscar plazas por equipos, y las conseguimos en el arco recurvo con los hombres y las mujeres”, ratificó a JIT la presidenta de la Federación Cubana de Tiro con Arco, Tamara Jiménez.

“En el compuesto sabíamos que era más difícil, nosotros estamos reincorporados a esa especialidad, en medio de un panorama que ha ganado fuerza en el continente”, añadió la también comisionada nacional, y elogió en especial la actuación de las muchachas que cedieron en flecha de desempate frente a las puertorriqueñas.

En el compuesto accedieron a una plaza individual en cada sexo, luego de que

Omar Sabido y Leydi Laura Arias avanzaran hasta cuartos de final, en el cuadro dispuesto para esas disputas.

Además de la plata de Hugo, los cubanos consiguieron también el segundo lugar con su equipo masculino de recurvo tras caer 2-6 contra el fuerte elenco colombiano. Antes, en semifinales, se impusieron 5-4 a México, marcando actuación perfecta de 30 puntos por 27 en flechas de desempate.

Acompañaron a Hugo en ese desempeño Javier Vega e Iván Pérez, este último, debutante en un equipo elite y con un excelente quinto lugar en la ronda individual.

Las mujeres, con Larissa Pagán, May-

denia Sarduy y Yailín Paredes, finalizaron cuartas por la derrota de 2-6 frente a México en la discusión del bronce.

Igual en cuarto puesto, se instaló el equipo mixto formado por Larissa y Hugo, que cedió 4-5 (16-17 en el desempate) contra la pareja guatemalteca de Marcela Enríquez y Thomas Flossbach.

La Copa Merengue sirvió para ratificar que los cubanos han ganado un espacio en el tiro con arco del continente. Enfrentan con buenos resultados en la modalidad de recurvo a rivales con medallas olímpicas y mundiales, y es notable el trabajo realizado para insertar a los jóvenes del compuesto en ese ambiente. (JIT)

Cuba venció a Alemania en Liga de Naciones de Voleibol



El equipo de Cuba derrochó empuje al superar hoy al de Alemania en cuatro parciales en el inicio de la segunda semana de la Liga de Naciones de Voleibol.

En Belgrado, capital de Serbia, su voluntad de triunfo le permitió sobreponerse al arribo de ocho jugadores, apenas unas horas antes del duelo, para dejar tendido a su rival con parciales de 19-25, 25-18, 25-22 y 25-21.

El joven atacante de esquina, José Miguel Gutiérrez, resultó el héroe de la jornada, con 20 puntos, 19 de ellos en el ataque y uno en el servicio, precisamente, el tanto que selló la victoria.

También, con doble dígitos, aportaron el opuesto José

Massó (14/12-1-1), el central Javier Concepción (11/8-3-0) y el atacante-receptor Marlón Yant (11/8-2-1).

El central David Fiel agregó seis unidades (3-1-2), y el colocador Julio Gómez dos (1-0-1), como parte del cuadro regular junto a Yonder García como líbero.

Por los germanos, Tobias Brand (17/15-2-0) anotó más, según el sitio oficial de la FIVB.

Colectivamente, los cubanos fueron mejor en el ataque (51-49), servicio (7-2) y errores propios (25-28). En bloque, los adversarios concluyeron delante 10-8.

Al cierre de esta edición, los antillanos jugaban contra el elenco local.

Kirsty Coventry: primera mujer que asume presidencia del COI

La exnadadora zimbabuense Kirsty Coventry asumió la presidencia del Comité Olímpico Internacional (COI), convirtiéndose en la primera mujer y la primera africana en ocupar el máximo cargo del deporte mundial.

En un acto simbólico, el alemán Thomas Bach, quien dejó el cargo tras 12 años al frente del COI, entregó a Coventry una llave de la sede del organismo en Lausana (Suiza). La doble campeona

olímpica dirigirá la institución durante los próximos ocho años.

Durante su discurso, Coventry reconoció el apoyo de su familia, en especial de sus dos hijas pequeñas, a quienes describió como “mis pilares, mi inspiración”, para su mandato al frente del COI, que incluirá los Juegos Olímpicos de Los Angeles 2028. “Ustedes son mis recordatorios constantes de por qué hacemos lo que hacemos cada día”, afir-

mó dirigiéndose a su hija Ella, de seis años, presente en la primera fila de la ceremonia.

Coventry, de 41 años, fue elegida en marzo tras imponerse en la primera ronda de votaciones con 49 de los 97 votos, superando a otros seis candidatos. Con este nombramiento, se convierte en la décima persona en liderar el COI desde su fundación en 1894.

Por su parte, Bach, aunque deja la

presidencia ejecutiva, mantendrá un vínculo con el organismo como presidente honorario.

Coventry, leyenda de la natación con siete medallas olímpicas (dos de oro), ahora enfrenta el reto de guiar al movimiento olímpico en un contexto de transformación, con desafíos como la inclusión, la sostenibilidad y la adaptación a los nuevos intereses del público juvenil. (PL)

Un maestro como el que todos queremos

***Conocer a Anicio Pérez Contrera, un maestro pinareño, nos hizo pensar en valores como la caballerosidad y la honestidad. Guerrillero trae un poco de su historia**

Por: Ana María Sabat González
Fotos de Jaliosky Ajete Rabeiro



¿Quién es Anicio?, preguntó Jaliosky, el fotógrafo del periódico, una vez que la guagua paró. Llevábamos como 25 minutos esperando en el Entronque del Guayaibo, por la carretera Luis Lazo.

“Yo”, respondió él. “Pues lo estamos esperando para hacerle un trabajo periodístico”. Fue toda la explicación que se le dio en un inicio. Entonces lo vimos bajar. Llevaba su bolso con papeles y libros, colgado al cuello y bien agarrado con uno de los brazos, una camisa de mangas largas y la mirada más noble y sincera que un ser humano pueda mostrar.

Así conocimos a Anicio Pérez Contrera, el maestro que lleva cerca de 40 años viajando desde su lugar de residencia, en el cinco de la carretera a La Coloma, hasta las distintas escuelas ubicadas en la carretera Luis Lazo.

Ahora trabaja en la “Hermanos Lora”, en la comunidad de la Guabina, entrando por el nueve, cuatro kilómetros adentro. Hasta allá fuimos inicialmente.

La encomienda era hacer un reportaje en una de las 29 escuelas rurales pinareñas, que funcionan en zonas intrincadas de la región, con una matrícula de uno a cinco niños, y que garantizan que todos los pequeños tengan acceso a la educación.

La “Hermanos Lora” solo tiene cuatro estudiantes de matrícula. Era nuestro objetivo fundamental la visita a la escuela, pero hicimos el viaje un martes, el único día que Anicio imparte clases en otro centro estudiantil en el kilómetro 14.

No obstante, el viaje no fue en vano, allí en esa zona, tranquila y fresca por el aire de la montaña, tuvimos la suerte de hablar con dos de los cuatro alumnos: Luciana y Estefan, ambos de cuarto

grado, y, por sus comentarios y opiniones, supimos que estábamos por conocer a uno de los grandes maestros de esta región, sin exagerar.

La mamá de Luciana, alumna ganadora del concurso municipal y provincial de Ciencias Naturales en el presente curso, no solo elogió la calidad como docente, sino también como ser humano, un maestro que es capaz de preocuparse por los estudiantes siempre, y que los visita cuando están enfermos.

“Nunca falta, nos dijo, y cada día, a las seis y media de la mañana, el maestro está entrando a su escuela”.

Lo que ella tal vez no sabe es que este hombre, que ya peina canas, desde hace cuatro décadas madruga al extremo, para que lo trasladen bien temprano a la Terminal de Omnibus, y desde ahí coge la guagua de Guanito. Ahora se queda en el entronque a la comunidad de La Guabina, trayecto que recorre la mayoría de las veces a pie.

Los alumnos lo respetan, y esa es una de las mejores recompensas que puede tener un educador. Lo supimos cuando conversamos con ellos, y nos comentaron sobre su manera de enseñar y de educar, y hasta nos mostraron fotos del pequeño grupo con el maestro, cuando en el mes de febrero fueron a echar flores a Camilo.

MAESTRO DE LOS QUE TODOS QUEREMOS

Pedacito a pedacito, ya teníamos la historia de Anicio bien concebida, pero al tenerlo delante y conversar con él, toda palabra del idioma castellano nos pareció poca. ¿Cómo reflejar con términos semánticos la naturalidad, la paz, la confianza, la humildad y la grandeza que puede haber en un ser humano?



Luciana y Estefan son dos niños que viven carretera adentro; sin embargo, tienen acceso a la Educación

De hablar sereno y muy calmado, pero seguro, incapaz de dobleces es este hombre, el mismo que montó en el asiento de atrás del carro del periódico, sin chistar, y nos contó poco a poco una historia que semeja a la del maestro que todos queremos para nuestros hijos.

El equipo periodístico sintió que no hablábamos con un educador cualquiera, algo en él, su sencillez, el sacrificio durante muchas décadas, los principios y valores que defiende y profesa, la entrega a la profesión y sus conceptos bien claros de su rol como docente, lo hacen ser diferente.

Tiene 63 años y más de 40 como educador, carrera que escogió al terminar la secundaria y de la que nunca se arrepintió.

“Me quedan dos años de trabajo, y cuando me jubile no pienso reincorporarme, quiero dedicarme a la cría de animales, eso me gusta, y mi profesión no me lo ha permitido”.

Ha laborado en muchas de las escuelas de esta zona de la carretera Luis Lazo, por lo que los años y la experiencia lo hacen especialista en las clases para esta modalidad de multigrados.

“Para mí el trabajo es algo importante, por eso nunca faltó, a no ser por algo muy importante, como cuando mi mamá falleció”.

Se graduó de la formadora de maestros Tania la Guerrillera en 1982, posteriormente se hizo licenciado y máster en Ciencias Pedagógicas.

“Soy muy conocido en esta carretera, porque he dado clases en todas las escuelas de la zona”, refiere con un tono que casi quiere opacar el esfuerzo de toda una vida.

“Educación me ha dado la posibilidad de a veces quedarme en la escuelita, porque la cuido y, además, está en un apartamento muy comfortable”.

Sobre las escuelas rurales que acogen a niño de lugares bien intrincados nos dijo: “Es uno de los



La enseñanza es una obra de infinito amor, esa premisa martiana se aviene al maestro Anicio Pérez Contrera

grandes logros de este país en materia de educación, ellos son niños igual que los de la ciudad.

ALUMNOS COMO HIJOS

Nos habló de sus estudiantes, de cada uno de ellos con inmenso respeto, así habló cómo los prepara para la vida y también para los concursos, y nos comentó con orgullo sano cómo Luciana obtuvo premios a nivel de municipio y de la provincia en Ciencias Naturales.

“Son chicos buenos. Las familias de campo ayudan mucho, estamos viviendo una situación difícil, en la que el pan viene cada cinco o seis días, no hay corriente, los alimentos están caros, pero a pesar de eso, a mí no me faltan los muchachos, las familias buscan.”

“A veces me ha llegado alguno tarde, a las ocho y treinta, porque le hicieron un calentado, debido a que no tenían pan para la merienda, y no le puedo decir que no.”

“Los de años anteriores, hoy me saludan, se abrazan conmigo, me besan... Ahora mismo conversaba con dos alumnas más. Los tengo de todas las edades y profesiones: médicos, maestros, ingenieros, obreros...”

No tiene Anicio mayor recompensa que el reconocimiento de la familia. Que valoren lo que hizo con sus hijos, y luego él poder observarlos realizados y aportando a la sociedad.

“Verlos ingenieros, trabajadores agrícolas, barrenderos, cualquier profesión, lo fundamental es que sean útiles, no alguien que se dedique a engañar y a estafar como los hay en la actualidad. Todos los oficios valen, lo importante es que sean hombres y mujeres dignos.”

“Yo no trabajo para mí, y a todos les gusta tener a sus hijos con un buen maestro. La Educación y la Salud son servicios, y si el Estado luchó tanto para eso, uno tiene que afanarse con la mayor calidad posible”.

Es muy quisquilloso con la ortografía, la lectura y la caligrafía. “Tuve una vez un niño que ya es ingeniero, y me contó que alguien le había dicho: ‘Oye chico pero que letra más linda tú tienes’, y él le respondió que eso se lo agradecía al maestro Anicio Pérez”. Esas

anécdotas lo llenan de orgullo.

Anicio es de los que piensa que un maestro tiene que predicar con el ejemplo, y ser un ser humano intachable en cualquier lugar que esté, ya sea en la guagua, la bodega, en la carnicería, en la calle...

“En mi familia el trabajo es muy importante. Mi papá era muy congado, a pesar de ser un analfabeto, él era pocero y fue muy dedicado.”

“Un buen maestro es el que se dedique en cuerpo y alma a la profesión, a pesar de los problemas que haya, porque también es un ser humano.”

“El maestro es un educador, pero moldea. Hay veces que tienes estudiantes con hogares con problemas, con padres con un bajo nivel cultural, donde se ingiere bebidas alcohólicas, incluso, hay maltrato físico.”

“No siempre, pero ha habido casos así, por eso son importantes las escuelas de Educación Familiar y la comunicación permanente con la familia, porque el maestro no solo trabaja en el aula, sino en la comunidad, en las personas que lo rodean”.

Ya en la ciudad, en nuestra redacción, le brindamos un poquito de café, y mientras lo degustaba nos habló de cómo le gusta leer y estar actualizado, de lo importante de valores como la caballerosidad.

Conocerlo nos hizo pensar en los reconocimientos a tiempo y a destiempo, en la desatención al maestro, en las distinciones que se dejaron de dar, en cuántos héroes anónimos hay por nuestro Pinar del Río, y en cuánta falta hace que en los días señalados de Educación y otros sectores haya hombres y mujeres como él en los podios.

Desde ahora, lo imaginamos cada madrugada recorrer el mismo camino, siempre peleando contra adversidades como la humedad, el frío, las carencias, el salario insuficiente, las madrugadas de guardia en el cajero para coger su “dinerito”, y se nos antoja un hombre de carne y huesos, que dedicó su vida a forjar a otros.