

Agradecen pinareños
gesto de solidaridad
del pueblo cubano



PROVINCIALES

2

Opción necesaria



VARIADOS

5

Disfrutar
la ancianidad



VARIADOS

7

De Marta y su amor
por los alumnos



ESPECIAL

8

Constituyen mañana asambleas municipales

En sesión solemne, que comenzará este sábado, a las 10 de la mañana y de forma simultánea en los 11 municipios de la provincia, serán constituidas las asambleas municipales del Poder Popular en Pinar del Río.

Los delegados electos por las circunscripciones que abarca cada territorio, a su vez mediante voto secreto y directo, elegirán a los presidentes y vicepresidentes de esos órganos, también designarán a los secretarios.

Ratificarán todos los integrantes el juramento de cumplir con las obligaciones y responsabilidades propias de las funciones que desempeñarán durante los próximos cinco años, periodo este en que regirá el XVIII mandato.

Yolanda Molina Pérez



Enfrentan dificultades para cumplir campaña de frío



A pesar de no lograr aún una recuperación total en los cultivos varios después del paso del huracán Ian y presentar dificultades con los recursos, la campaña de frío en la provincia marcha al 70 por ciento de su cumplimiento.

Hasta el cierre del día 10 de diciembre, se encontraban plantadas 25 000 hectáreas de las 45 780 planificadas y conti-

nuaban en la preparación de tierras cerca de 16 000.

De acuerdo con Ortelio Rodríguez Peruggorria, subdelegado agrícola en la Delegación Provincial de la Agricultura, persisten las limitaciones con el combustible, la maquinaria e incluso con la reja de arado.

Agregó que existen serias dificultades con los sistemas de riego electrificado

luego del azote de Ian en el polo productivo Hermanos Barcón y en áreas de San Luis y San Juan y Martínez, a lo que se suma la intensa sequía que afecta de manera considerable las áreas plantadas de frijol.

Explicó que el mayor atraso está en las viandas, avanzan más en los granos y las hortalizas, y han entregado más de 1 600 libras de semilla, sobre todo de tomate, col y pimiento, por lo que se espera que con la contribución del municipio de Sandino haya mayor oferta para fin de año.

En el caso del paquete tecnológico, refirió que continúan usando productos biológicos ante la carencia de fertilizantes, aunque han podido potenciar el plátano y el frijol con algunos químicos.

La presente campaña supera en más de 700 hectáreas a la anterior contienda, por lo que el reto es superior luego de que el huracán Ian causara pérdidas en más de 10 000 hectáreas, sobre todo en las hortalizas, los granos y las semillas.

Dainarys Campos Montesino

Buena presentación de estudiantes a exámenes de ingreso

Más de 1 055 alumnos de duodécimo grado se presentaron a los exámenes de ingreso a la Educación Superior en Pinar del Río, una cifra que representa el 98 por ciento de los previstos.

Adriana Ovalle Pradera, jefa del departamento de la enseñanza Preuniversitaria en la Dirección Provincial de Educación, dijo que en la asignatura de Matemática, la única que culminó la revisión, la provincia obtuvo un 86,07 por ciento, aprobaron 995, lo que la convirtió en la mejor del país.

La funcionaria explicó que los graduados del duodécimo grado fueron 2 180 y que con anterioridad se otorgaron 1 037

carreras de forma directa, de ellas 736 con perfil pedagógico.

Entre los alumnos que recibieron carreras directas se encuentran también los ganadores de concursos y los que optaron por Agronomía de Montaña, que se estudia en San Andrés.

Dijo que existen estudiantes que aspiran a carreras de técnico medio y que no tienen que hacer pruebas de ingreso.

Ovalle Pradera se refirió a que los resultados de la provincia se deben a que los alumnos, desde el décimo grado, recibieron una frecuencia más de las asignaturas de Matemática, Español e Historia y a la preparación provincial que de manera

conjunta con la Universidad de Pinar del Río se le imparte a los profesores.

Agregó, además, que el 42 por ciento de la matrícula de noveno grado de cada año entran al preuniversitario, y se refirió a la atención diferenciada que reciben desde el inicio los alumnos, que según el diagnóstico presentan alguna deficiencia en el contenido.

Al momento de la redacción de esta nota informativa, los tribunales de Español e Historia trabajaban en la calificación de los exámenes.

Ana María Sabat González

El domingo se detiene el mundo

Argentina – Francia, los dos mejores equipos de los 32 participantes, discutirán este domingo, a partir de las 10 de la mañana, la final de la Copa Mundial de Fútbol que se desarrolla en Qatar.

Mañana sábado, desde la misma hora, se estarán enfrentando por el tercer lugar Croacia, subcampeón de la cita anterior y Marruecos, la gran sorpresa de la competencia. Ambos partidos serán transmitidos por Tele Rebelde.

Agradecen pinareños gesto de solidaridad del pueblo cubano

***Así lo ratificó la primera secretaria del Partido en la provincia durante su intervención en el X Periodo Ordinario de Sesiones de la IX Legislatura de la Asamblea Nacional del Poder Popular**



Yamilé Ramos Cordero, miembro del Comité Central y primera secretaria del Partido en Pinar del Río, reiteró el agradecimiento de los pinareños a todo el pueblo de Cuba por "el acompañamiento, la solidaridad y la sensibilidad" que hicieron llegar durante esos difíciles días que sucedieron al paso devastador de Ian, al intervenir en el X Periodo Ordinario de Sesiones de la IX Legislatura de la Asamblea Nacional del Poder Popular, que incluyó también una información actualizada del Gobierno en Vueltabajo sobre la marcha de la recuperación.

Setenta y cinco días después, dijo, todavía permanecen brigadas de varias provincias y organismos que continúan trabajando en la recuperación; su accionar ha sido imprescindible para seguir borrando en Pinar las huellas de Ian.

Agradeció también a los que no pudieron llegar físicamente, pero que mandaron sus mensajes de aliento, otros con aportes monetarios, cuentas habilitadas, por lo cual se recaudaron cerca de 11 millones de pesos.

"En este momento debemos destacar la disciplina, participación y comprensión del pueblo pinareño, porque a pesar de su confianza no todos los recursos han llegado con la celeridad que se requiere, sabiendo que hay familias viviendo en condiciones muy difíciles.

"Por ese pueblo queda mucho por hacer, sobre todo en la recuperación de la vivienda, agilizando soluciones a las familias más vulnerables y a los que aún esperan de eventos meteorológicos anteriores.

"Ratificamos el compromiso de que todo lo que hagamos quede mucho mejor que antes, tal y como nos convocó el presidente durante su primera visita a la provincia".

Ramos Cordero resaltó las intensas jornadas de aprendizaje junto al grupo de trabajo conducido por el General de Cuerpo de Ejército Ramón Espinosa Martín, quien se ganó el cariño y reconocimiento del pueblo pinareño.

"Agradecemos a esta asamblea, que con su presidente al frente, ha estado al tanto de cada detalle de la recuperación

en la provincia, a las OACE; ministerios; especialistas; autoridades de todas las provincias; a la UJC; a las organizaciones de masas; instituciones religiosas; a actores económicos estatales y no estatales; a nuestra querida FAR y Minint; a artistas y creadores; a Kcho, quien desde las primeras horas del paso del huracán ya estaba en la provincia apoyando la recuperación de escuelas y levantando el espíritu de nuestra gente", refirió.

En la agenda de trabajo correspondía al Gobierno de la más occidental de las provincias cubanas hacer una rendición de cuenta acerca de su labor en los últimos años, pero debido a los daños provocados por el evento meteorológico y el actual contexto que vive el territorio, se decidió no realizar esa actividad.

Acerca de qué sucedió en los días previos a la llegada de Ian, las medidas adoptadas entonces y posteriormente, qué se ha hecho en la provincia desde entonces y hacia dónde se encaminan las acciones que a futuro deben continuar desarrollándose en el territorio, detalló durante su intervención el Gobernador pinareño Rubén Ramos Moreno.

Según informó, cuantiosos y diversos son los perjuicios dejados por Ian, donde las huellas de los daños todavía no han podido ser borradas del todo en muchos lugares.

Tras recordar los principales perjuicios dejados en todos los sectores por los efectos del fenómeno climatológico, los diputados fueron actualizados sobre las acciones que llevan adelante para continuar avanzando en los trabajos de recuperación.

Según se conoció se labora intensamente para cumplir la campaña de frío, se han sembrado 16 102 hectáreas de cultivos varios, y fueron recuperados más de 8 000 canteros de la agricultura que ya se encuentran produciendo. En lo referido al tabaco, se supo que son incesantes los esfuerzos para asegurar la actual campaña y cumplir con todos los compromisos planificados.



Específicamente sobre el abasto de agua y la crítica situación que existía en la provincia, incluso antes del paso de Ian, se enfatizó en las acciones que se han ido realizando en diversos puntos de la provincia para devolver operatividad a todas las fuentes y a su vez llevar a cabo trabajos de rehabilitación de las redes en los municipios que han mejorado considerablemente la anterior situación.

Aun cuando toda la infraestructura económica y social del territorio sufrió daños de manera general, fue el fondo habitacional el de mayores perjuicios, con daños en casi un 50 por ciento y más de 12 000 derrumbes totales. Para acelerar el proceso de recuperación se informó que se construyen varias comunidades con viviendas de tipología IV y se avanza en la entrega de módulos de viviendas de madera en zonas más rurales de la provincia.

Es esta una de las tareas que mayores esfuerzos demandará en la provincia, pues los recursos para su total solución son cuantiosos y no todos están disponibles en estos momentos. Vital en ese camino son las producciones que se logren concretar en la industria local de materiales de la construcción, un pilar fundamental para avanzar en la recuperación de las viviendas.

De proyecciones de trabajo habló también el gobernador pinareño, quien aseguró que el seguimiento a las acciones emprendidas es constante y se han diseñado e implementan mecanismos de control a todos los niveles, con especial énfasis en los recursos destinados a la recuperación de las viviendas.

RAZONES POR LAS que los perros son simplemente los mejores amigos de los humanos. Brindan entretenimiento sin fin: lo mismo viéndolos haciendo acrobacias por la casa o jugando con otros cachorros o sus dueños. Esas grandes orejas caídas y sonrisas tontas hacen muy felices a los humanos. Tanto es así, que un estudio de 2017 realizado por BarkBox descubrió que el dueño promedio de un perro publica sobre su cachorro seis veces por semana en las redes sociales... Son una gran compañía, sin importar lo que estés haciendo: su compañía es como ninguna otra, pues a decir verdad ningún amigo siempre quiere hacer lo que sea que estés haciendo. Lo mismo salir a pasear, a correr, a descansar, ellos siempre están dispuestos a cualquier cosa... Reducen los niveles de estrés: es una sensación maravillosa tener un amigo peludo que te saluda en la puerta moviendo la cola todos los días. Además, tener un perro cerca puede ayudarte a controlar el estrés. Investigaciones han demostrado que estar cerca de un canino puede tener un efecto calmante en los humanos y ayudarlos a controlar el estrés de dos maneras: primero, aumentando los niveles de oxitocina (una hormona en el cuerpo que libera sentimientos de alegría) y en segundo lugar, al reducir los niveles de cortisol (una



Por: Idalma Menéndez Febles

Las máscaras son maravillosamente paradójicas en un sentido. Aunque pueden ocultar la realidad física, también nos enseñan la imagen que esa persona quiere dar

Joanna Scott

hormona relacionada con el estrés) en el cuerpo.

DE LA FARÁNDULA. Antes de protagonizar las películas que lo pusieron en el mapa de los actores, el ahora aclamado actor Channing Tatum se vio obligado a aceptar cualquier trabajo de actuación que pudiera. En particular, interpretó a un cantinero en el video musical She Bangs de Ricky Martin, ganando solo 400 dólares por el trabajo... La estrella de Hollywood, el aclamado actor Leonardo DiCaprio tiene un talento oculto: habla alemán con fluidez. Aprendió el idioma desde muy joven, ya que es hijo de madre alemana y padre germano-italiano... El actor estadounidense Rob Lowe ha confesado ser sordo del oído derecho desde que era un niño pe-

queño. Admitió que no piensa mucho en eso, a pesar de que tiene problemas para pasar tiempo en restaurantes ruidosos a medida que envejece y pasan los años, y nunca ha tenido la oportunidad de escuchar bien la radio.

LA HIGIENE PERSONAL es lo más importante a la hora de comenzar a cocinar los alimentos, por eso lo primero que debes hacer al entrar a la cocina es lavar bien tus manos con agua y jabón y secarte con un paño limpio. Ten presente que debes lavarte las manos antes, durante y después del proceso de manipulación de alimentos. Utilizar un contenedor de basura con tapa en la cocina es fundamental, este debe estar estratégicamente ubicado lejos de los alimentos que estamos cocinando. Lo más recomendable es que tenga tapa para evitar la multiplicación de gérmenes y su contagio con la comida, así mantendrás la cocina limpia y saludable todos los días. Otro de los aspectos importantes a la hora de cocinar es lavar adecuadamente los alimentos, en especial aquellos que piensas servir sin cocinar como las frutas y algunas verduras.

PARA REÍR. ¿Quieres pollo? -Soy vegano. ¿Musgo o lechuga? -Hola, tiene comida de veganos. -Clago, y de invieño, este es un gستاغante fgancés.

Precios de la discordia



Por: Dorelys Canivell Canal

A dos dilemas muy serios se enfrenta hoy la población pinareña. Uno está relacionado con la disponibilidad de productos agropecuarios y de alimentos de forma general, y el otro son los precios desmedidos a los que se expenden tanto en los establecimientos estatales como en los particulares.

Guerrillero ha abordado este tema en varias ediciones, pero a él hay que volver una y otra vez, pues no estará resuelto mientras los niveles productivos no satisfagan la creciente demanda de los pinareños. En realidad no se satisfacían desde antes del ciclón, mucho menos ahora, cuando miles de hectáreas de viandas, hortalizas y frutales quedaron por tierra.

Pinar del Río ha contado con el apoyo de otras provincias del país, que en varios momentos han enviado camiones para "engordar" las ofertas de las ferias, un espacio que tiene detractores y defensores, según la óptica desde la que se mire y juzgue.

Entonces es sabido que la cantidad de alimentos es poca, insuficiente. De hecho en el programa Tiene la Palabra, que salió al aire ayer jueves, por Tele Pinar, Calix Edilio González Chill, coordinador de programas del Gobierno, aseguraba que a partir de los bajos niveles de producción de la carne de cerdo era imposible sostener y garantizar una oferta para fin de año, o incluso no era viable, como han hecho otras provincias, venderlo de forma normada por núcleo.

En su lugar, esta será destinada a los centros gastronómicos para las cenas del fin de año y a mejorar los embutidos que se venderán en la feria agropecuaria de este mes.

Ante esta realidad Pinar del Río se ve en una situación compleja, aun cuando se ha trabajado fuertemente en la producción

de cultivos de ciclo corto y ya se expende en mercados y organopónicos tomate, pepino, col y hasta lechuga.

Hasta ahí está muy bien, pero a qué precios se están vendiendo. Quien escribe ha comprobado el expendio de tomate a 90 y hasta 150 pesos la libra en una carretilla.

Representantes de la Dirección Integral de Supervisión (DIS), aseguraron que se toparon con carácter provincial los precios de 10 productos, pero cada municipio puede, incluso, establecer precios por debajo de ese tope, según sus niveles de producción.

Esta medida es aplicable no solo para los puntos de venta de las estructuras productivas, placitas y mercados, sino también para las carretillas, las cuales, en no pocas ocasiones tienen alimentos que jamás se ven en otros lugares, lo que conlleva a pensar, entonces, que hay fisuras importantes en los procesos de contratación.

Otro aspecto a considerar es que, en situaciones semejantes, cada vez que se topa un precio, ese producto desaparece y de pronto se comercializa en otro municipio a valores descomunales.

Esta segunda quincena de diciembre promete. Siempre en fechas señaladas quien vive de la especulación se aprovecha y coloca en desventaja a los que menos tienen, a los que menos cobran.

El cubano ha preferido el cerdo el 31 de diciembre, es una tradición que hasta el que más trabajo pasa, se aprieta y planifica para poder cumplir. Sin embargo, si no hay cerdo y en su lugar toca pollo, qué más justo que poder degustarlo en familia, tranquilos, con una buena ensalada que lo acompañe y alguna que otra vianda.

Pero para ello será necesario cortar las riendas de la especulación. Poner en jaque al quiere enriquecerse a costa de un precio astronómico.

¿Qué vamos a hacer en fin de año? ¿Cómo la DIS y su cuerpo de inspectores van a lograr que se cumpla lo establecido sin dar paso a violaciones? ¿Cómo se va a lograr que los propios productores no comercialicen a precios caros?

Que exista poca disponibilidad de alimentos es de por sí, quizás, el mayor de los problemas, que no se pueda alcanzar y esté del otro lado del mostrador será aún peor.



Por: Ariel Torres Amador

Ya empezó el curso escolar, y como de costumbre, tal proceso en sí conlleva los respectivos avatares, desasosiegos e inventivas que año tras año lo acompañan en nuestro país.

Incluso, desde mucho antes que iniciara el periodo lectivo, ya comenzaban los maratones parentales para asegurar cuestiones relativas a la logística y avituallamiento para las meriendas de los más pequeños.

Ya en el caso de los más adentrados en la enseñanza, el curso fácilmente devino en mini reuniones financieras para acotar los salarios, apretar los bolsillos y destinar cierta parte de la entrada monetaria hogareña para la alimentación y desarrollo de los vástagos fuera de casa.

Por otra parte, la búsqueda de los llamados materiales de escuela —diganse reglas, gomas de borrar, lápices, plumones, libretas extra, bolsos y mochilas, entre otros— también forman parte del ritual de inicio de curso.

Que no por ser la última de las apreciaciones y necesidades, es la más sencilla. Cada una de las misiones anteriores tiene, para conseguir las y salir victorioso, su modus operandi, y sus particularidades.

No obstante, de dichas cuestiones ya se ha hablado y sabemos bastante, pues lo vivimos año tras año en la propia piel, y no es necesario ahondar más en estos supuestos.

¿Que las cosas deberían ser más fáciles? Sí. ¿Qué tras cada curso se hacen más complejas las labores anteriores? También es cierto; no obstante, antes de lanzar improperios al aire, téngase en cuenta que iniciar cada curso escolar de forma gratuita es sumamente costoso y arduo para nuestro país.

Pero el tema que vengo a proponer es otro, uno mucho más peliagudo a criterio del escriba: la impresión de libros de texto de las primeras enseñanzas a manos de los trabajadores no estatales.

Y es que ante la falta de materiales escolares de estudio de este tipo, debido en gran medida a la situación económica actual, a la inflación del mercado internacional y al recrudecimiento del bloqueo, siempre queda "suelta" alguna base material de estudio.

Lo absurdo

Ante esta coyuntura, no pocos son los maestros que solicitan a padres y familiares que o bien impriman los libros o que los adquieran a manos de terceros.

Por supuesto, "el cubano no se deja matar", y ante esta carencia aparecen oportunidades y oportunistas, aprovechando así las fisuras del sistema para lucrar; incluso, haciendo caso omiso a la advertencia de que cada libro muestra en su carátula la frase "Distribución gratuita. Prohibida su venta". Al parecer quienes engrosan sus bolsillos con tales impresiones no saben leer.

Lo curioso es que este es un asunto/negocio en expansión, y no parece importar mucho a las autoridades competentes. Y lo digo, pues aparte de que las impresiones y reproducciones anteriores pudieran ser consideradas como delito, la sentencia sería mayor al saber que dichos materiales escolares hasta duodécimo grado se descargan gratuitamente del sitio <https://biblioteca.cubaeduca.cu/s/biblioteca-cubaeduca/page/inicio>.

Al día de hoy imprimir o comprar cualquiera de estos libros de primeras enseñanzas pudiera costar más de 2 000 pesos. Un dolor de bolsillo para cualquier familia.

¿Estrategias? Siempre existen. Ante lo anterior bien deberían hacerse análisis severos o esbozar soluciones a corto plazo.

Pudiera pensarse en establecer horarios o planes de imprenta para que cada familia llevase al menos las hojas y se cobrase una pequeña comisión por ello y no los precios excesivos de quienes reproducen.

De igual forma, el Ministerio de Educación pudiera hacer convenios con los trabajadores no estatales sobre este asunto, o quizás, a través de mipymes, establecer tiradas presupuestadas y subvencionadas por el Estado; de forma tal que la economía hogareña no sufriera cada curso.

La culpa siempre debe recaer en alguien, más en este caso quizás sea compartida. Los primeros por lucrar y coquear con asuntos legales; los segundos, por comprar o solicitar la impresión, pues de cierta forma todos queremos que nuestros hijos tengan a su alcance lo necesario para aprender.

Mientras, no debemos olvidar que, "el uso y reproducción no debe ser empleado con fines lucrativos, pues constituye una violación de las leyes de derecho de autor, así como de las políticas educacionales de nuestro Ministerio de Educación".

A los encargados de este tema les corresponderá entonces llegar a conclusiones más felices que las actuales.



BUZÓN ABIERTO

Por: Idalma Menéndez Febles

En esta ocasión Buzón hace acuse de recibo de dos quejas recibidas vía online.

BASURA Y ESCOMBROS A LA ORDEN DEL DÍA

"Soy vecino de la calle Proyecto en el reparto 10 de Octubre, donde aún existe una gran cantidad de basura y escombros en varias calles desde ya hace más de un mes tras el paso del huracán Ian, refiere Ricardo Simón Fernández, en su queja aparecida en el Facebook institucional de **Guerrillero**.

"Toda esta basura perjudica la limpieza e higiene de esta zona. Ya en varias ocasiones se ha reportado por los canales pertinentes (Consejo de Defensa, Puesto de Mando del CP, policlinico Hermanos Cruz,

Partido Municipal, Gobierno Municipal y Provincial) la insatisfacción de los residentes del lugar y la respuesta es siempre la misma: Ya la queja está dada...

"Sé que se ha realizado una gran labor por parte de las entidades encargadas de la tarea, pero aun así no tenemos una solución, no es posible que hoy en día se le tenga que pagar a un camión estatal entre 5 000 y 8 000 pesos (es lo que están pidiendo) por botar esa basura, cuando hay entidades encargadas de esa labor. Esperamos que por el bien de la salud de los vecinos y ambiental se resuelva esta situación".

EL RECLAMO DE OCTAVIO GARCÍA CAPOTE

"Estas son las fotos de lo que queda del parque infantil de calle Tercera Final en el reparto Hermanos Cruz después que elementos antisociales lo han destruido y se están llevando las paredes y las cabillas de los equipos, las celosías y las puertas, dejándolo totalmente destruido sin que nadie haga nada al respecto. Ya los niños no pueden ir a recrearse allí, por lo que necesitamos con urgencia se revise este asunto y por favor le den respuesta".



El costo de una energía

*** A más de 100 millones de pesos ascendió la cifra de gastos asociados a la recuperación del sector eléctrico en Pinar del Río, después del paso del huracán Ian, fenómeno catalogado como uno de los más severos que ha dañado a la provincia en los últimos años**

Por Heidy Pérez Barrera

Fotos: Januar Váldez Barrios y Jaliosky Ajete Rabeiro

Al hablar de recuperación en Pinar del Río, luego del paso del huracán Ian por la zona occidental del país, es inevitable mencionar las acciones realizadas desde el sector eléctrico en función de ello, pues fueron horas sin descanso, no solo para esos hombres que daban la bienvenida al sol ya sobre los postes, sino de todo un personal que se entregó de lleno para contribuir a que Vueltabajo tuviera, en el menor tiempo posible, el rayito de luz que nos arrebatara la naturaleza.

Fueron muchos los que se volcaron sobre esta tierra, con voluntad, no así con los recursos que se quisieran, pero lo imprescindible, lo necesario, estuvo a la mano, justo desde el primer momento, no obstante, la gente de estos predios no imaginó nunca, que las circunstancias, a partir de la noche del 27 de septiembre, cambiarían el rumbo hasta de los caminos.

CONTABILIDADES EN AUMENTO

Se trabajó duro desde horas antes al evento meteorológico, ya transitaban por carretera hacia cada uno de los municipios de la provincia los recursos propios de reserva de contingencia y otros de explotación, destinados a las tareas de mantenimiento y reparación, con los cuales la Empresa Eléctrica trabajaba cotidianamente.

El monto en unidades físicas de postes disponibles en almacén no llegaba a los 400, pero fueron distribuidos para tratar de aligerar los males que se vendrían, de conjunto a un grupo de aisladores, herraje y tornillería, lo cual permitió contar en las unidades con un nivel mínimo de recursos para cualquier eventualidad.

Y por supuesto que tras el paso del ciclón fue insuficiente. Según informó Yosvany Torres Hernández, director de la Empresa Eléctrica en Pinar del Río, llegaron a sumar más de 6 700 postes perjudicados, por lo que la ayuda en este sentido, desde la Unión Eléctrica (UNE), fue de 15 veces más de lo que teníamos, los cuales llegaron tanto por carretera como por ferrocarril.

De igual manera sucedió con el tema de aislamiento, estuvieron siempre las buenas intenciones de países que se brindaron para ayudar a Cuba como fue México, Venezuela, de donde se recibió

un grupo de pertenencias, sobre todo de líneas, entre ellos aisladores, conductores, herraje, transformadores.

“Desde México, por ejemplo, nos entregaron ayuda para facilitar el recorrido de los circuitos, se nos permitió volar drones y así pudimos hacer un levantamiento más claro y preciso de los daños de cada uno de los circuitos, los cuales, inmediatamente después del paso del huracán, no podíamos transitarlos por la inaccesibilidad de los terrenos.

“Al hablar de transformadores existía un grupo de ellos, unos 50 o 60 tal vez, propios para cubrir las averías, pero después de Ian se perjudicaron alrededor de 800, la ayuda del país estuvo sobre los 600, de la propia existencia en la UNE, de las empresas y talleres donde se producían.

“Específicamente aquí en la provincia se lograron rescatar más de 300 y se continúa en estas labores para incrementar la recuperación general del porcentaje que aún permanece sin electricidad. Fueron transformadores que se cayeron y se dañaron, no todos fueron quemados por cortos, esa es la ventaja de apagar los circuitos antes de que pase el ciclón, si se cae estando en servicio, lo seguro es que se queme”, explica el especialista.

SOBRE OTRAS DOLENCIAS

Durante estos largos dos meses y medio se ha tenido que construir un gran número de líneas; refiere Torres Hernández que existían algunas que transitaban por lugares muy difíciles, aunque no se consiguió con todas, si se hizo en Consolación del Sur, Pinar del Río, San Luis y San Juan y Martínez, fueron sacadas de la zona en donde estaban enclavadas y puestas cerca de los caminos, el freno en esto fue la premura para poner el agua a la ciudad y al no contar en el momento de la tarea con lo necesario, hubo que avanzar hacia otras prioridades.

Todas las líneas de transmisión se dañaron, desde la línea de 220 kv que es la que entra a la provincia, hasta el servicio de los clientes, lo que no todos los kilómetros de la línea, existieron tramos con averías más graves que otras, situación que generó trabajo en casi todos los postes, “fueron muy pocos los que no tuvimos que escalar para reponer un aislador, una amarra, para hacer un estire, porque los conductores se fueron de lugar y todo ello requiere tiempo de

dedicación para resolver los problemas”.

Hubo que tocar con la mano, prácticamente, el 80 por ciento de las acometidas, muchas se desprendieron del punto de apoyo, se zafaron, se partieron, la magnitud fue evidente desde el minuto en que la provincia quedó en 0 volts, sin servicio ninguno, y poco a poco se vieron los primeros resultados, “pudimos llegarle con el primer servicio eléctrico a los hospitales el día 30 a las 3:19 a.m., y a los pozos del 10 de La Coloma, en islas sobre las seis de la mañana, así lo confirmó Idulvis Acuña Velázquez, jefa del Despacho Eléctrico Provincial.

Lo primero que se hizo fue alimentar el circuito de los hospitales desde sus respectivas líneas, el “Abel Santamaría” fue el primero, que desde la noche antes hasta ese momento trabajaba con grupos electrógenos. Después se le llegó al “León Curvo Rubio”, y posteriormente al pediátrico Pepe Portilla.

Una vez evaluados los daños y llegado a la conclusión de que sería compleja y extensa la recuperación, el siguiente paso fue revisar las cabeceras municipales, las cuales estaban más protegidas por la misma infraestructura de la ciudad, esas iban a ser más fáciles arreglarlas, se intencionó la ubicación de grupos electrógenos de generación distribuida en determinadas cabeceras donde había altas concentraciones de clientes y que demoraría llegarle con el servicio eléctrico.

Los primeros fueron San Juan y Martínez y San Luis, después Viñales y La Palma, quienes trabajaron semanas bajo esta condición, a estos lugares se trajeron grupos electrógenos MTU de otras provincias, en el caso de La Coloma, donde también se encontraba uno, este ya existía, con la instalación de los mismos, los trabajadores eléctricos garantizaron vitalidad durante un periodo importante.

Dichos grupos eran altos consumidores de Diesel, gastaban alrededor de los 200 y 300 litros por hora, de ahí que sean plantas que se usen para cubrir el pico, o sea, la emergencia.

HERMANOS... AMIGOS

Dicen que quien tiene amigos tiene un central, pero la amistad desbordada hacia esta vuelta, fue más allá, el apoyo desmedido es, únicamente comparado con la relación de hermanos, así sucede cuando ante fenómenos de este tipo, no caben dudas de que somos parte del



mismo país, las dificultades de uno son preocupaciones de todos.

Y sí, prácticamente hubiera sido imposible la recuperación en este espacio de tiempo si no fuera por el apoyo de todas las empresas del sistema eléctrico, de comunicaciones, constructoras y aseguradoras, entre muchas otras, que atravesaron la isla para traer hasta este extremo un poquito de claridad.

Decir que fueron esas empresas las encargadas de toda la logística, de traer cada uno de los recursos que aquí no existían; fue ese personal anónimo al que la población no vio levantando postes, pero que jugó un papel trascendental a la hora de avanzar en las tareas.

Hubo muchos hombres detrás de todo el andamiaje para maniobrar directamente con los postes, ahí resalto a los cocineros, los almaceneros, ellos, mientras muchos linieros estaban aún en casa en espera de la orden de arrancada, estaban transportando postes, a ellos no los vimos, pero son vitales, carros se rompieron muchos, accidentes de diferentes tipos reseñan los entrevistados, hubo de todo, a deshoras y las soluciones llegaban al instante.

Abrazó Pinar por esos días a más de 2 246 personas, agrupadas en 146 brigadas de carros de líneas y 75 carros de servicio, los cuales estaban en la función única y exclusiva de las acometidas, los postes y los conductores, paralelo a ellos vinieron carros de técnicos, aseguradores, que sumaron más hermandad a la tarea de levantarnos.



Viviendas tipología IV

Opción necesaria

Por Yolanda Molina Pérez

Fotos: Pedro Paredes Hernández



Agrupar varias viviendas en un mismo asentamiento facilitará la urbanización del mismo



Aunque perdió muchas cosas, Julia dice que poco a poco se recuperan y que lo más importante es la casa, con la que está muy feliz

“Nosotros vivíamos por el puente de hierro en la carretera pa'l Co-rojo, el río siempre se nos metía en la casa, cuando venía el ciclón pusimos las cosas en alto, en otro lugar, las tapamos y nos evacuaron en el seminternado, pero esta vez la crecida nos llevó la casa”. Julia Menas Cruz, sanluisense a quien los vientos y aguas de lan dejaron sin vivienda.

Sin embargo, no era la primera vez que sufría quebrantos por inundaciones, esas idas y venidas del cauce hasta el interior del hogar lo deterioraron; no asombra la alegría por la nueva morada, primera en la comunidad que se levanta en el consejo popular urbano del poblado de San Luis.

CONTEXTO

Para hablar de la vivienda en Pinar del Río es preciso conocer el escenario dejado por lan. A partir de los problemas identificados en las oficinas de trámites, se realizó una revisión de las planillas y subsanación de errores, confirmando diversos grados de detrimento en más de 100 000 casas.

Entre ellas 10 367 fueron averías de menor magnitud como pérdida de instalaciones hidráulicas, tanques para agua o algún elemento de carpintería, por mencionar algunas. De mayor envergadura, derrumbes totales y parciales del inmueble o el techo, de estas se registran 91 805.

Ante estas cifras, sin olvidar las familias que llevan 20 años esperando por una vivienda, urge diversificar alternativas y adoptar medidas que erradiquen de una vez por todas ciertas vulnerabilidades.

SOLUCIÓN DEFINITIVA

San Luis, uno de los territorios en los que las secuelas de lan fueron de gran magnitud, solo en el fondo habitacional más del 60 por ciento de este tuvo daños, de ellas

el 18,5 se contabilizan como derrumbes totales.

Integrando las estrategias de desarrollo local y el proceso de recuperación en las zonas identificadas para el crecimiento urbanístico se construyen casas para damnificados que perdieron las suyas por derrumbe total y residían en zonas proclives a inundación.

Leidiana Hernández Mesquial, coordinadora del programa de la Vivienda en el municipio, explica que actualmente se trabaja en 20 dentro del consejo popular urbano, la proyección es llegar a 30 en esa misma ubicación; a todas las entidades administrativas radicadas en el territorio le asignaron responsabilidad en esta tarea, tanto allí como en otras áreas.

Resalta la colaboración de los futuros propietarios, quienes a pesar de haber quedado con muy poco asisten a los constructores: agua, café o lo que tengan a su alcance, y apoyan en la ejecución de las viviendas; es el caso de Joryen Cancio Ramos, de 18 años, ya concluyó sus estudios como técnico medio en Secretaría y mientras espera el llamado al Servicio Militar se incorpora cada mañana para contribuir al avance de la obra.

Es el mayor de los tres nietos de Felicia Lorenzo Sánchez, otra sanluisense que debe empezar de nuevo. Asegura que el “huracán se lo llevó todo”; para ella es vital acompañar a la brigada: “Lo que hace falta es terminar, venir para acá y seguir guapeando”. También participa en la ejecución el hijo, aunque él, junto a la madre y dos hermanas menores de Joryen -el resto de la familia- igualmente son damnificados.

Las casas en las que vivirán Julia y Felicia son de tipología IV, se levantan sobre dos hiladas de bloques, el resto es de madera, la cubierta de cinc; incluyen baño y



Con solo 18 años Joryen acude cada mañana para asumir la tarea que haga falta, desde pequeño vive con su abuela y es algo que no desea cambiar



Felicia permanece a pie de obra, está deseosa por la terminación de su hogar

meseta de estructura sólida, por lo que sirven de resguardo ante huracanes.

Según explica Hernández Mesquial, al principio hubo reticencia ante esta propuesta; en la medida que avanzan en la ejecución pasaron de la aceptación y conformidad a estar muy contentos, especialmente porque la ubicación

les y palmas derribadas por lan no constituyen excepción y también forman parte de la solución los 250 trabajadores de la Empresa Agroforestal (EAF) Macurije.

Diariamente de las áreas extractivas en Mantua y Guane, territorios que comprende la entidad, sacan entre 120 y 130 metros cúbicos de madera en bolo, el



Reducir las vulnerabilidades reubicando a quienes vivían en zonas proclives a inundaciones es una de las estrategias del municipio, asegura Leidiana

de la comunidad los pone a salvo del mayor riesgo que sufrían, las inundaciones. En los ocho consejos populares del municipio hay identificadas zonas para relocalizar a familias en igual situación, en algunos de estos emplazamientos levantarán las facilidades temporales, más de 1 000, en las que aguardarán por sus nuevos hogares.

SOSTENIBILIDAD

Es una premisa del proceso de recuperación reutilizar todo aquello que pueda emplearse, los árbo-

procesamiento está a cargo de la unidad empresarial de base (UEB) Combate de Las Tenerías, donde está emplazado el aserrío.

Miguel Ángel Borrego Pérez, director del mismo, asegura que elaboran como promedio cinco módulos del prototipo para construir estas viviendas en cada jornada.

La cantidad de piezas varía, pues son de uno a tres cuartos, con una demanda de 5,7; 6,5 y ocho metros cúbicos, respectivamente, de madera aserrada, lo que sin duda, agiliza mucho la ejecución. Expone como mayor limitación los volúmenes de extracción, condicionados por la baja disponibilidad de útiles de corte.

El patrimonio forestal con que cuenta la provincia respalda estas necesidades, no obstante, Jorge Luis Torres Roque, director general de la EAF Macurije, explica que laboran intensamente en la silvicultura, están listos para reforestar y que no tenga impacto en el futuro.

La creación de comunidades con viviendas de tipología IV se impulsa especialmente en los municipios de San Luis, Pinar del Río y Consolación del Sur.

MEJORES

Si en algo coinciden Felicia y Julia es que en las casas que vivirán son mejores que las que tenían; nadie pretende ignorar que lo ideal sería que en esta región tan vapuleada por huracanes todos los hogares fueran de construcción sólida, pero es preferible la realidad que representa avance que acariciar una utopía.

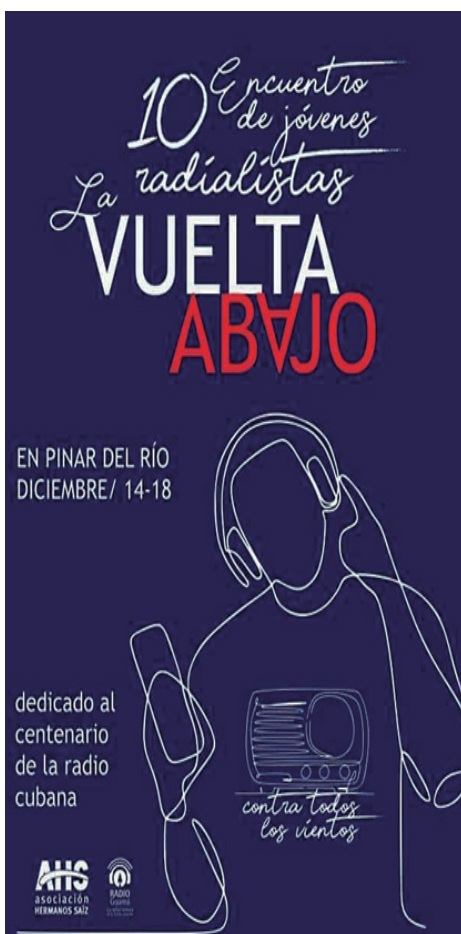
En ese asentamiento quedará, además, la evidencia de la solidaridad, pues las dos primeras moradas las edificaron hombres y mujeres procedentes de Camagüey, quienes dejaron una semilla de afecto y gratitud entre quienes los conocieron.

A todos los que, desde distintos lares, han concurrido para ayudar a restañar heridas y siguen acompañándonos: Gracias.



Pese a los detractores, estas viviendas ofrecen una solución a los damnificados, algo, es siempre mejor que nada

Sesiona décima edición de La Vuelta Abajo



La décima edición del encuentro y concurso de jóvenes radialistas La Vuelta Abajo sesiona en Pinar del Río desde el pasado miércoles 14 hasta el domingo 18, con la participación de creadores de todo el país.

Bajo el eslogan Contra Todos los Vientos y dedicado al centenario de la Radio Cubana, el evento se realiza con el auspicio de la Asociación Hermanos Saíz (AHS) y la Dirección Provincial de Radio.

La Vuelta Abajo inició con la inauguración, en la galería de Tele Pinar, de la exposición De Pá a Pá, una muestra de 12 fotografías que hacen un llamado a la paternidad responsable.

De acuerdo con Yusley Izquierdo Sierra, presidente de la AHS en Pinar del Río, el programa incluye sesiones teóricas, un espacio con Unicef y un ejercicio práctico en comunidades del municipio de San Luis.

“Los productos comunicativos del ejercicio práctico están enfocados en tres temas fundamentales: paternidad responsable y crianza respetuosa ante situaciones de desastres, participación popular y capacidad de resiliencia y la radio al servicio de la comunidad ante situaciones de desastres”, explicó Izquierdo Sierra.

Añadió que se darán a conocer los premios del concurso de programas, al cual se presentaron alrededor de 60 obras de

varias emisoras de distintas provincias, además de radios universitarias, y en el caso de la producción radial para internet, otros medios que incursionan en la producción de podcasts.

“Es un espacio que trasciende las fronteras de la radio tradicional y que propicia el intercambio, el debate y pone en contexto la radio que hacemos hoy, las demandas de nuevas formas de hacer,

nuevos estilos de trabajo y otras maneras de crear a partir de los retos que impone el escenario comunicacional del país”, concluyó.

El evento cuenta además con un programa artístico colateral a cargo de jóvenes artistas de la AHS en la provincia.

Dainarys Campos Montesino



Foto: Glendy Hernández Arozarena

Celebra la UNEAC su aniversario 35 en la provincia

Por MSc. Luis Pérez González

Hace ya varios días la Uneac está de plácemes, pues acaba de celebrar, el pasado día 12, el aniversario 35 de creado su Comité Provincial. Y para toda la sociedad pinareña este es un cumpleaños que merece se celebre en grande, porque implica o involucra a toda su ciudadanía.

Su membresía siempre ha mostrado un palpable sentido de pertenencia y pertinencia: lo primero porque en todo momento se ha sentido parte del pueblo, y lo segundo, por esa diáfana visión de su proyección de trabajo, en la que considera como primordial razón de existir precisamente el impacto que pueda conseguir en cada una de sus acciones. Nada más ajeno que la consabida concepción elitista que en otras sociedades caracteriza a una agrupación de escritores y artistas.

El pasado reciente, signado por una cruel pandemia y la propia recuperación de los efectos devastadores del huracán Ian, en la que todavía estamos ocupados, nos permite corroborar las ideas anteriores, ya que este gremio ha desarrollado un grupo de actividades dirigidas no solo al crecimiento espiritual, sino también de índole material, digamos donativos a la población más necesitada y vulnerable, así como jornadas de apoyo constructivo y productivo.

Se trata, pues, de un cumpleaños celebrado con mucho trabajo, con una vitalidad que pudiera callar al más escéptico, lo que destaca por el significado fundacional del festejo. Claro que al acercarse la fecha se ha concebido un intenso programa que ha tenido como

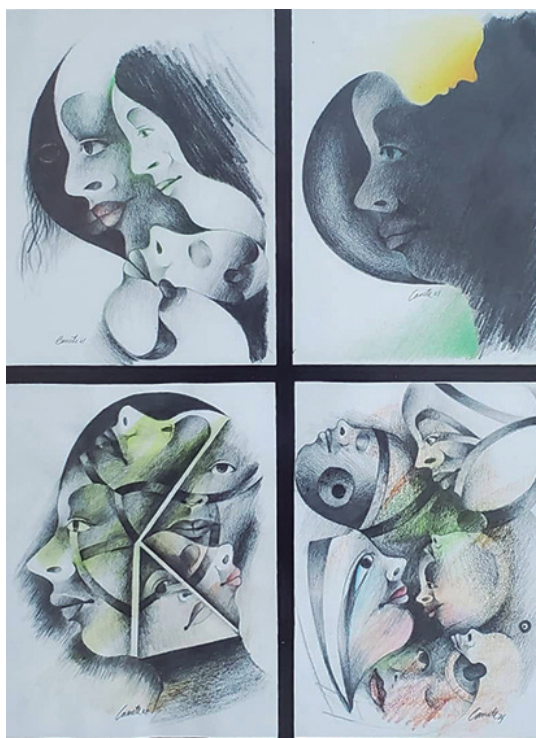
anticipo un proceso de crecimiento con resultados muy estimulantes al reflejar las potencialidades reales que Pinar del Río posee en cuanto a talento artístico. Como se conoce en este ámbito no hay aval más convincente que la propia obra realizada.

Dos importantes exposiciones se han inaugurado esta semana: Kaballete en la Galería de Arte de Consolación del Sur y el Proyecto Farmacia en la propia sede de la organización. Los ecos en días pasados del evento En el Valle de la Pájara Pinta todavía resuenan en nuestros oídos al constituir una cita muy esperada como encuentro de escritores, ilustradores y editores de literatura infantil.

Variadas descargas musicales están animando el espacio que acaba de abrirse concebido como Bar-Cafetería de la Casa. Homenajes a destacados trovadores en el contexto de la declaración de la Trova como Patrimonio Cultural de la Nación, con motivo de sus 50 años. La entrega del sello 60 Aniversario de la Uneac, así como de los carnés a los nuevos ingresos, y otras distinciones a miembros e instituciones.

Otro momento que descuella será el otorgamiento de la beca Alcorta el próximo día 23 y La Vitrina “Un encuentro de las Artes Escénicas con sus públicos”, que se nos presenta como toda una jornada con presentaciones muy atractivas en las diferentes salas.

La editorial Cauce se ha integrado con



tremendas energías a todos estos empeños y sobresale su liderazgo en la campaña denominada Un cauce a la biblioteca escolar, en coordinación con la Dirección Provincial de Educación, la que en breve plazo tendrá una notable repercusión en el nivel de lectura de las más jóvenes generaciones de pinareños.

No podemos omitir el apoyo a la brigada Marta Machado, liderada por el destacado

artista de la plástica Kcho, y los talleres de crítica y pensamiento que desde hace mucho rato exhiben una línea ascendente en la organización y profundidad de sus debates.

Merecen una especial mención los diferentes espacios que cubren en la parrilla de programación de nuestra radio y televisión prestigiosos integrantes de esta organización, quizás el más joven sea **Destino Mañana**, de Tele Pinar, dedicado a la promoción de la cultura artística y literaria. También en el periódico **Guerrillero** publican artículos y comentarios con gran frecuencia sus afiliados.

El protagonismo es, entonces, indiscutible: así arriba a esta mayoría de edad. En su vida interna el sistemático y orgánico funcionamiento de las comisiones de trabajo son la garantía de un quehacer permanente, particularmente tres de estas: Educación, Cultura y Sociedad; Enseñanza Artística y Proyectos comunitarios. Esta última concreta esa intervención tan fecunda en las comunidades más necesitadas y abarca a todas las manifestaciones artísticas, desde el cine hasta la danza.

En lucha constante contra el seu-doarte y como abanderada del buen gusto y el auténtico goce estético, la Uneac nos es imprescindible para encarar desde dentro la descolonización cultural que resulta el antídoto más efectivo para aplastar cualquier intento de dañar nuestra identidad nacional.

Vale, por tanto, el reconocimiento y la felicitación de todo el pueblo. En los 35 años que están por venir constataremos nuevos y superiores resultados. Apostamos por ello.

Por Dorelys Canivell Canal
Fotos: Jalirosky Ajete Rabeiro

Disfrutar la ancianidad

Cabellera de Plata es el aula perteneciente a la Cátedra del Adulto Mayor que en el hogar de ancianos Carlos Castellanos Blanco acoge a todos aquellos que deseen apostar por una longevidad satisfactoria.

Allí se reúnen una vez por semana un grupo de ancianos, en un espacio que han hecho suyo, y a las puertas de la quinta graduación, ya son más de 50 los egresados.

Argelio Valdés González, una suerte de monitor en el aula, se encarga de coordinar los horarios, de citar a los alumnos, incluso de establecer disciplina, pues la mayoría de las actividades que realizan exigen de ellos participación, y hasta el uso de medios tecnológicos, para muchos, un recurso nuevo como herramienta de aprendizaje.

Así lo confirma la máster en Ciencia Bárbara Lina Licor Lavastida, profesora del departamento de Extensión Universitaria de la universidad de Pinar del Río Hermanos Saíz Montes de Oca, miembro de la Cátedra Universitaria del Adulto Mayor (CUAM), coordinadora y profesora del aula.

“El diagnóstico inicial me reveló que ese grupo de adultos mayores sentía la lejanía familiar y se esforzaban por hacer y consolidar diariamente la familia fracturada por disímiles motivos; de ahí que todas las actividades educativas, científicas, culturales, recreativas y sociales que se generan del intercambio dentro del aula manifiestan una vida activa, dinámica, impulsada por motivos que den sentido a su existencia”, señala la profesora.

Al respecto, Valdés González aseguró: “Aquí aprendemos, rompemos la monotonía, hemos resuelto dificultades con el vestuario, al aula ya se viene correctamente vestido, empleamos la tecnología, la profesora siempre trae un material audiovisual que no solo entretiene, sino que enseña a vivir a los adultos mayores, enseña a dejar de pensar en el pasado y vivir el presente y hacerlo con salud y alegría.

“Aquí se han resuelto relaciones sociales entre ancianos, aquí se canta, se baila, se lee, se toca guitarra, aquí se gana el certificado viniendo y aprendiendo, no hacemos tesina porque no tenemos las condiciones para ello”, precisó quien es fundador de la cátedra y ha realizado esfuerzos ingentes para hacerla crecer todos estos años.

El doctor Adalberto Lemus Rosa, jefe de departamento de Asistencia Médica del Hogar de Ancianos, apuntó que el objetivo es mejorar su calidad de vida y elevar también el nivel cultural, para lo que reciben visitas de especialistas que dan conferencias sobre diferentes temas.

Al respecto, Marlenys Martínez, licenciada en Rehabilitación Social y Ocupacional y quien tiene a su cargo toda la parte de terapia ocupacional que comprende modalidades tanto deportivas, de recreación y actividades culturales, acotó que están asociados a la biblioteca de Pinar del Río, una institución con la que tienen convenios.

Aclaró, además, que el aula está abierta para todos, incluso para aquellos que llegan desde la comunidad a recibir en el centro algún servicio de fisioterapia y quieran insertarse.

UN ESPACIO PARA EL DISFRUTE Y APRENDIZAJE

La profesora Bárbara Lina Licor Lavastida conduce el aula desde su creación.

“La diversidad de actividades los hacen crecer afectiva y cognitivamente. En el aula, en función del intercambio generacional, hemos compartido con pioneros,



Visitas a centros de interés, inquietudes por la lectura, el uso de medios tecnológicos y el empleo de técnicas participativas hacen que el aula Cabellera de Plata llegue a su quinta graduación con excelentes resultados

estudiantes de la FEU y representantes de la UJC. También con trabajadores jóvenes del centro. Ellos realizan buenas prácticas culturales en las que manifiestan sus mensajes pictóricos y un ejemplo es cómo en junio pasado el anciano Moisés Montano recibió el premio extraordinario en la modalidad de plástica, en dibujos que hizo sobre el medio ambiente”, dice.

Puntualiza la profesora que han participado en peñas en la Uneac; han desarrollado talleres científicos y visualizan videos cortos con temáticas de interés para la tercera edad. “Han hecho conversatorios sobre cómo mantener una buena salud y se han tratado temas de podología, higiene personal, medicina natural y tradicional, nutrición, ejercicios físicos en la tercera edad, sexualidad y el cuidado del medio ambiente”.

Rogelia Dolores Lima Betancourt, Lola, para todo el que la conoce, tiene 81 años y hace más de tres integra la cátedra. Ya es graduada, pero sigue asistiendo: “Aquí hay mucho amor y uno se siente bien. El aula me da tranquilidad. Siempre extraño a la familia, pero estoy contenta y muy agradecida de todos los trabajadores aquí”.

Atento también a todo lo que ocurre en la cátedra está Miguel Contreras Alonso. Llegó al Hogar en octubre del año pasado, cuando su esposa, ya enferma, falleció por complicaciones asociadas a la Covid. “Me atendieron muy bien una hermana y mi sobrina; hablaron aquí y me trajeron. Llegué moribundo y mira cómo estoy; así que me siento muy agradecido de los profesores y de los compañeros, aquí encontré a una familia”.

Y como en el Hogar uno no deja de sorprenderse con las historias que encuentra, tenemos a Norge Cabrera Fernández, un señor que sabe de memoria el alegato de Fidel **La Historia me Absolverá**. Sin mirar el libro lo dice sin equivocarse en una sola palabra. Lo aprendió en los tiempos de la Covid, pues es uno de los lectores más destacados.

Frente a él están Estrella Madera Hernández y Ambrosio José Govea, un matrimonio que este jueves oficializaron su relación, después de mantener un noviazgo desde 2015. Ella se encarga de cuidarlo, pues las condiciones de salud de Ambrosio demandan que alguien lo acompañe y asista. Estrella, además, es integrante del aula y también compite en las actividades deportivas que promueve el centro de conjunto con otras instituciones de Salud.

Resalta la profesora que los cursistas han escalado peldaños en el conocimiento que les favorecen la calidad de vida, las relaciones interpersonales, sociales y familiares. “Han expresado la seguridad

de que ante algunas pérdidas materiales y desgastes físicos propios del envejecimiento que hay en la vida, a su edad hay otros bienes y valores espirituales y culturales por cultivar”.

Otras actividades que realiza la Cátedra en el “Carlos Castellanos” han sido recibir en el aula a otros adultos mayores de la comunidad para el intercambio de conocimientos. Esto fortalece en ellos las relaciones interpersonales y se propicia el juego de roles, facilitando en este caso el funcionamiento del aula.

“También han participado en excursiones a diferentes sitios de la ciudad como al Patio de Pelegrín, al museo Tranquilino Sandalio de Noda, al jardín botánico, y una vez que regresamos al aula, con técnicas participativas de la memoria y con láminas, expresamos los lugares que visitamos, las emociones recibidas.

“Este tipo de clase excursión a ellos les gusta muchísimo y fue muy práctica en los tiempos de pandemia cuando ya nosotros no podíamos viajar, salir y entonces hacíamos técnicas participativas para que desarrollaran esos procesos cognitivos. Valoramos de muy positivo los resultados de esta quinta graduación que vamos a efectuar en la segunda quincena de enero”, concluyó Licor Lavastida.

ROL DE LA INSTITUCIÓN

En la actualidad 233 ancianos de toda la provincia residen en el hogar Carlos Castellanos.

Según explica el doctor jefe del departamento de Asistencia Médica, allí reciben una atención médica multidimensional, desde las especialidades y perfiles de Geriatría, Estomatología, Rehabilitación, Nutrición y Podología. Además, cuentan con una guardia médica las 24 horas y disponen de interconsultas de Psiquiatría, Cirugía, Urología, Angiología, entre otras, a partir de las relaciones que establecen con los policlínicos y la atención secundaria.

Agregó Lemus Rosa que en el centro se hace una dispensarización y el personal de Salud de la institución se encarga de administrar los medicamentos.

Todas las atenciones, asegura, están encaminadas a mejorar y elevar la calidad de vida de los pacientes.

Lilian Rosa Pacheco Hernández, licenciada en Rehabilitación Social y Ocupacional, atiende Trabajo Social en el centro. Precisa que para poder acceder a la institución los pacientes deben tener más de 60 años: “Necesariamente no tienen que ser ancianos sin amparo filial, pueden tenerlo y, sin embargo, presentar una situación determinada y precisar nuestro servicio, y el otro requisito indispensable

es que el abuelo quiera estar en la institución”.

Quienes aquí permanecen tienen aseguradas seis comidas diarias, y, además, realizan ejercicios físicos, juegan dominó, duermen, ven televisión o se sientan en la terraza en los horarios que deseen.

Los que necesitan ayuda para hacer sus actividades diarias tienen un asistente, y son fundamentalmente aquellos que permanecen en la sala de postrados.

El hogar ofrece una nueva casa para aquellos que peinando canas siguen apostando por la vida y también nuevas oportunidades para quienes deseen aprender, innovar, crear.

Al referirse al aula Cabellera de Plata, Argelio destaca la perseverancia de los cursistas y el apoyo que han recibido: “Este teatro se construyó para nosotros, siempre nos han dado una atención tremenda, un apoyo desde la dirección importante.

“Y lo que es esencial: hemos aprendido a vivir la vejez y a comprender que no tiene que ser el final de la vida, no hay por qué estar pensando que me voy a morir, aquí nadie piensa en eso, aquí estamos viviendo el día a día. Aquí estamos viviendo el presente”.



Las actividades que promueve la Cátedra del Adulto Mayor potencian el desarrollo de procesos cognitivos y fortalecen las relaciones interpersonales, asegura Argelio Valdés

De Marta y su amor por los alumnos

*** Marta Ramira Puentes Madera constituye un ejemplo para todas las generaciones de educadores, su historia de vida es un homenaje a la profesión del magisterio**

Por: Ana María Sabat González
Fotos: Jaliosky Ajete Rabeiro

“Hay que estar cerca de la juventud, que eso se pega”, fue lo primero que nos dijo Marta Ramira Puentes Madera, una mujer muy alegre que a los 63 años tiene muchos deseos de vivir, y que siempre está dispuesta a hacerse sentir en su colectivo laboral.

Ríe bastante, y su carácter envuelve a todos en su optimismo, porque así enfrenta cada día esta maestra de la escuela Carlos Hidalgo, centro situado en el reparto Montequín, del consejo popular 10 de Octubre.

Ella es originaria del municipio de San Luis, precisamente de un barrio que le dicen Barbacoa, en Maximino. De aquellos días recuerda su escuelita de primaria y a su maestra Marta Fuego, con quien aprendió a leer y a escribir.

“Al terminar el sexto grado mi difunta madre, que trabajaba en la escogida y yo la ayudaba por las tardes, me dijo: ‘Aquí no puedes estar todo el tiempo, hay que estudiar’, cuando eso teníamos también la opción de Enfermería, pero ella me dijo el domingo ‘te vas para Limones’.

“Me preparó mis cosas, mi difunto tío me montó en un caballo con él, y yo detrás con mi maleta de madera, así me fui para Limones en Sandino, salía de pase cada 21 días. “Cuando aquello venían las guaguas de La Habana, Las Gamberras, a sacarnos, nosotros por la noche marcábamos en la cancha deportiva para hacer la cola para el día siguiente.

“Allí estudié en la Formadora de Maestros que había antes de llegar a Sandino, entrando por la derecha; en el plan tomé íbamos al trabajo voluntario, practicaba deportes que me gustaban, recuerdo al profesor Tino y a Bartolo”.

Después la pasaron para Pinar del Río, para la “Carlos Hidalgo”, donde hicieron el segundo año, luego en el tercero Fidel inauguró la pedagógica nueva.

Ahí terminó el quinto año y hasta San Andrés de Caiguanabo marchó a cumplir su práctica docente, su primer trabajo fue en San Cristóbal, en López Peña.

“Recorrí Pinar del Río entero con mi jaba siempre al lado, ayudando a mi mamá, porque mis padres estaban separados y tenía que apoyarla. Mi mamá enfermó y regresé para San Luis, estuve trabajando en la ‘Gerardo Medina’ en Forteza”.

También trabajó en la Villena, frente a la vega de Alejandro Robaina, luego se casó.

“Comencé a trabajar en la ‘Carlos Hidalgo’ en Pinar del Río en 1981, desde esa fecha me mantengo en esta zona, porque esa escuela era una anexa a la pedagógica, donde todos los metodólogos, directores y maestros iban a observar las clases que impartíamos, me formé en el surco, siempre con la maestra María López y Aleida Cabrera, que me ayudaron muchísimo”.

Después los trasladaron para el seminternado Carlos Hidalgo, que es la escuela en la que están hoy.

“Durante todos esos años he tenido muchos estudiantes hijos de médicos, maestros, obreros de diferentes esferas y esas personas me adoran, porque creo que me he sacrificado por mis niños y dado lo mejor de mí”.

AMOR Y VALORES

No solo de los contenidos habla la maestra Marta, también de los valores que trata de inculcar en sus alumnos, siempre con el afán de prepararlos para la vida.

“Hoy tengo estudiantes que ya son médicos que me mandan mensajes y que elogian mi trabajo, otros que trabajan en otros oficios, es que son tantos”, nos dice con orgullo contenido esta mujer que se jubiló en 2019 y que nunca llegó a salir del aula.

El curso pasado concluyó el ciclo con un grupo de cuarto grado, que están aún detrás de ella, con sus puntuaciones, constantemente dando noticias halagadoras.

“Y todavía les pregunto por qué no hicieron la tarea, llamo a sus padres y les digo que hablen con la maestra, me preocupo, y así trato de ayudarlos, porque es mi deber”.

Ella le enseña el respeto por los compañeros y el apego a los estudios.

“A veces las personas me preguntan ¿cuándo te vas para la casa? Y les respondo que no sé, porque mientras la mente me lo permita y mis condiciones, pienso estar en el magisterio, pues me gusta lo que hago, enseñar a los niños, que ellos me digan: ‘Estoy aprendiendo’, o ‘Me gusta la maestra’. Eso es algo que en las condiciones difíciles que vivimos, quizás haya personas que no les interese, pero a mí me ayuda, enaltece y me da deseos de trabajar y seguir adelante.

“Que te digan: ‘Ay como avanza el niño’, eso me hace sentir útil. En mi casa lo único que haría es ver novelas y a mí no me gusta, las de la televisión y ya, pero estar

todos los días en lo mismo, no”.

A cinco paradas de la guagua vive Marta, la escuela no es tan cerca, sin embargo, esta escuela es lo suyo. Cuando pasó el huracán Ian ella vino a pie y...

“Cuando me enfrenté a la escuela me quedé... (Las manos de Marta van al pecho y se aprieta), porque ver lo que uno siente suyo destrozado en solo horas... entonces nos preguntamos, ¿y esto qué es? ¿Qué vamos a hacer?

En ese momento estaban los trabajadores aquí, y dije que todos los días no podía venir a pie, que descansaba uno y volvía otro, así trabajamos, siempre en unión con los jóvenes, nos incorporamos, ayudamos en lo que pudimos.

“Ya después iniciamos las clases, pero a pesar de las necesidades que tenemos, las dificultades con los libros de textos y de cómo tenemos los techos, esto es lo nuestro, por lo que tenemos que seguir así.

“No podemos pretender tener una escuela nueva en estos momentos, hay que impartir las clases dando lo mejor de sí, desarrolladoras”.

AMOR Y RESPETO

Sus alumnos y padres son como su familia, se identifica plenamente con ellos.

“Para mí todos los estudiantes son buenos, en el grupo anterior, tengo un niño que presentaba problemas en el hogar, pero he tratado de acercarlo mucho a la escuela, él había repetido el segundo grado, aquí tratamos con él y lo atendemos.

“Cuando la Covid-19 venía desde mi casa hasta donde él vive a visitarlo y a traerle sus hojas de estudio, eso lo motivó mucho.

“Para mí no hay diferencia entre los alumnos, los que más dificultades y problemas tienen son los que más quiero”.

Por eso nos contaron cómo ese niño en un escrito le dio las gracias, pues todo lo que sabía se lo había enseñado ella. No



solo él, la totalidad de los alumnos del grupo le dejaron mensajes encima del escritorio.

“A veces creemos que cuando un estudiante tiene problemas y la familia no lo acompaña, lo mejor es enviarlo a una escuela especial, y no es así, ya que uno puede hacer un trabajo y hacer valer los conocimientos, pedir opiniones, ayudar e insertar a ese niño a la sociedad, a la escuela.

“Cuando ese niño llegó aquí en segundo grado no sabía leer ni escribir, pero se trabajó con él hasta que lo logramos”.

Ella nos habló sobre la experiencia con una estudiante con necesidades educativas especiales que vivía en el “Hermanos Cruz”.

“Cuando se incorporó a la escuela daba mucho golpe, no quería venir, pero con la labor que se hizo con ella y la familia, que la apoyaba mucho, llegó a sexto grado y se incorporó a una escuela de oficios.

“Supe de ella porque me visitó en mi casa, fue con su esposo y ya embarazada, me dijo ‘maestra ya estoy trabajando’.

Marta tiene dos hijos, una hembra y un varón, de ellos nos habló con mucho amor.

EL AMOR Y LA MARGARITA BLANCA

El día de nuestra visita, Marta impartía en su grupo un tema que trataba sobre la lectura **La Margarita Blanca**, la vimos ejercer su profesión, desarrollar sus dones para enseñar y buscar que los alumnos se sintieran motivados, lo logró.

Así vimos manos levantadas, respuestas a cada pregunta y mucho entusiasmo por aprender en los niños.

La maestra Marta para preparar una clase se sienta con los documentos necesarios para ver lo que pueda vincular con la clase para conseguir la motivación, y así les llegue mejor la información del contenido.

Es de las que pregunta a sus alumnos el qué, el cómo, el cuándo, el por qué... y ellos piensan y responden todo acerca de la historia de la Margarita.

Nos gustó su modo de dar clases y de tratar a los niños, porque ella sencillamente es una maestra de verdad, de esas que los años de trabajo, lejos de desilusionarla, la llenan de sueños, de amor para dar y de enseñanzas para compartir.

