

Valor y unidad



-Más información páginas siete y ocho-

Continúan interrupciones al servicio eléctrico



UNE
UNIÓN ELÉCTRICA

Más de la mitad de la provincia se encuentra afectada por el déficit de capacidad de generación eléctrica, debido a los 60 MW apagados al cierre de esta edición.

Según Idulvis Acuña Velázquez, directora de la UEB Despacho, de la Empresa Eléctrica Pinar del Río, se incrementaron las dificultades en el servicio eléctrico debido a la salida imprevista de varias máquinas de generación, lo cual trajo consigo una ampliación en los tiempos de interrupción al cliente de hasta 12 horas.

La especialista aclara que la tendencia en el horario pico siempre será a aumentar los apagones, por lo que pudieran llegar a 17 horas en relación con las 24 del día, hasta el punto de quedar apagada la provincia en más del 90 por ciento.

Asimismo explicó que los circuitos a los que se le restablezca la electricidad se pronostica un servicio de alrededor de tres horas.

La situación actual se comporta similar a los días críticos de principios de semana, solo de disminuir el déficit, podría hablarse de una rotación de bloques planificada, por el momento se torna complejo esta organización, ya que existieron en el día de ayer dos bloques y circuitos del tercero afectados.

Heidy Pérez Barrera

Pinar con Matanzas

Junto a las infinitas muestras de respeto, solidaridad y acompañamiento que el pueblo pinareño ha mostrado ante el siniestro ocurrido en la Base de Supertanqueros de la Zona Industrial de Matanzas, la provincia destinó un cargamento de alimentos para los residentes de ese territorio.

"Compartir no es dar lo que sobra, sino precisamente compartir lo que se tenga", rezan los viejos dichos, por eso varias entidades vueltabajeras como La Conchita, la Empresa de la Industria Alimentaria, la Empresa Agroindustrial de Granos Los Palacios y los jóvenes de la Asociación Hermanos Saíz se sumaron al donativo.

Calex Edilio González Chill, coordinador provincial de la distribución, comentó que la contribución está en el orden de las cinco toneladas de alimentos y sobresalen productos típicos de La Conchita, galletas de sal, arroz, así como agua embotellada y refrescos, de los que la AHS tenía previstos para su Jornada 13 de Agosto y cuyas actividades quedaron pospuestas.

Explicó, además, que a finales de esta propia semana se hará un segundo envío, en el que la Empresa Pesquera Industrial La Coloma tendrá una participación importante con sus conformados y productos.

Dorelys Canivell Canal



Preparan agricultores campaña de frío

Con la siembra de más de 45 000 hectáreas de viandas, hortalizas, granos y frutas, la campaña de frío 2022-2023 iniciará el próximo primero de septiembre y pretende ser superior a la precedente en cerca de 900 hectáreas, a pesar de las limitaciones de combustible, problemas con la maquinaria y el déficit de fertilizantes.

De acuerdo con Ortelio Rodríguez Perugorriá, subdelegado agrícola en la Delegación Provincial de la Agricultura, se trabaja fundamentalmente en la contratación de las producciones con los diferentes destinos en aras de dar total seguridad a los campesinos.

Dijo que en la actualidad la tarea principal es la preparación de tierras, y aunque el comienzo oficial de la siembra es en septiembre, ya en algunas zonas altas se riegan semilleros.

En relación con el paquete tecnológico apuntó que no existe disponibilidad de fertilizantes químicos tradicionales; sin embargo, emplean alternativas como la gallinaza, productos biológicos y microorganismos eficientes que ya están a disposición de los agricultores.

"Tenemos una situación compleja



con los químicos y con el combustible, pero tratamos de, con lo poco que llega por diferentes vías, priorizar a los productores de semillas y a aquellos que en cada territorio tienen mayor impacto en el abastecimiento a la población y a la economía", apuntó.

Refirió el funcionario que en cuanto a la semilla, a excepción de la cebolla, la demás está garantizada, y específicamente el sistema de la Agricultura Urbana cuenta con las simientes de lechuga, tomate, pimiento y otras hortalizas que resultan básicas para los meses de fin de año.

En el caso del arroz solo esperan llegar a 600 hectáreas debido a las dificultades con los pesticidas y el combustible, por lo que se realizó un

trabajo con productores fuera de las áreas de la Empresa Agroindustrial de Granos Los Palacios y se lleva a cabo una siembra masiva en varios territorios para paliar la situación.

Igualmente, disponen de casas de cultivo rústicas y túneles de posturas que ante fuertes lluvias pueden usarse como semilleros de hortalizas que garantizarían las siembras.

"Tenemos mente positiva. Ante las limitaciones y los problemas debemos buscar alternativas, ser cautelosos y trabajar con inteligencia. Los campesinos están motivados, con deseos de hacer, ellos lo necesitan y el pueblo

Dainarys Campos Montesino
Foto:ACN

Intensiva contra el Aedes

Esta semana dio inicio un tratamiento adulticida intensivo estratificado en aquellas zonas o áreas donde hay transmisión endémica de dengue o alta focalidad del mosquito.

Carlos Fuster Callaba, subdirector provincial de Vigilancia y Lucha Antivectorial, precisó que las acciones se harán por cuadrantes de varios consejos populares de Pinar del Río, Consolación del Sur y San Luis durante cuatro semanas y siempre cada seis días.

De manera general, se incluyen áreas pertenecientes a los ocho consejos populares urbanos del municipio cabecera, el consejo urbano de San Luis y varias zonas delimitadas en Consolación del Sur.

Precisó el subdirector provincial de Vigilancia y Lucha Antivectorial que de existir reporte de casos fuera de estos cuadrantes identificados, se hará una radiobatida, lo cual incluye tratamiento focal, bloqueo del caso y tratamiento adulticida.

La medida se corresponde con el incremento de los niveles de infestación y de los casos sospechosos de dengue durante el mes de julio. Pinar del Río se mantiene con transmisión endémica en el área de Salud Raúl Sánchez, de la cabecera y en la 5 de Septiembre, de Consolación del Sur.

Dorelys Canivell Canal

Combatientes fallecidos

El combatiente de la Revolución cubana Martín Eufasio Torres Pérez falleció el siete de abril de 2022, a la edad de 91 años. Natural de Gibara, Holguín.

En 1958 comenzó su actividad revolucionaria en el Movimiento 26 de Julio, cooperando en la recogida de armas para el Frente Guerrillero y debido a la represión desatada por la tiranía en la zona donde residía ingresó en octubre de 1958 en la Columna 14 del Ejército Rebelde, con la que participó en emboscadas y en combates contra las tropas del sanguinario Sosa Blanco.

Estuvo movilizado durante la invasión por Playa Girón, la Crisis de Octubre y en otras convocadas por el Gobierno revo-

lucionario.

Por sus méritos revolucionarios fue condecorado por el Consejo de Estado de la República de Cuba con las medallas de Combatiente de la Guerra de Liberación; XX Aniversario del Moncada; las conmemorativas 30, 40, 50 y 60 aniversarios de las FAR; de Producción y Defensa; la distinción 28 de Septiembre de los CDR y con reconocimientos por la vigilancia revolucionaria otorgado por el Minint.

El 27 de mayo de 2022 falleció a la edad de 85 años el fundador del Partido Comunista de Cuba Servilio Mendoza Hernández, natural de San Luis, Pinar del Río.

En 1957 comenzó sus actividades revolucionarias en el Movimiento 26 de Julio, realizando riesgosas acciones contra el régimen batistiano y participó en la huelga de abril de 1958.

Luego del triunfo de la Revolución participó en la lucha contra bandidos en el Escambray y en la Cordillera de los Organos como integrante del batallón de San Luis y San Juan y Martínez.

Fue fundador de las Milicias Nacionales Revolucionarias, los CDR y la ACRC. Por su trayectoria revolucionaria fue condecorado con diferentes medallas, entre ellas la de Combatiente de la Lucha Clandestina; Lucha Contra Bandidos; las conmemorativas XX Aniversario del Moncada y las 30, 40, 50 y 60 aniversarios de las FAR.

El combatiente de la Revolución cubana Alfredo García Fernández, conocido por

El Isleño, natural del municipio de Minas de Matahambre, falleció el 20 de junio de 2022 a la edad de 86 años.

Ingresó en el Ejército Rebelde en julio del año 1958, en la Columna 9 del Segundo Frente Oriental participando en acciones combativas.

A partir del primero de enero de 1959 apoya la consolidación del triunfo revolucionario y en 1961 forma parte de la Campaña de Alfabetización.

Fue fundador de los CDR y la ACRC. Por sus méritos revolucionarios fue condecorado con varias medallas: Combatiente de la Guerra de Liberación Nacional; de la Alfabetización; las conmemorativas 30, 40, 50 y 60 aniversarios de las FAR; las distinciones René Ramos Latour del Sindicato Nacional de Energía y Minas y la 28 de Septiembre de los CDR.



Por: Idalma Menéndez Febles

Tengo por verdad y siempre defenderé, que suceda lo que suceda, es mejor haber amado y perdido, que no haber amado jamás

Alfred Lord Tennyson

Efemérides:

13-8-1926. Nace el Comandante en Jefe Fidel Castro, líder de la Revolución cubana.

13-8-1957. Son asesinados los hermanos Sergio y Luis Saiz Montes de Oca, en San Juan y Martínez.

GRANDES ACTORES QUE rechazaron grandes personajes. Matt Damon en **Avatar**. Una de las claves que James Cameron utilizó para que **Avatar** funcionara fue que no quiso estrellas renombradas, con la excepción de Sigourney Weaver, que quitaran protagonismo a sus efectos especiales y su avanzada técnica

del 3D. Matt Damon estuvo interesado en el personaje de Jake que finalmente fue a parar a Sam Worthington... Madonna en **Casino**. Gracias a su interpretación en el drama de 1995, Sharon Stone se hizo con su única nominación a los Oscar hasta el momento, algo que podría no haber ocurrido si Martin Scorsese hubiera convocado a su elección inicial: Madonna... Freddie Prinze Jr. en **Spider Man**. El marido de Sarah Michelle Gellar llegó a realizar pruebas de cámara para el personaje de Peter Parker en **Spider Man** de Sam Raimi. Finalmente el director eligió a Tobey Maguire y Freddie tuvo que conformarse ese año con hacer **Scooby-Doo**.

DE LA RED. Una profesora en clase saca de su cartera un billete de 20 euros y lo enseña a sus alumnos a la vez que pregunta: ¿A quién le gustaría tener este billete? Todos levantan la mano.

Entonces la profesora coge el billete y lo arruga, haciéndolo una bola. Incluso lo rasga un poquito en una esquina. ¿Quién sigue queriéndolo? Todos los alumnos volvieron a levantar la mano. Finalmente, la profesora tira el billete al suelo y lo pisa repetidamente, diciendo: ¿Aún queréis este billete? Todos respondieron que sí.

Entonces la profesora les dijo:

"Espero que de aquí aprendáis una lección importante hoy. Aunque he arrugado el billete, lo he pisado y tirado al suelo... todos habéis querido tener el billete porque su valor no había cambiado, seguían siendo 20 euros.

Muchas veces en la vida te ofenden, hay personas que te rechazan y los acontecimientos te sacuden, dejándote hecho una bola o tirado en el suelo. Sientes que no vales nada, pero recuerda, tu valor no cambiará NUNCA para la gente que realmente te quiere. Incluso en los días en los que sientas que estás en tu peor momento, tu valor sigue siendo el mismo, por muy arrugado que estés.

PARA REÍR. Un gallego ve a un amigo salir de una tienda muy enojado y le pregunta: ¿Qué te pasa Paco? - Pues no me vas a creer, se fue la luz y me he quedado encerrado en el elevador durante toda una hora. - Eso no es nada, yo el otro día estuve tres horas paralizado en una escalera mecánica. **El mismo gallego entra en una tienda y dice: Un par de anteojos, por favor.**

Y el vendedor le pregunta: - ¿Para el sol? A lo que el gallego responde:

- ¡No, son para mí!

El difícil camino de la responsabilidad parental



Por: Dainarys Campos Montesino

Desde el momento en que concebimos a un hijo comenzamos a moldear su personalidad, incluso sin darnos cuenta. Con mucho tiempo de antelación pensamos en cómo educarlo para que sean personas de bien, pero siempre a nuestra manera.

En el instante que sabemos el sexo vamos en busca de todo lo que sea rosado en caso de que sea hembra, de lo contrario recopilamos cuanto cosita azul aparezca, porque de seguro se verá bien en el machito que está por venir.

No queremos que crezcan, pero en cuanto comienzan a hablar le preguntamos al varón cuántas novias tiene en el círculo y a la niña cuál es el más lindo del salón, en vez de pedirles que canten una canción o hablen de su juguete favorito.

Los atiborramos de televisión, incluso de aquella que está diseñada para adultos; les endilgamos frases hechas que usamos en nuestras rutinas diarias para que repitan cual papagayos y luego nos preguntamos dónde aprendieron semejantes expresiones.

Les enseñamos que los niños juegan con carros y pistolas y las hembras a las muñecas, pues somos el resultado de una sociedad patriarcal que también nos ha moldeado a su antojo, por lo que sería contraproducente no hacer las cosas "como son".

Luego, llega la etapa en que temen los padres que sus hijos se "desvíen" y descubran que les atrae el mismo sexo. Sí, porque aunque le hemos ganado terreno a la homofobia, todo es muy lindo mientras no toque de cerca.

Es entonces cuando muchos se cuestionan en qué se equivocaron durante la crianza o qué hicieron para merecer algo así. Como si la identidad de género fuera una lección que debe ser aprendida cual tablas de multiplicar.

El nuevo Código de las Familias, que será llevado a un referendo popular el próximo 25 de septiembre, apuesta por más derechos para los diferentes grupos etarios que conforman los núcleos familiares, pero también por igualdad, respeto e inclusión.

A la familia corresponde, según el documento aprobado por la Asamblea Nacional del Poder Popular, velar que los niños y adolescentes tengan derecho al libre desarrollo de su personalidad y a recibir acompañamiento y orientación en consonancia con la evolución de sus facultades.

Atañe a los padres asegurar el disfrute pleno y el ejercicio efectivo de los derechos de su prole; a valorar su opinión en correspondencia con la capacidad que tengan de comprender, con su identidad y condición específica como persona en desarrollo, sus necesidades físicas, educativas y emocionales.

Cuando se habla de responsabilidad parental, no solo es garantizar resguardo y alimento, sino respetar, escuchar, atender, inspirar...

El término incluye un conjunto de facultades, deberes y derechos que corresponde a madres y padres para el cumplimiento de su función de asistencia, educación y cuidado, siempre en beneficio del interés superior de los hijos.

No se trata de acelerar los procesos de desarrollo ni quemar etapas. Se trata de proporcionar en cada una de ellas la orientación adecuada; fomentar los valores que realmente harán que crezcan como seres sociales de bien. Se trata de guiar no imponer, de inculcar no manipular.

En medio de tanta vorágine y tantos sabores diarios, dediquemos un tiempo a jugar con nuestros niños. Aprovechemos estos meses de verano para compartir con ellos sus fantasías, sus sueños; seamos cómplices de sus aventuras; escuchemos sus historias en vez de envolverlos con las nuestras.

Educar a los hijos para que sean buenas personas no tiene nada que ver con su identidad de género o sus preferencias sexuales. Los métodos machistas para criar con disciplina y rectitud solo provocarán frustraciones en su edad adulta.

Reflexionemos entonces qué es lo realmente importante y revisemos primero si somos el ejemplo de moralidad y valores éticos que queremos que tengan. Facilitemos oportunidades para que practiquen la gratitud, la amabilidad y la solidaridad.

Respetemos sus diferencias, su entorno, su inocencia. Entreguemos más amor y menos cosas materiales, más paciencia y menos castigos. Aprendamos con ellos el difícil camino de la responsabilidad parental.

Niños que cambian de brazos



Por: Ana María Sabat González

Hay niños que cambian de brazos. La anterior expresión nos hace pensar en fenómenos como adopción, orfandad o en otros tan agresivos relacionados con la trata infantil, la venta de órganos o secuestros.

Sin embargo, hoy no vamos a hablar sobre temas tan recurrentes en los medios digitales como el tráfico de personas, en el que se asegura que aproximadamente un 28 por ciento de las víctimas identificadas en todo el mundo son niños, según han declarado la Unicef y el Grupo Interinstitucional de Coordinación contra la Trata (en inglés, ICAT).

Nos interesa algo supuestamente tan "sencillo e irrelevante" como las madres que prestan a sus hijos (incapaz de afirmar, sin pruebas, que los alquilan), para que otros compren con prioridad en las diferentes colas que se hacen para adquirir productos comestibles o no.

Un ejemplo lo apreciamos hace unos días durante la última feria agropecuaria que se efectuó en el estadio Capitán San Luis, específicamente en la venta de carne de ganado vacuno, que dicho sea de paso, no tuvo toda la organización necesaria -como la de fin de año- para que el producto, que no fue muy abundante, fuera expendido más equitativamente.

Volvamos a lo que nos interesa. Somos del criterio que ninguna situación económica y escasez justifica que alguien utilice a un menor como si fuera un objeto; tampoco a dar rienda al fraude, al engaño y la desvergüenza.

Quienes había en aquel lugar, y esperaron su puesto paciente y estoicamente, se merecían respeto. La mayoría de ellos no alcanzó a comprar. Lo otro es que los encargados de mantener el orden deben ser más suspicaces, como mismo las personas de la cola se percatan y dicen que es el mismo niño, ellos pueden estar más al tanto y detectarlo también, así como a las mujeres, cuyo físico les permite simular un embarazo.

Este fenómeno de "prestar" los niños, según he escuchado, se ha dado en otras ocasiones, no sé si mucho o poco, y ojalá sean casos aislados, porque es degradante. Lo primero que importa es la exposición continua de los infantes a los peligros de contagio con la COVID-19 u otros virus, lo otro es la violación de los derechos de ese pequeño.

Y no es que estemos diciendo que una madre necesitada no pueda llevar a sus hijos a las colas, no, sino que estamos de alguna manera contra la "cosificación" de esos pequeños, quienes se vuelven moneditas de oro, que todos quieren tener en ese momento. Aclaremos, tampoco estamos en contra de la prioridad que se da a embarazadas y mujeres con niños pequeños.

Elas poseen toda nuestra considera-

ción. Ahora bien, los niños tienen derechos, reconocidos por la Organización de Naciones Unidas, y en Cuba se siguen muy de cerca a esas personitas que son lo máspreciado de cada casa.

Lo otro que nos ocupa es el respeto y la consideración hacia quienes nos rodean. No podemos aspirar a que nos lo merezcamos todo primero que los demás y a que podemos ir por el mundo pisoteando, sin mirar atrás.

Nos interesa mucho el tema, porque una sociedad sana es aquella en la que sus habitantes sepan convivir sin molestar, agraviar o perjudicar a sus congéneres, y esto incluye el respeto dentro del núcleo familiar, en especial a los niños y ancianos. Son ejemplos que se dan ante nosotros, tal vez escasos, pero que significan una luz de aviso, para poder evitar males mayores, todo por el bien común.

Para salvar desde el primer sorbo

Por Heidy Pérez Barrera

Fotos: Januar Valdés Barrios

El bebé de Elizabeth García pareciera que esperaba por la leche de su mamá para enfrentarse con ganas a la vida. Después de nacer bajo determinadas complicaciones, tanto él como ella, pasados los 26 días en el hospital clínico quirúrgico docente Abel Santamaría Cuadrado, de Pinar del Río, finalmente ven las luces. Todo gracias a la leche materna que resultó ser, como ya es probado, la mejor medicina de un recién nacido, el bebe ya se encuentra bien.

No pudo lactar desde el momento cero, pero hoy, extraedera en mano, olvida la incomodidad, los dolores y piensa que es el mejor alimento que le proporciona a su pequeñín, medicina equivalente a fuerzas para continuar viaje y empujarse, así lo cuenta esta joven madre que valora y conoce las ventajas de la Lactancia Materna Exclusiva (LME), pues significa, sobre todas las cosas, salud para toda la vida.

UN PRÁCTICA QUE APORTA

La LME es un tipo de alimentación recibida por el niño al nacer y se extiende, meramente, hasta los seis primeros meses de edad. Cuba se unió hace unos días a la semana mundial de la LME, abogando, desde cada territorio, a un vínculo más poderoso entre madres e hijos, un propósito perseguido con más ahínco desde el primero al siete de agosto en más de 170 países.

Justo al lugar donde se resguarda esta primera dosis de aliento, llegó **Guerrillero** para presenciar cómo, por diferentes razones, las madres pinareñas ofrecen su sangre blanca, como también se le conoce; nos referimos al banco de leche humana Gotita de Vida, segundo creado en el país, según Nubia Suárez García, especialista en Neonatología.

Dos enfermeras, la doctora jefa del departamento y una asistente de Enfermería del Banco de Leche Humana, son las máximas responsables de promover hoy en día la LME, ambos se complementan y no por separado, de conjunto promueven el beneficio desprendido de cada gota.

“Este ‘banco’ cuenta con importantes resultados, trabaja ininterrumpidamente para mantener su funcionamiento, con el objetivo de garantizar la nutrición natural a los recién nacidos más vulnerables como los prematuros, recién nacidos con retardo del crecimiento intrauterino CIUR, con morbilidades graves, quirúrgicos, hijos de madres con morbilidad grave, VIH, entre otras razones.

En tanto, la leche materna es el mejor alimento “pues aporta al niño los nutrientes, minerales, proteínas, vitaminas necesarios para el desarrollo y el crecimiento durante toda su vida; soluciona muchos problemas cuando el niño se enferma porque va directamente al bebé, el hecho de no manipularla evita la transmisión de enfermedades”, así lo explica Elayne Páez Suárez, especialista en Enfermería Materno Infantil de dicho banco.

El mismo cumple con su misión de promover, proteger y fomentar la lactancia materna, así como contribuir a la reducción de la morbilidad y mortalidad infantil, a pesar de las restricciones actuales, apuntaron ambas trabajadoras del centro.

Durante el 2021, unos 390 niños fueron beneficiados con el consumo de

aproximadamente 270 000 mililitros de leche en condiciones óptimas, donada por más de 190 madres. Mientras, en lo que va de 2022, suman ya más de 130 las donantes y se recolectan casi 90 000 mililitros. Todos estos resultados, asegura Suárez García, contribuyen al desarrollo de la neonatología y su impacto en garantizar la nutrición de los niños graves.

La doctora promueve la práctica de la lactancia materna y su importancia y la posibilidad de que cada madre sana, con un excedente de leche, pueda donar a otros niños que la necesitan, pues quienes la reciben, aumentan los efectos positivos desde el punto de vista metabólico y de reducción de enfermedades crónicas como la hipertensión, la diabetes o la obesidad.

UNA CURA PARA TODA LA VIDA

Por una puerta del segundo piso del centro hospitalario vimos entrar también a Maikiely Soto Izquierdo, quien supo allí sobre la protección inmediata y la estimulación del sistema inmunológico que ofrece la leche materna, ella, a diferencia de Elizabeth, dejó a su bebita en la sala, satisfecha, para donar unas pocas onzas del preciado líquido, ella es de esas madres que salvan con un noble gesto.

“Tu niño nunca dejó de recibir leche los primeros días, sé tú ahora la que alimente a esos que sus mamitas no pueden hacerlo”, es la petición de Elayne, quien reiteradamente, con voz maternal también transmite a sus pacientes que la lactancia es un acto natural y un comportamiento aprendido.

Esta enfermera, quien considera a la LME como la primera vacuna del bebé, le explica a Maikiely y a cada una de las madres que llegan por primera vez a donar su leche, sobre los beneficios que ello implica, tanto para ellas desde la involución uterina como para los niños que la recibirán en la prevención de enfermedades futuras.

Con criterio especializado se supo que cada mililitro de leche recolectada pasa por un proceso de análisis físico-químico y por un control microbiológico, después se pasteuriza y se almacena hasta seis meses después.

“Igualmente va destinada a niños con una estadía muy larga que necesitan una leche en dependencia de sus calorías, por ejemplo, en los primeros días de nacido el bebe, la leche que lleva es el calostro; a otros de más días de nacidos, pero con muy bajo peso, se les da una leche más madura, que es a partir de los 20 días, con más grasa y así clasificamos según los parámetros, dígame tiempo de transcurrido el parto de la mamá, la acidez del producto, la grasa, las kilocalorías, entre otras”.

Este alimento es considerado ideal para el crecimiento y desarrollo sano de cada lactante, a la vez que es un elemento importante del proceso reproductivo, con repercusión trascendente en el bienestar de la madre.

Por lo tanto, la administración de la leche materna, durante los primeros seis meses, sin el acompañamiento de ningún otro alimento, es la mejor forma de proporcionar nutrientes al niño, posteriormente, recibirán alimentos complementarios, pero sin abandonar la lactancia hasta los dos años.



Los bancos de leche humana son los responsables del apoyo, la protección y la promoción de la lactancia materna



Otras donantes, como Elizabeth, lo hacen por sus propios hijos que no pueden lactar por determinadas causas



Hay madres que donan voluntariamente la leche que les “sobra”, ejemplo de ellas es Maikiely

ESTE 13 DE AGOSTO CUMPLIRÍA FIDEL 96 AÑOS

Un gigante multiplicado en hombres de honor

Fidel

Soldado de las Ideas

"No hay nada comparable al sentido de la dignidad y del honor. No hay nada comparable al sentido del patriotismo y al orgullo de los hombres y mujeres de un pueblo revolucionario"

Fidel Castro Ruz

Por: Dainarys Campos Montesino

Cuando en 1963 el ciclón Flora azotaba al oriente cubano, allí, encima de un vehículo anfíbio arrastrado por la crecida de un río lideraba acciones de búsqueda y rescate. Salvar vidas era la prioridad.

Incontables veces llegó a Pinar del Río y a otros territorios para estar codo a codo con el pueblo. En medio de fuertes vientos se levantaba como gigante ante la multitud y devolvía la tranquilidad y la esperanza: Alberto, Georges, Michelle, Charley, Iván, Isidore, Lili...

Siempre en primera línea de combate, aunque corriera peligro su vida. Siempre instando a la ayuda desinteresada, no solo entre cubanos, sino en cualquier región del mundo que necesitara una mano amiga.

"Gracias a que hay un sentimiento que se llama amor a la patria, somos fuertes; gracias a que hay un sentimiento de amor a los semejantes y de solidaridad de todos para con todos, somos fuertes".

De él aprendimos eso. Nos educó bien en el principio de la ayuda sin esperar compensación o reciprocidad. Nos enseñó a valorar la vida humana sobre cualquier adversidad material o económica. Nos inculcó que en medio de situaciones difíciles debemos estar unidos.

Con una visión inigualable para adelantarse a los acontecimientos nos preparaba para enfren-



El homenaje, este 13 de agosto, también es para ellos. Foto: Bohemia

tar los eventos más adversos, las situaciones más difíciles, las circunstancias más complejas. Con esa visión nos enseñó a superar golpes demoledores de todo tipo.

"Con nuestra vergüenza, con nuestra dignidad, con nuestro

honor, con nuestro patriotismo, con nuestra conciencia revolucionaria, con nuestro espíritu, seremos capaces de vencer cualquier obstáculo que pueda sobrevenir".

Así, de contienda en contienda se ganaba la admiración de todos, aun de los enemigos: invasión mercenaria, cientos de atentados, crisis nuclear, período especial. De batalla en batalla sorteaba barreras y al mismo tiempo legaba a un pueblo entero la confianza de resurgir airosos, nos heredaba la resiliencia para, de alguna manera, salir siempre a flote.

"La Revolución nos inculcó a todos la idea de la fraternidad y la solidaridad humana. A todos nos hizo hermanos entrañables en los que la sangre de uno pertenece a todos y la sangre de todos pertenece a cada uno de los demás". Y llevan esas palabras la vigencia innegable de su pensamiento.

Este 13 de agosto cumpliría Fidel 96 años. No será el homenaje a su natalicio como en otras ocasiones, sino que en estos días aciagos en que Cuba entera lucha, llora y se mantiene unida, ponemos en alto ese pensamiento humanista que nos legara.

Le homenajeamos cada minuto que pasamos en vilo por quienes se han batido con las llamas; por quienes sufren la ausencia del hijo, el esposo, el padre. Le honramos con la voluntad unisona de ayudar desde cada rincón de la Isla, aunque sea con el espíritu y las buenas vibras.

Le homenajeamos con la certeza de que su ejemplo caló hondo en los que sin descanso han apostado todo por un bien mayor, en los que sin titubear se mantuvieron en el cumplimiento del deber a pesar del peligro.

"Hoy he visto —como diría en 1960— más gloriosa y más heroica a nuestra patria, más admirable a nuestro pueblo digno de admirarse como se admira a una columna que regresa del combate".

Este 13 de agosto de seguro estaría Fidel en aquel combate nefasto, también él cara a cara con las llamas sin imaginar una tregua.

Este 13 de agosto reafirma su inmortalidad, su talla inmensa ante el minuto más funesto, su estatura de gigante multiplicada en muchos hombres de honor.



Junto al pueblo de Matanzas cuando la provincia fue golpeada por el huracán Michelle. Foto: Hugo García



Fidel sobre un vehículo anfíbio arrastrado por la crecida de un río cuando el ciclón Flora azotaba al oriente de Cuba. Foto: archivo de Bohemia



Hombres de honor que a pesar del peligro arriesgaron su vida en el cumplimiento del deber. Foto: Irene Pérez



Los hermanos asesinados en la acera de enfrente

Por: Heidý Pérez Barrera

¡No los mate, no los mate! Fue la petición de Carmen Areces Fernández, una sanjuanera que presencié el asesinato de Luis y Sergio Saiz Montes de Oca, la testigo que declaró en un primer juicio en contra de aquel fulano llamado Margarito, un hombre al que no le temblaron las manos para dispararle a dos muchachos que apenas sobrepasaban los 20 años de edad.

Carmela, como también se le conocía, murió pocos años después, pero contaba a todo el mundo de la crueldad de aquellas muertes y hasta el último aliento de su vida, siguió sorprendida por la frialdad extrema del hombre al que no le tembló la mano para disparar doble tiro en un lugar repleto de gente.

“Sin más, guardó su pistola y salió caminando tranquilo, como el que cumplió con su deber, mira qué cosa más horrible, pero así de frío, así de cruel, de todo lo malo que pueda existir, fue el asesinato de los hermanos Saiz”, cuenta hoy, a 65 años, la nieta de aquella señora, quien guarda como herencia sagrada los testimonios de su abuela sobre aquella noche del 13 de agosto de 1957.

RETROSPECTIVA

“Los hermanos Saiz fueron unos muchachos muy buenos -lo dice reiteradamente-, eran nobles, se llevaban bien con todo el mundo, no parecían muchachos que vivían de otra manera, porque ellos tenían una forma de vida por encima de sus amigos, pero ellos eran diferentes, lo que hicieron después fue coherente con lo que hicieron antes”, refiere María del Carmen Ruisánchez, la nieta de Carmen, quien al momento del hecho contaba apenas con cinco años.

Relata sobre lo mucho que sufrió Esther para tener a sus hijos, para lo cual tuvo largos periodos de reposo absoluto, quizás asociado a algún tipo de predisposición, pues su padre y una de sus hermanas murieron de tuberculosis.

Cuenta María del Carmen, mientras se le desborda el orgullo sanjuanero, que Emilia Delgado, su profesora también, fue quizás la verdadera responsable, según ella, del pensamiento político de los hijos pródigos que pasaron a la historia de Cuba por su valentía. Emilia fue una de las maestras del bachillerato, encargada en aquel entonces de preparar a los jóvenes de San Juan para su ingreso a escuelas de segunda enseñanza y que, en la actualidad, pocos conocen sobre su influencia en los hermanos insignes.

“Me acuerdo que en la biblioteca del pre urbano de Pinar del Río, ella guardaba sus libros preferidos, los que leyeron sus obras saben que siempre estaba hablando de ellos. Emilia era hermana de Rosita Delgado, la autora del himno de San Juan y del de Pinar; las dos eran sanjuaneras”, refiere María del Carmen con una mezcla de nostalgia y vanidad a la vez.

“Emilia estaba casada con un alemán, con quien tuvo tres hijos, vivían en la Cuban Land, compañía de tabaco de los Estados Unidos en la provincia, sus hijas estudiaban en ese país al triunfar la Revolución y no regresaron a Cuba; el varón, todo lo contrario, se hizo militar y vivía en La Habana.

“Ella fue también una de las personas que, en Pinar, reconoció el valor de Dulce María Loynaz. Las tertulias en su casa abrieron el camino, junto a Aldo Martínez Malo, para reconocer la figura de la escritora que años después ganara el premio Cervantes y que sentimos como prácticamente pinareña. Y Emilia, estoy convenci-



María del Carmen Ruisánchez atesora entre lo más preciado a San Juan y sus historias, pero sobre todo, el hecho de que haya sido su abuela, de alguna forma, la responsable de que el asesino de los hermanos Saiz fuera encarcelado

da, fue una de las principales influencias en Sergio y Luis, no solo en la política, sino también en el gusto estético y en el amor a la poesía”.

DE VUELTA A LOS HECHOS

“Mi abuela -continúa nuestra entrevista- tenía la costumbre de sentarse en el portal de la casa todas las noches junto a mis padres, para mirar a la gente que pasaba para el cine, nos traía la comida, para que a mi mamá se le facilitara la vida, pues vivía muy cerca, conversaba y después se iba.

“Esa noche, 13 de agosto del ‘57, ella estaba sentada en el portal como de costumbre, pero esta vez, sola, porque mis padres habían ido a Río Seco a casa de unos amigos, y a mí, cosa rara, ¡la vida... ay la vida!, no me habían dejado con mi abuela; todavía hoy yo no sé por qué, pues era lo más natural, pero en esta ocasión me dejaron con unas tías de mi mamá y mi bisabuela (yo le llamo encadenamiento de circunstancias).

“Y recuerdo los tiros y a mi bisabuela, que estaba ciega, abrazándome entre las piernas como si con ello me quisiera proteger; ¡a mis tías cerrar las puertas...! ¡Yo vi la gente correr! Fue algo impactante, porque tenía cinco años y la imagen de la gente desesperada y de los tiros aún la recuerdo como si fuera ayer mismo, figúrate que nunca más he oído tiros en mi vida.

“Mi abuela estaba sola allá. El cine en aquella época tenía mucho movimiento, lo califico como la rampa de San Juan. Contaba mi abuela que ella los vio pasar, que también le llamó la atención aquel hombre que ella no conocía; después se supo estaba hospedado en el hotel hacía dos o tres días antes, nadie sabía quién era.

“Esa noche ella lo vio, a Margarito, así recuerda que se llamaba el asesino; lo vio conversar con uno de los muchachos en un pasillito pequeño que había entre el cine y mi casa, allí estaba, parece que la conversación subió de tono y el tipo sacó una fusta y le dio a uno de ellos; Luis y Sergio se dan cuenta que era un agente de la policía y uno corre hacia la acera del frente, otro por la acera de mi casa.

“Cuando mi abuela vio el dialogo subido de tono, entre el asesino y los muchachos, se pone de pie, al ver que saca la pistola es cuando le grita que no los mate... qué le hubiera costado a aquel hombre matar a esa vieja loca que gritaba por los muchachos... y los mató, no le hizo caso a mi abuela y siguió su camino.

“El hombre no se inmutó, sacó su pistola y dio dos tiros nada más, se oyó cuando, al dispararle al primero, el otro se vira y le dice: ‘Cabrón, maricón no mates a mi hermano!’, y entonces el otro tiro, sencillamente, sin más, le da un tiro a cada uno.

“Ese hombre, cuando abren las cárceles en el ‘59, logra irse porque sabía que se la iban a arrancar, tiempo después, los padres de una amiga me contaron que él se paseaba en las calles de Miami como si fuera un mariscal, pues tenía un aval que lo reconocía por la contrarrevolución de origen cubano en los Estados Unidos”.

Lo que nos comparte María del Carmen sobre este hecho terrible que aún sigue doliendo, su abuela se lo contó en disímiles ocasiones durante los 10 primeros años de su vida, hasta que murió entrados los años ‘60; después su mamá, acogida a la tradición, siguió contándolo de la misma forma. Aquellos tiros que hicieron que los muchachos cayeran muertos quedó guardado para siempre en la memoria de los sanjuaneros que fueron al cine aquel 13 de agosto y que miraban asombrados, mientras esperaban a los forenses que llevarían los cuerpos hasta la Casa de Socorros.

TESTIGO DEL PEOR DE LOS CRÍMENES

Todo sucedió en ese pedazo del pueblo, por eso el monumento está allí; fue un asesinato público, todo el mundo le vio la cara a ese hombre, asegura María del Carmen Ruisánchez, filóloga jubilada, educadora por muchos años en Vuelta-bajo, radicada hoy en La Habana, pero quien lleva muy adentro las raíces de su querido San Juan.

Detalló también que, “los asesinos intelectuales no iban a pagar por eso, pero Margarito sí, sabe Dios cuánto le pagaron, qué tiempo le echaron, no sé, pero hubo un juicio, del que no se habla, el juicio realizado durante la dictadura y al que fue mi abuela como testigo presencial y lo acusó: ‘Usted los mató’, le dijo en su cara, aquella misma vieja que gritó por la vida de unos jóvenes estudiantes y que el asesino ignoró; ella, con la misma fuerza

fue al juicio y dijo todo.

“Hay un detalle que no puede pasarse por alto, ‘aquella vieja’, era madre de un casquito, así se les llamaba a los policías de la dictadura. Mi tío Orlando trabajaba en Candelaria, pero lo que hacía era avisarles a los revolucionarios cuando los iban a coger preso y mi abuela pudo perjudicarlo al acusar a aquel hombre, pues era obvio que era enviado del gobierno para matar a los hermanos Saiz, sin embargo, Carmela no titubeó.

“Esa decisión era obvia en una mujer de su estirpe, todo el mundo le dijo: ‘tú decide lo que quieras hacer’, y ella fue, lo acusó y digo siempre orgullosa que ese hombre estaba preso porque Carmen Areces Fernández tuvo la valentía de no dejar impune un crimen de esta magnitud.

“Esa herencia de mi abuela, es mi patrimonio, si a ella le faltaba algo para ser un personaje, para mí tenía eso, aparte de que era maravillosa. Me gustaría ser la tercera parte de lo que fue ella como abuela; fue mi maestra verdaderamente, se me fue cuando tenía 10 años, pero las huellas son tan fuertes que su presencia es mi escolta permanente.

“Quisiera que no fueran verdades las muertes sobre las que estoy relatando. Luisito, el menor de los dos hermanos, era del Directorio Estudiantil, de la gente de José Antonio Echevarría, de aquí de la universidad, pues estudiaba Derecho; en marzo matan a José Antonio y en agosto a ellos.

“Sergito estaba en el pre, era más guapo todavía, formaba parte de los grupos de acción y sabotaje del pueblo, Luisito también, pero tenía más formación aquí en La Habana con la gente del Directorio”.

Los muchachos eran valiosísimos, -me recalca Ruisánchez todo el tiempo- de los más preciados que murieron cuando la dictadura de Batista; sabían por qué morían, sabían por lo que luchaban; no fueron embullados por nadie, tenían convicciones y defendieron sus ideas como grandes martianos.

Una historia como la que nos ha revivido María del Carmen, es más que suficiente para entender que el tributo a ellos es muy justo, -dice- merecen eso y más, al igual que todos los que ofrendaron sus vidas por convicción y que dejaron un legado de juventud y entrega a las generaciones de cubanos que confían “en la utilidad de la virtud y el mejoramiento humano”.



El gesto de un campeón para los héroes



Al cierre de esta edición, el cuatro veces campeón olímpico Mijain López también llegó hasta Matanzas para demostrar su solidaridad

Roniel Iglesias se fue a Matanzas este martes, no a pelear sino a dar: el bicampeón olímpico llevó donativos a los héroes que luchaban contra el fuego y a los que sufrieron quemaduras y se encuentran ingresados en el hospital provincial Faustino Pérez.

Más allá de lo material entregado, está el gesto de este sencillo muchacho de acudir a la Atenas de Cuba a solidarizarse con los que han combatido día y noche para extinguir las llamas en la base de supertanqueros.

Con la humildad que le caracteriza, expresó que quiso al menos llegar al lugar para conocer de cerca a los héroes y solidarizarse con ellos, con los accidentados y los matanceros en general.

Los bomberos con los que conversó le contaron sobre lo que enfrentaron y el pinareño admiró el heroísmo de estos héroes anónimos.

En un camión de bomberos se trasladó hacia una de las posiciones donde se combatía el fuego y saludó a los que allí se encontraban.

En el hospital se interesó por el estado de los accidentados y tuvo frases de aliento para ellos.

Fotos tomadas de internet



Out a la guapería

Escena de domingo en la mañana: El árbitro poncha al bateador (porque no fue el pitcher el que dominó) y el lanzador sale hacia el banco haciendo gestos obscenos y con los c... y las p... a todo volumen; el ampaya lo expulsa, pero el muchacho es saludado como todo un héroe por sus compañeros que también sueltan sus palabrotas.

En ese turno al bate que significó el tercer out de la entrada, los ánimos se habían caldeado entre el pitcher y el bateador: hubo bola pegada, miradas retadoras, toques de genitales... y el árbitro principal sin actuar con la energía suficiente.

Antes el lanzador había "moneado" un poco, algo que parece algunos jovencitos quieren incorporar a su comportamiento y que considero no es requerido como debe ser inicialmente por sus profesores y después por entrenadores y directores, por lo que lo arrastran hasta sus presentaciones en eventos nacionales.

Esta vez la sangre no llegó al río, como se dice popularmente, pero ¿cuántas veces hemos visto algo parecido en un partido de béisbol en los últimos años?, ¿en cuántas ocasiones si se han producido riñas tumultuarias o expulsiones de varios atletas y directivos?, pero, sobre todo, ¿en cuántas ocasiones los directores de los equipos han requerido o

amonestado con la suspensión por algunos juegos a esos "guapos"? ¿se les ha enseñado desde edades tempranas que la guapería barrioter no conduce a nada bueno y desluzca tanto al espectáculo como a quien se comporta así?

A mi ver, falta mucho, muchísimo por hacer en la educación social de algunos de esos muchachos que ante cualquier cosa que consideren una ofensa o agresión actúan como si estuvieran en el peor de los barrios del país en el que impera la ley del más fuerte, o del más guapo.

La baja en los últimos tiempos de la calidad de la pelota cubana ha venido "convoyada" con la aparición de una guapería que no se había visto tiempos atrás, porque la violencia era casi inexistente en las primeras series nacionales en aquellas que se entregaba todo en el terreno, pero si se perdía se perdía porque se trataba de un juego en el que unas veces se gana y otras se sufre una derrota.

¿Cuándo comenzó la agresividad en nuestra pelota? No me atrevo a situar una fecha, pero si soy del criterio que su inicio se remonta a los momentos en que se fueron uniendo varios factores:

Por una parte está que la calidad de los árbitros mermó y aun así se colocaban en home algunos de los que no tenían la experiencia suficiente para ser el principal de un partido y unido a ello estuvo que algunas "vacas sagradas" hicieron y deshicieron en los terrenos de juego (como jugadores o directores) y no fueron parados en seco en el momento que

había que hacerlo.

Por ejemplo, apareció poco a poco la protesta airada por los conteos, cuando se sabe de sobra que son inapelables: que una vez dicho bola o strike no hay vuelta atrás.

También se permitió que los bateadores retaran a los lanzadores o se molestaran en extremo cuando les pegaban la bola, como si en el béisbol tuviera que lanzarse por donde quiere el que batea (algo que solo se vio en los orígenes de este deporte).

Y llegó un día en que comenzó a desbordarse una rara euforia por un batazo, un fildeo o un ponche en el que se mezclaba la alegría con los gestos y palabras obscenas.

Nada de lo anterior fue frenado a tiempo ni por los árbitros ni por los directores de equipos y mucho menos por la comisión nacional y ahora vemos las consecuencias con muchachitos que lejos de concentrarse en su turno al bate o en lanzar para dominar al bateador se "especializan" en "payasear" o mostrar su guapería barrioter y no son requeridos ejemplarmente.

Tal como se dice, la pelota no es un deporte para señoritas pero tampoco puede ser un émulo del circo romano o de uno de aquellos circos de antaño en que se presentaban malos payasos.

Si se quiere que nuestro deporte nacional enrumbe hacia puerto seguro, también hay que educar y exigir; hay que erradicar ese mal que ya hace metástasis en las categorías inferiores.

PROVINCIAL DE FÚTBOL

Final en Los Palacios del 18 al 22

La final del Campeonato Provincial de Fútbol, primera división, se realizará en Los Palacios, del 18 al 22 de este mes, según informó Doel Hernández, comisionado de ese deporte en Pinar del Río.

Para completar los contenidos de esa fase, en el terreno de la Facultad de Cultura Física chocarán este sábado San Luis y Sandino, desde las ocho de la mañana, para definir el que enfrentará a Minas de Matahambre, a partir de las dos de la tarde, y decidir quién es el sexto pasajero de la final provincial.

Hasta ahora están asegurados para la contienda los representantes de Pinar del Río, Guane, Mantua, Viñales y Los Palacios.

Esta estructura de dos divisiones es una estrategia instaurada por la Asociación de Fútbol de Cuba en busca de desarrollar más este deporte.

Tanto de los incluidos en una como en otra división se escogerán a los preseleccionados para los equipos pinareños de primera categoría y Sub-23, dijo el comisionado provincial.

Los 30 elegidos entre los mayores se concentrarán a partir de septiembre para prepararse con vistas al Torneo Apertura que comenzará en febrero de 2023.

También insistió en resaltar el buen trabajo realizado en Los Palacios para mantener al terreno de juego como el mejor de Vueltabajo, lo que se ha premiado con el otorgamiento de la sede de la final provincial.

Pasito adelante y pasito atrás en la Sub-23

Pinar del Río comenzó con paso arrollador su tránsito por la miniserie Sub-23 al barrer a Isla de la Juventud en el "Capitán San Luis" la pasada semana, pero tres derrotas consecutivas -hasta el cierre de esta edición- los ponía contra la pared en su propósito de clasificar para la siguiente etapa.

Frente a los piratas, victorias de 5-4, 7-4 y 3-1 mostraron a un equipo con ganas de jugar y ganar, aunque con algunas en dos departamentos: discreta ofensiva (20 jits) y defensa con cuatro errores que van a las hojas de anotación y varios mentales que muchas veces cuestan juegos.

Ya el sábado frente a Artemisa Leodán Reyes caminó sin contratiempos cinco entradas y dio paso a Frank Denis que cerró a todo tren para dejar sin carreras a los visitantes, mientras los vueltabajeros fabricaban siete con sus ocho incogibles.

El domingo los artemiseños ganaron en disputado partido 3-1 apoyados en excelente trabajo del vencedor Manuel

Alberto Murgado que en cinco episodios solo admitió un jit. Los relevistas visitantes también anularon a los bateadores pinareños para romperles el invicto.

Este martes el estreno en el "Latinoamericano" no pudo ser peor: derrota 5-2 en un juego en el que salieron abajo desde el episodio inicial, pero consiguieron empatar a dos carreras en la segunda entrada.

Un largo jonrón de Cristian Hidalgo, en el sexto episodio, con dos compañeros en circulación rompió el empate y dio la victoria a los capitalinos.

El juego del miércoles demostró una vez más el viejo axioma beisbolero: lo que no haces te lo hacen.

En un partido con dominio total del pitcheo durante siete entradas, hubo que aplicar la Regla Schiller para decidir el pleito y Pinar no pudo jugar peor de lo que lo hizo en la apertura del octavo: con las bases llenas y un

out La Habana fabricó un doble play al capturar el jardinero derecho un elevado detrás de segunda y enfriar en el plato al corredor que fue enviado al suicidio.

Todo quedó listo para que los capitalinos dejaran al campo a los vueltabajeros porque al relevista y perdedor Leodán Reyes no le indicaron que tirara a tercera ante un inofensivo toque de bola y a continuación un fly al jardín central propició que Brayan González anotara la del gane.

Con esa victoria La Habana pasó a comandar el Grupo A y Pinar pasó al segundo puesto.

Este fin de semana los verdeamarillos viajan a la Isla de la Juventud para completar la subserie particular y de martes a jueves estarán en Artemisa para también dar fin a su compromiso con los vecinos, mientras que el sábado y el domingo de la próxima concluirán en casa frente a La Habana.

Lo que sobrevive al fuego

Por Yolanda Molina Pérez
Fotos de varios autores



Fue el fuego una conquista de nuestros ancestros que los condujo hacia la evolución. Con él cocinamos alimentos, nos resguardamos del frío, transformamos materiales... pero su fuerza también nos consume y devora, no en sentido metafórico, sino literal, y hemos sido testigo de ello en los últimos días.

La chispa la propició natura, un rayo; el resto es historia sabida, llamas que se propagan, estructuras que colapsan, humo que se extiende a kilómetros de distancias; hombres que se empeñaban en domeñarlo perdidos entre sus fauces, dolor, solidaridad, incertidumbre, valentía, miedo; sentimientos entremezclados con los que nos colmó esa inacabable hoguera que flameaba desde Matanzas.

Y Cuba, una vez más sobrecogida de dolor, se fundió en un solo cuerpo, la nación hermanada por la congoja, dentro y fuera de fronteras. No faltaron los que en medio de la tragedia quisieron avivar otros incendios, para esos irrespetuosos, la indiferencia.

Me quedo con los dueños de casas de renta que ofrecieron sus habitaciones sin costo alguno; los choferes cuyos autos estuvieron al servicio de quienes lo necesitaran y exentos de pago; los trabajadores no estatales que llevaron comida a los bomberos; los pobladores que se acercaron para compartir un café; quienes donaron sangre...

Con los artistas que fueron a mitigar las penas y preocupaciones de los evacuados, los profesores y estudiantes universitarios que interrumpieron sus vacaciones para cuidarlos, los trabajadores de la Salud que acudieron sin esperar llamado alguno, y todos los que expresaron su disposición desde los más remotos rincones de esta isla para sustituir a cualquiera de los antes mencionados y hacer honor a la máxima martiana que mejor que ser príncipe ser útil.

En fin, me quedo con cada gesto humanitario, aunque solo fuera un pensamiento positivo y todo eso lo preservó arrebujado con la entereza de nuestros bomberos y rescatistas, en un año en que han tenido mucho protagonismo, ni ellos ni nosotros lo deseamos, pero tras sus cascos y gruesas chaquetas hay una simiente de esperanza que nos ilumina.

Apresado entre los dedos retengo el recuerdo de quienes no volvieron a casa, que cada risa sea un aliciente para sus seres amados que llorarán en días festivos, ahora mancillados por ausencias; quisiera que la memoria les devolviera la vida y que, invocando a Hestia, Vulcano, Yandi, Svarog, Hefestos, nombres que reciben deidades del fuego en diversas religiones, revirtieran su muerte.

Me quedo con el ansia colectiva de un milagro, con las oraciones y plegarias que se elevaron sin importar la fe que las inspiró; con el último beso, abrazo y palabra que sea de amor.

No puedo evitar las lágrimas, porque ellas son expresión de la dimensión humana que nos hace conmover ante el infortunio de un semejante, no son la evidencia húmeda de alguna flaqueza, al contrario, son prueba de sensibilidad y esa pasión alimenta el coraje.

Me quedo con el dolor de las madres sin hijos, de las viudas, de los huérfanos, de los que, sabiéndose a salvo, penan por los que quedaron retenidos entre las llamas.

Con cada historia contada por mis colegas, también expuestos a no pocos peligros; con el niño que espera encontrar su perro cuando regrese al hogar abandonado para preservar la vida. Me aferro a la solidaridad y renuncio a que ese fuego quemase mis esperanzas.

Me quedo con los errores, porque quiero que sean irrepetibles; también con los rescoldos, la ceniza, para sacar fuerzas que me lleven a la resurrección.

