Viernes 18 JUNIO / 2021

"Año 63 de la Revolución"

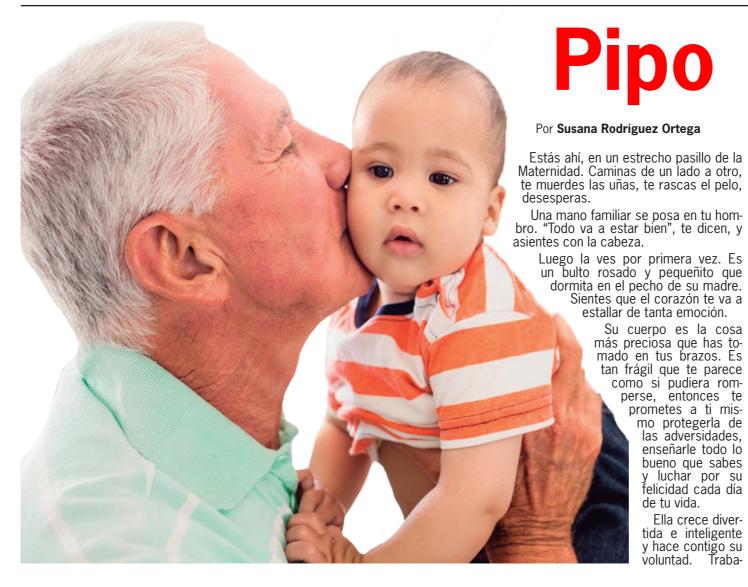
No. 49 / AÑO LII / Precio: \$1.00

Arte para vencer el confinamiento



Reinaldo, un joven por la vida





jas de sol a sol para que no le falten las malangas; te vuelves titiritero, narrador de cuentos; tomas café imaginario en tacitas de juguete y hasta prestas tu rostro para que ella lo garabatee con plumones a su antojo.

Es pícara y sabe que logrará cualquier cosa de ti estampando sus besos pegajosos en tu cara.

La llevas en tu bicicleta a todos lados, le repasas las tablas de multiplicar, acompañas su adolescencia, le riñes en las ocasiones que lo ameritan, te reconcilias con ella una y otra vez, te enorgulleces de sus logros, la aplaudes cuando obtiene su diploma de graduada y lloras como un niño cuando se va de casa.

Pero como en la vida todo vuelve a comenzar, otro día retornas a la impaciencia de un pasillo de hospital y se te doblan las rodillas cuando escuchas el primer llanto de tu nieto. Le muestras sus fotografías a todos tus conocidos y sonríes orgulloso cada vez que alguien te dice que se parece a ti, aunque en el fondo sabes que los bebés recién nacidos en realidad no se parecen a nadie.

Le pides a tu hija que le enseñe a decirte pipo, porque te estás poniendo mayor y esos mimos le asientan a tu alma como un bálsamo.

Y esos dolores de columna que a menudo sientes se disuelven cuando tu nieto se encarama en tu espalda cual si fueras un caballo trotón, uno que saca energías para correr por el parque, que está puntual a la salida del círculo infantil y que se derrite de amor cuando su pequeño dice espontáneo: "Pipo, cómo te quiero".

Tensa situación epidemiológica en Vueltabajo

* Más de 450 convalecientes del sector de la Salud recibieron esta semana la aplicación de Soberana Plus, uno de los cinco candidatos vacunales cubanos

De compleja y tensa calificó la situación epidemiológica de la provincia Rubén Ramos Moreno, gobernador de Pinar del Río, durante la sesión este miércoles del Grupo Temporal de Trabajo para atender la COVID-19.

Con transmisión de la enfermedad en todos los municipios y una tendencia a elevar el índice de infestación en la mayoría de los territorios, Pinar del Río tenía al cierre de esta edición 138 controles de foco y 337 casos activos, 46 de ellos en edades pediátricas.

El doctor Ariel Godoy del Llano, director municipal de Salud, enfatizó en que las cepas del virus que circulan en la actualidad son altamente transmisibles y se comprueba en las últimas semanas que son muy agresivas en pacientes entre 40 y 50 años.

Insistió el galeno en la necesidad de mantener las

medidas de higiene, tanto en los centros de trabajo como en la casa, pues se identifican familias en las que todos sus miembros han enfermado, fenómeno que ocurre igual al interior de departamentos y oficinas.

Niurka Rodríguez, vicegobernadora de la provincia, indicó revisar nuevamente los planes de enfrentamiento a la COVID-19 en las instituciones; mantener el distanciamiento físico, sobre todo en locales como los bancos y las tiendas en MLC, que hoy generan afluencia de personas, y elevar las actividades de promoción de salud.

"Hay muchas razones por las cuales debemos extremar las medidas higiénicas y la más importante de ellas, además del cuidado de la propia salud, es que los niños deben volver a la escuela, porque el aprendizaje se rige por las edades de los pequeños", reflexionó Juana Véliz, miembro del Buró del Partido.

Agregó que se sigue viendo al coronavirus como un problema de Salud Pública, cuando en realidad es asunto de todos los organismos y sectores. "Y allí donde se incumpla lo establecido habrá que tomar medidas administrativas y también desde el Partido", sentenció.

Ramos Moreno enfatizó en la urgencia de verificar los permisos de viajes entre municipios y hacia el exterior de la provincia, en aras de limitar la movilidad de las personas, a partir de un incremento significativo de la misma en las calles vueltabajeras.

Dorelys Canivell Canal



Por: Fermín Sánchez Bustamante

El que aprende pero no piensa, está perdido. El que piensa pero no aprende está en gran peligro Confucio (551- 579 aC.), pensador chino

Efeméride:

19-6-1896. Desarrollo del combate en El Rubí. En una de las lomas de Tapia, el lugarteniente general Antonio Maceo enfrentó a los batallones españoles de González Muñoz.

MODOS DE VIDA. Para mantener cosecha. una piel bonita se recomienda be-ber no menos de un litro y medio de agua diariamente y evitar largas ex-posiciones al sol. Así se mantendrá la hidratación de esta y se evitará • que aparezcan manchas en el rostro e imperfecciones en la piel; por ello es recomendable no descuidarse y escoger algunos de los remedios náturales para aplicarlos:

La manzanilla ayudará a tener una piel libre de manchas oscuras y crear un tono uniforme: prepara media taza de infusión de manzanilla, dos cucharadas de café y una cucharada de yo-gur natural. Mezcla los ingredientes y deja actuar durante 20 minutos, des-pués enjuaga. Aplícala dos veces por

El yogur natural posee grandes propiedades para la piel gracias a que contiene ácido láctico y probiótico co, los cuales controlan las bacterias causantes del acné y minimizan los poros. Aplica este ingrediente natural como una mascarilla sobre tu rostro durante cinco minutos una vez por . semana.

ESOPO. Rendían unos hacheros a un pino y lo hacían con gran facilidad, gracias a las cuñas que habían fabricado con su propia madera. Y el pino les dijo: -No odio tanto al hacha que • me corta, como a las cuñas nacidas . de mi mismo.

Lección: Es más duro el sufrimiento del daño que nace de uno mismo,

MANGO! Hay quienes se creen • país en ese momento. que tienen una apariencia física Los combatientes de la Región Militar comparable con este sabroso fruto, pero si se lo creen o se lo disconsiderado de Pinar del Río recordaron la fecha. El teniente coronel Osmani González Cruz, info de la Sacción Política quien tura el comparable con este sabroso frutos de la Región Militar de Pinar del Río recordaron la fecha. El teniente coronel Osmani González Cruz, info de la Región Militar de Pinar del Río recordaron la fecha. cen, le pasará lo mismo que a él, ijefe de la Sección Política, quien tuvo a que solo dura una etapa.

esta fruta en esta época del año, aprovecha y guarda en tajadas congeladas para alargar la temporada • mostraciones de la técnica de combate,

Este producto contiene betacaroteno, el que permite la generación • de estrógenos y testosterona; mejora la producción espermática por la cantidad de vitaminas que posee, y además, contiene triptófano, que es la hormona del placer.

ii iio seas tan tacaño, si la cantidad que se puede • rrogan por dos años. Se exceptúan los tomar una mosca es menos que una conductores mayores de 65 años que gota. Llega la mamá de Pedrito cumplirán con lo establecido en la Ley a la casa y pregunta: -Pedrito, 109. ¿dónde está la cotorra? -No sé, Poi pero me parece que hace un momentico oí al gato hablar. Dos senoras se quitaban la edad y una de ellas le pregunta a Jaimito: -Niño, DE TU INTERÉS ¿cuántos años crees que yo tenga? - • No sé señora, porque yo solo sé contar hasta 100.

Reconocen labor de agricultores pinareños

Jorge Luis Tapia Fonseca, vice primer ministro de la República de Cuba, recorrió varias áreas agrícolas de la provincia para chequear el plan de siembra de primavera, el programa de autoabastecimiento territorial y el cumplimiento del cronograma de ejecución de inversiones en el sector.

La importancia de vincular a los trabaiadores directos a la producción con sistemas de pago por resultados fue uno de los tópicos en que insistió, como vía eficaz para estimular el sentido de pertenencia e incrementar los volúmenes de



· Pese a la compleja situación económica es prioridad impúlsar las inversiones en



En varios momentos del recorrido Tapia Fonseca insistió y demostró matemáticamente las ventajas de la vinculación de los hombres al área

Señaló que las experiencias en el sector tabacalero confirman que si el hombre gana por lo que hace hay mayor responsabilidad y que esta se traduce en calidad y cantidad.

Asimismo, recalcó la necesidad de emplear métodos agroecológicos y la diversificación a partir de intercalar cultivos.

Se interesó por las variedades de plátanos que se siembran y las diferencias en cuanto a rendimiento por área e indagó sobre las potencialidades de la bio-fábrica para suministrar vitroplantas que garanticen la calidad y resistencia de la simiente.

En este sentido llamó a crear más centros de reproducción acelerada de semi-llas (CRAS) en las distintas entidades productivas, para que puedan asegurar su autonomía en la obtención de posturas.

Reconoció que hay avances en el territorio y que todavía no llegan hasta las tarimas de los mercados agropecuarios, pero si se trabaja en la recuperación de tierras y materializan los planes de siembras previstos se verá. Acotó: "y no solo en recorridos o en la televisión", como expresa el reclamo popular ante la insuficiente oferta, sino en la mesa.

Esta valoración la emitió tras visitar estructuras productivas en tres de los 11 municipios de la provincia: Los Palacios, Consolación del Sur y Pinar del Río.

Texto y fotos **Yolanda Molina Pérez**

Celebran aniversario 60 del Ejército Occidental

Este 14 de junio se cumplieron 60 años desde que se fundara, a petición del Comandante en Jefe, Fidel Castro, el Ejército de Occidente, "punta de vanguardia que el que proviene de afuera. En del gran ejército del pueblo", como rescuba se dice: "No hay peor cuña que la del mismo palo".

del gran ejército del pueblo", como respuesta a las necesidades del perfeccionamiento de la estructura defensiva del

su cargo las palabras centrales de la ce-Entonces, ante la abundancia de lebración, resaltó que durante todo este

prácticas y maniobras que garantizan la preparación. Sobresalen los ejercicios estratégicos Bastión, Moncada y Gran-

A modo de homenaje a los caídos en el cumplimiento del deber, el teniente coronel rememoró que los combatientes del Ejército Occidental han cumplido misiones internacionalistas en Argelia, Siria, Angola, Etiopía y Nicaragua.

En la jornada fueron entregados a un grupo de jóvenes los carnés que los acreditan como militantes de las filas de la UJC y del PCC.

De igual modo, fueron distinguidos varios compañeros destacados en el cumplimiento de tareas y misiones, en el enfrentamiento a la COVID-19 y en la producción de alimentos con las medallas Servicio Ejemplar en las FAR, Fraternidad Combativa y Combatiente de la Producción y la Defensa.

Las instituciones con vínculo permanente con la Región Militar y con las tareas de la defensa recibieron el sello conmemorativo 60 Aniversario de las FAR.

Presidieron el acto Edelso Antonio Ramos Linares, integrante del Buró Provincial del Partido; Rubén Ramos Moreno, gobernador de Pinar del Río y el General de Brigada Pedro Díaz Jiménez, jefe de la Región Militar.

Dorelys Canivell Canal

Información del Minint sobre trámites

Se prorroga el vencimiento por tres junio inició la inscripción de los ciclomo-años a partir del 2018 de las licencias tores eléctricos hasta 1500 Watts de PARA REIR. Camarero, hay una • de circulación de vehículos. Las de con-ducción vencidas durante el

Por otra parte, desde el día siete de

personas naturales, proceso que con-cluye en diciembre de 2022. A partir de esa fecha, los no inscritos no podrán

Para efectuar ese proceso los equipos deben estar en buen estado técnico y hay que presentar un sello de 45 pesos, la factura o contrato de compraventa, documento de la Aduana o la declaración jurada en caso de no ser el propietario. ste trámite se realizará territorialmen te, a través de turnos vía telefónica en los municipios de Pinar del Río (48 723497), Sandino (48 422164), Viñales (48 793175) y Consolación del Sur (48

Se le informa a la población que si desean depositar dólar estadounidense y poseen una tarjeta magnética pueden dirigirse a una sucursal bancaria del Banco Popular de Ahorro. De no tener la tarjeta se puede solicitar el servicio y si ya lo hizo y aún no la han recogido en la

sucursal donde la solicitó, se puede igual hacer el depósito presentando el carné de identidad. De lunes a viernes de ocho de la mañana a tres de la tarde y los sábados de ocho a 11:00 a.m.

"Calles para la vida" suena al oído como un espacio seguro en el que florece la tranquilidad y se camina hacia el futuro

Sin embargo, la realidad es que, hasta el primer cuatrimestre del año, en Cuba se contabiliza como promedio un accidente por cada una hora y 12 minutos, un fallecido cada 20 horas y un lesionado cada una hora y 36 minutos, según un artículo publicado el 13 de mayo en el sitio Cubadebate con referencia al diario Granma.

Ninguna vida debiera ser truncada por un siniestro automovilístico. Ningún padre debiera llorar a un hijo que sale a la calle y por descuido propio o de otra persona encuentre allí la muerte.

Tampoco debían ocurrir lesiones de esas que te dejan una huella para siempre, no necesariamente física, que no son tampoco las que más hieren.

Mas los accidentes, accidentes son. Pero recuerdo un spot televisivo que hace unos años ocupaba las noches de Cubavisión: "Los accidentes no son ni tan accidentales ni tan inevitables".

Calles para la vida



Por: Dorelys Canivell Canal

Duele ver imágenes de colapsos entre carros, entre vehículos de transportación masiva, aquellos que tienen motocicletas implicadas o simplemente peatones. En cualquiera de los casos los resultados son fatales. Reprochables también las fotos que alrededor del suceso circulan por las redes o a través de celulares sin ningún tipo de respeto al ser humano, a las víctimas y a sus familiares.

Hasta el mes de mayo Pinar del Río registró un total de 101 accidentes de tránsito. No obstante, mientras ocurra al menos uno, no será suficiente cuánto se haga en materia de Educación Vial.

Según confirmó el capitán Yoel Pozo

Acosta, jefe de Tránsito en esta provincia, entre las principales causas de la accidentalidad emergen la pérdida del control del vehículo, los adelantamientos indebidos y el irrespeto al derecho de vía.

En estos momentos son 10 los fallecidos y 56 los lesionados; las víctimas fatales casi siempre conductores de motocicletas. También los vehículos de tracción animal sobresalen entre los que incrementan su incidencia. Consolación del Sur y el municipio cabecera constituyen los territorios de mayores niveles de accidentalidad.

Y aunque mucho se hace en este territorio para no tener que lamentar la pérdida de vidas humanas, la indisciplina gana terreno. En medio de una pandemia en la que la dirección de la provincia restringe la movilidad, no es raro escuchar en una avenida tan céntrica como el Vial Colón, el sonido estrepitoso de las motos Honda que descubre la velocidad a la que se transita, a cualquier hora y cualquier día.

Esta periodista ha visto incluso desde su balcón a plena luz del día una competencia en la que los conductores hacen malabares sobre sus motos, esta vez de las tradicionales. Ha presenciado también un domingo cualquiera una carrera de carros de caballos, pobres animales bajo el cuero dominante.

Así son muchas las anécdotas que un pinareño común puede contar, porque las indisciplinas llegan hasta nuestras calles, se visten de indolentes y después: "Era tan joven, tan lleno de vida", "Siempre andaba volando" o "Se había demorado en tener un accidente".

Frases muy tristes que escuchamos diariamente.

Pero más que llamar la atención a las autoridades del tránsito, este semanario pretende llegar a la conciencia de aquellos que cada día van tras un volante o sobre un ciclomotor; incluso, a la de los que van y vienen a pie sin mirar semáforos ni otros tipos de señales.

En esa disciplina colectiva está la clave para disminuir los accidentes, para evitar que sean, como hasta hoy, la quinta causa de muerte reconocida en el país.

Todos hemos conocido, al menos, de alguien joven que perdió la vida, o casi, en una tragedia de este tipo. Y solo el dolor que inunda saberlo y ver en lo que se convierten los días de padres e hijos que quedaron solos en menos de un minuto o pasan horas que parecen años en la sala de espera de un hospital, vale el esfuerzo de hacer nuestra parte por evitar los accidentes.

Educación en lo más intrincado



Por: Ana María Sabat González

No recuerdo exactamente los nombres de los niños, pero sí sus rostros, su forma de hablar, la timidez propia de los muchachos del campo, y también que nos comentaron sobre lo que pensaban estudiar en el futuro. Uno médico, otra maestra... así dijeron cada uno.

Eran pocos alumnos, estudiaban en una escuelita multigrados de un intrincado camino de esta provincia y frente a ellos un maestro maravilloso, de esos que le hacen a cualquiera entender el porqué del magisterio.

Lo cierto es que al paso de los años estoy segura de que, si se empeñaron, hoy cada uno de ellos es matrícula de las universidades de esta provincia o del país, porque no importa el lugar de nacimiento o residencia: todos los niños cubanos tienen ese derecho.

En Cuba, y por supuesto en Pinar del Río, se le da atención a las zonas montañosas e intrincadas y la Educación no escapa a esta prioridad. Por eso, en el año 2020 el sector logró el cumplimiento de todos los objetivos propuestos para el Plan Turquino.

Según un informe de la Dirección Provincial de Educación, la mayoría de los indicadores educacionales en estas zonas se encuentran por encima de la media provincial, lo que evidencia la importancia que se le da al tema.

Se habla de satisfactorios porcentajes de asistencia a clases, de retención escolar y del ciclo, de índice de aprobados, pero también de que son referentes en los resultados en los exámenes de ingreso a la Educación Superior, en las que por ejemplo, el centro Nguyen Van Troi, de La Palma, obtuvo cerca del 97 por ciento de aprobados en las tres asignaturas.

Estas cifras se leen y nos parecen algo muy natural, porque la mayoría de los cubanos de hoy nacimos o nos educamos después de 1959 y no sacamos cuenta ni nos remitimos a la memoria histórica y nos olvidamos muchas veces de la verdadera situación en que vivían los habitantes de esos lugares.

El analfabetismo era lo que predominaba, sin embargo, en la provincia en el Plan Turquino existe en la actualidad una red escolar que cuenta con 112 escuelas, de ellas ocho centros mixtos y de las 88 primarias, 14 tienen de uno a cinco niños, una alternativa que garantiza que ningún infante se quede sin estudiar, aunque resida en lo más intrincado de la montaña.

La matrícula de estudiantes en las diferentes enseñanzas es superior a los 8 175 alumnos, los cuales poseen una cobertura laboral completa con más de 1 395 educadoras, maestros y profesores, todos calificados, incluso el 83 por ciento con preparación universitaria.

También en esas zonas pinareñas son atendidos cerca de 4 100 infantes de la primera infancia, fundamentalmente a través del programa Educa a tu hijo, así como los niños, adolescentes y jóvenes con necesidades educativas especiales.

El Plan Turquino es un programa fundado por el Consejo de Estado de la República de Cuba el dos de junio de 1987, con el propósito de lograr un desarrollo integral y sostenible de las zonas montañosas y de difícil acceso del país, y por supuesto, la Educación es uno de los derechos y preocupaciones fundamentales.

Al mirar las estadísticas frías tengo la remembranza de la cara de esos niños y de su maestro: quizás alguno sea educador en estos momentos y tal vez haya quien se decidió por una de las especialidades de la enseñanza politécnica, incluso, relacionada con el trabajo en la tierra, pero lo cierto es que ellos tenían en sus manos, desde pequeños, un futuro alcanzable, sin importar su lugar de nacimiento: y eso es lo importante.









"El Tronco" de Herradura

Por: Ariel Torres Amador Fotos: Pedro Lázaro Rodríguez Gil



Muestra de algunas de las producciones de "El Tronco"

Nunca es demasiado tarde para comenzar a edificar un sueño, máxime cuando lo que se aspira forma parte de una pasión interna, de un deseo silenciado por muchos años.

En ello el arrojo y el empeño deben jugar un papel protagónico para que la visión soñada tome cuerpo y eche a andar.

Algo así surgió en el proyecto familiar El Tronco, ubicado en el consejo popular de Herradura, donde la familia Peguero Rodríguez creó un espacio que hoy goza de gran aceptación y disfrute popular.

"EL TRONCO"

Yasnely Rodríguez Corrales, asegura que en el año 2002 su esposo y ella comenzaron a crear las condiciones para un pequeño negocio familiar.

Oriundos del consejo popular de Puerta de Golpe, por cuestiones de la vida, llegaron a la localidad de Herradura y allí empezaron sus primeros esfuerzos.

Según esta mujer emprendedora, la historia y el nombre del local nacieron tras el paso de los huracanes del año 2002.

"En aquel entonces muchos escombros se depositaron frente a nuestra vivienda, que era también parte del negocio familiar, y tras la recogida de la basura quedó un tronco gigante.

"Al paso del tiempo seguía ahí y en las noches de apagones y tertulias juveniles las personas decían vamos a sentarnos para el tronco, vámonos pa'l tronco, y de ahí nos apropiamos del nombre".

Yasnely comentó que siempre tuvo afinidad por los dulces, una pasión que la consumía.

De forma jocosa recuerda que se pensó en una cafetería y quizás un centro de elaboración propio, pero nunca soñaron con la minindustria que tienen.

"El esfuerzo se premia y gracias al trabajo y al sacrificio que hemos puesto en este sueño, hoy podemos contar con la preferencia de las personas de por acá",

TRABAJO Y SUSTENTO

Para José Ramón Peguero Santana, administrador y dueño de "El Tronco", no hay días de descanso, pues en sus hombros y los de su familia cargan una responsabilidad enorme con su pueblo.

"Nosotros formamos parte de un entramado social del que nos sentimos orgullosos, más en estos tiempos de pandemia y de restricciones de movimiento, ya que todos los recursos y elaboraciones las hemos puesto en función de llevar los alimentos a las personas que los necesi-ten, y así garantizamos una alimentación sana para llevar o trasladar hasta el domicilio", asegura.

"El Tronco", gracias a facilidades brindadas por el Estado para el sector cuentapropista, sostiene convenios con empresas estatales como Mercabal, Cimex e ITH, las cuales ofrecen garantías de insumos como granos, azúcar, sal, cervezas, refrescos, maltas, detergente, aceite, pastas, quesos y productos para envolver los alimentos, además de otras alternativas basadas en harina de pan.

CAFETERÍA - RESTAURANTE - MI-

Esta pareja aseguró que todo ha sido posible por la minindustria que poseen, la cual cuenta con un encadenamiento productivo que la hace sustentable.

"Es en esta esfera en la que se destaca la familia, donde de conjunto con otros trabajadores contratados elaboramos los productos que ofertamos para posteriormente llevarlos hacia la cafetería - restaurante", expresa Peguero Santana.

Algo importante fue el rescate, recuperación e innovación de un grupo de equipos que humanizan el trabajo. Entre ellos una lasqueadora; máquinas de moler y hacer croquetas; mezcladoras para hacer dulces, pan salado y merengues y una selladora para los diferentes productos como refrescos en bolsas.

"Tenemos ofertas de diferentes dulces de masa, derivados de leche, productos encurtidos, rositas de maíz, croquetas, panes, pizzas, refrescos y jamón lasqueado, entre otros", asegura

Por su parte, José Ramón augura buenas perspectivas y futuro para su minindustria, pues a la par de las empresas estatales antes mencionadas, también cuenta con el apoyo de estructuras cooperativas y campesinos del área.

"Queremos ampliarnos y crecer un poco más, porque consideramos que todavía el local es pequeño para lo que pretendemos, que es brindarles a las personas que nos visiten un lugar de disfrute y esparcimiento con todas las condiciones que merecen".

Con una capacidad productiva de entre 2 000 y 3 000 croquetas diarias y más de 100 pomos de encurtido, sin contar los dulces y otros alimentos sobre la base de harina de pan, "El Tronco" se erige en el consejo popular de Herradura como un oasis de excelencia, buen gusto y de preferencia de los habitantes de la región.



José Ramón es parte activa del colectivo de principio a fin de cada jornada

Forestales pinareños marcan la diferencia

Como una de las provincias de mayor patrimonio boscoso de Cuba, con un aporte significativo a la industria maderera y una estrategia adecuada en la re-forestación, celebra Vueltabajo el Día del Trabajador Forestal, a celebrarse el próximo 21 de junio en el municipio de La Palma.

"En Pinar del Río siempre se han concentrado las principales industrias. Dentro de los ocho aserraderos de mayor potencial en Cuba, tres de ellos se enentran aquí, me refiero a Minas de Matahambr Palma y Macurijes en Guane. Alrededor de un 40 por ciento del plan total está en esas tres empresas que tienen los encargos estatales más altos", afirmó Robeldi Nicot Terrero, vicepresidente del Grupo Empresarial Agroforestal.

"Además, algo que marca la diferencia es que en Macurijes está la única planta de producción e impregnación de postes del país. También es en Pinar donde se concentran los mayores potenciales de extracción de resina".

Agregó Nicot Terrero que el territorio está dentro de

las ocho regiones que se proponen como polos agroindustriales madereros, es decir, que sean capaces de cerrar el ciclo, incluso hasta la exportación.

En relación con la tecnología, añadió que a pesar de la recuperación, una de las rutas críticas que posee la actividad forestal es la obsolescencia de la maguinaria; sin embargo, la provincia cuenta con los aserríos más modernos, que aunque no son de última tecnología, sí son los de más capacidad.

"El pasado año se adquirieron cuatro tractoacopiadores, equipos modernos para la obtención de madera con un valor de 200 000 dólares cada uno, lo que le ha dado un impulso a la producción", dijo.

Por otra parte, a tono con las nuevas políticas relacionadas con el autoabastecimiento y la producción de alimentos, se ejecutan programas para aportar al autoconsumo de los trabajadores y a las comunidades donde están insertadas las entidades.

Destacó el funcionario que ya las cinco empresas pinareñas tienen sus módulos pecuarios declarados con cotos porcinos, la cría de aves, conejos, peces, al igual

que áreas dedicadas a los cultivos varios y plantas proteicas para los animales.

Significó que aunque es la Empresa Agroforestal La Palma la de mejores resultados en todos los indicadores, especial atención merece la de Guanahacabibes, pues a pesar de no ser la de mayores planes ha incursionado en otros surtidos para exportaciones como el bagá, diferentes tipos de muebles y la venta de pallets a la Zona Especial de Desarrollo Mariel.

"Esto ha generado capacidad líquida que les posibilita sostenibilidad en la compra de insumos y combusti-ble. Han alcanzado una diversificación y un desarrollo integral en todos los programas", apuntó.

El territorio pinareño cuenta con cinco empresas agroforestales, de las 26 que tiene el país. En sus bosques, que cubren más de 400 000 hectáreas, predominan las coníferas y otras especies de madera preciosa como las ubicadas en Guanahacabibes, donde se realiza la explotación de manera sostenible.

La jornada por el Día del Trabajador Forestal comienza desde el mes de mayo y se extiende hasta el 21 de junio, fecha que se celebra en Cuba desde 1975 y que coincide también con el Día del Árbol.

Dainarys Campos Montesino

Un camino hacia el respeto (I)

* El pasado 10 de abril la Gaceta Oficial de la República de Cuba publicó el Decreto Ley número 31 sobre bienestar animal. Guerrillero dedica una serie de trabajos a las nuevas disposiciones a través de un intercambio con especialistas de Sanidad Animal y la Delegación de la Agricultura en la provincia

Por: Dainarys Campos Montesino Fotos: Januar Valdés Barrios y Tania Pérez Mollinedo

Desde el año 1972 Cuba es miembro activo de la Organización Mundial de Sanidad Animal. A partir de aquel momento el país trazaba metas y aunaba voluntades para dar protagonismo a la protección de las especies de todo tipo. Sin embargo, en los últimos tiempos el reclamo de la sociedad cubana ha cobrado auge, no solo para garantizar el bienestar de los animales, sino para regular principios, deberes, reglas y objetivos respecto a su cuidado.

Aunque muchas personas lo asocian mayormente a perros, gatos y caballos, a los efectos del Decreto Ley se consideran y protegen como animales a cualquier mamífero, ave, abeja, reptil, pez, molusco, crustáceo y anfibio. Todo ello parte del enfoque a una salud, lo que significa que la salud humana y la sanidad animal son interdependientes y están vinculadas a los ecosistemas en los cuales coexisten.

A pesar de que corresponde al Ministerio de la Agricultura y a su departamento de Sanidad Animal implementar, dirigir y ejecutar la política del Estado cubano en relación con ese bienestar, un grupo de organismos y entidades se imbrican para su aplicación y a cada cual se le atribuye un rol fundamental y bien definido.

Tal es el caso del Citma, el Ministerio de Salud Pública, el de Educación y Educación Superior, el Ministerio de la Industria Alimentaria y el de Transporte, las FAR, el Minint, la Aduana General de la República y los órganos del Poder Popular. Además, son los inspectores de estos organismos los facultados para aplicar las medidas establecidas en el decreto.

UN CONCEPTO INTEGRADOR

Hablar de bienestar animal va más allá del simple cuidado o protección que se proporciona a una especie. "Aunque demoró para reconocerse, ya es una ciencia a nivel mundial", afirma Sergio Pedro González Rodríguez, especialista del departamento de Sanidad Animal de la Delegación Provincial de la Agricultura.

"Se refiere a la calidad de vida de un animal. Es un concepto complejo con tres áreas de preocupación: ¿tiene un buen funcionamiento físico, buena salud, productividad?

"Un animal se encuentra en buen estado de bienestar si está sano, cómodo, bien alimentado, seguro. Si puede manifestar formas innatas de su comportamiento y no padece sensaciones desagradables de



Limay Ly Alfonso, jefa del departamento jurídico de la Delegación Provincial de la Agricultura, fundamentó la importancia de que todos los organismos implicados cumplan con el rol que les corresponde

Sergio Pedro González Rodríguez, especialista del Departamento Provincial de Sanidad Animal, insiste en lo novedoso de que se incorpore el Bienestar Animal a los programas de estudio de la Educación Superior

dolor, miedo o angustia.

"Pero también requiere prevención de enfermedades y tratamiento veterinario, refugio adecuado, manejo, manipulación y sacrificio, porque la matanza compasiva es importante en términos de dolor, o sea, debe ser rápida, que no sufra".

Añade el especialista que cuando existe un rango limitado de actividad, no responde a estímulos externos, muestra aislamiento social, inapetencia, rechinamiento de los dientes, pérdida de peso, miedo anormal o agresión a los humanos e irritabilidad, son signos de que no se encuentra bien.

"No es solo pensar en los animales afectivos y de compañía, sino en los de trabajo, entretenimiento, los silvestres, los de laboratorio, los que son utilizados en la educación, la investigación y experimentación.

"El problema está en el trato inadecuado al que son sometidos los animales y el desconocimiento mayoritario de lo que es su bienestar. De ahí la importancia que tiene saber lo que el término encierra, pues nos permite conocer hacia dónde enfocar los procederes, por ejemplo, en los sistemas de producción de carne y leche, en el sacrificio de los animales para consumo humano, en el control de perros y gatos callejeros", agrega.

LEY QUE AMPARA Y GUÍA

Atender y proteger a los animales para

Es obligación de las personas vinculadas a animales productivos y de trabajo evitar cualquier forma de maltrato y garantizar su bienestar en situaciones normales y de decastres

que puedan crecer al ritmo natural de su especie, satisfacer sus necesidades básicas, evitar someterlos a maltratos y acciones degradantes, al igual que procurar una muerte instantánea, indolora y libre de angustia figuran entre los principios que rigen el bienestar animal.

El recién aprobado Decreto Ley aborda disímiles elementos que los seres humanos debemos tener en cuenta para cumplir esos principios y que muchas veces se obvian, ya sea de manera inconsciente o con la marcada intención de eludir cualquier responsabilidad e incluso infligir perjuicios deliberadamente.

"Es una ley abarcadora y ambiciosa que no solo lleva recursos financieros, sino capital humano. Y es importante que las personas conozcan que va más allá de las mascotas y que imbrica a muchos factores y entidades que deben velar por que se cumpla", afirma Limay Ly Alfonso, jefa del departamento jurídico de la Delegación Provincial de la Agricultura.

Detalla el cuerpo legal temas vinculados a las normas higiénicas, de bioseguridad y de manejo zootécnico en los animales productivos y en las mascotas; la asistencia veterinaria y aspectos que han causado polémica como el control de las poblaciones callejeras y la conducta a seguir una vez que hayan sido trasladados a centros de observación y acogida.

Igualmente se enfatiza en la inscripción de los animales de manera legal en los casos que corresponda. "En el Decreto Ley hay tres figuras que son importantes: el tenedor, el poseedor y el propietario del animal. En ellas recaen las obligaciones y deberes para con las especies, y aunque no están específicamente definidas, es válido aclarar que en el caso del ganado mayor el tenedor constituye una figura ilícita", refiere Ly Alfonso.

Un aparte merecen los animales de trabajo, o sea, aquellos que se utilizan en las actividades de producción y servicios. Esos que tal vez llevan la peor parte cuando de cuidados se trata.

En el artículo 32 del quinto capítulo del decreto se establece que es obligación de los propietarios o tenedores proporcionar periodos de descanso reparador durante la jornada de trabajo; ubicarlos en espacios de sombra, impedir que estén atados permanentemente; no utilizarlos de forma

indiscriminada en su trabajo ni someterlos a condiciones abusivas de explotación; velar porque exista correspondencia entre la edad y la labor que desempeñan, su intensidad y duración según la especie; asegurar que se encuentren en buen estado de salud y que cuenten con una adecuada condición corporal; garantizar las condiciones higiénicas y sanitarias necesarias, entre otras.

Maricel Fernández Cabrera, jefa del Departamento Provincial de Sanidad Animal de la Delegación de la Agricultura en Pinar del Río, le confiere especial atención al proceso de sacrificio de los animales que se destinan al consumo humano.

"Ese proceder lleva un grupo de requisitos y normas que van desde la transportación hasta el momento de la matanza. El animal debe ir sin estrés hasta el final y luego se deben cumplir las regulaciones para la conservación de las carnes, pues al final todo se revierte en la salud de las personas. Son cosas que no vemos al momento, sino que tienen un efecto a largo plazo, también es por ello que el decreto se basa en el enfoque a una salud".

ALGUNAS EXCEPCIONES

Coinciden los especialistas en que existen cuestiones que están arraigadas en la idiosincrasia popular y ya forman parte de la cultura del cubano. Quizás sea entonces esa la razón por la cual, amén de que en el artículo nueve del primer capítulo del decreto "se prohíbe a las personas inducir el enfrentamiento entre animales de cualquier especie", se autorizan, excepcionalmente, y por la autoridad competente de sanidad animal, las lidias de gallos organizadas por los clubes gallísticos, pertenecientes al Grupo Empresarial de Flora y Fauna, sin que medie interés monetario.

Para ello las solicitudes se realizan por escrito, con tiempo de antelación y los datos pertinentes. Además, las vallas estatales deben contar con las licencias correspondientes y serán sometidas a inspecciones sanitarias, al igual que los animales, para que no se viole lo establecido.

En efecto, el decreto es abarcador, lógicamente quizás perfectible, pero en su esencia se recogen las principales expectativas de la nación y ponen a Cuba al mismo nivel de la comunidad internacional.

Sobre las contravenciones establecidas, las medidas que se aplicarán a quienes incumplan la ley, así como el trabajo del Departamento de Sanidad Animal y las clínicas veterinarias ampliaremos en un próximo reportaje.



La atención y cuidado físico y mental de animales afectivos y de compañía están ampliamente detallados en el Decreto-Ley

6 CULTURA

Arte para vencer el confinamiento

Por: Yanetsy Ariste





¿Sabía usted que el arte puede aliviar su estrés cotidiano?

La arteterapia es una forma de terapia expresiva que usa el proceso creativo para el bienestar físico y mental.

Numerosos estudios han comprobado que es efectiva en personas que sufren problemas sensoriales, físicos, motores o de adaptación social; también en niños y adolescentes que padecen problemas de aprendizaje. Alivia los síntomas del déficit de atención por hiperactividad (TDAH), los trastornos de alimentación, las adicciones y es provechoso su uso con personas con síndrome de Down, Alzheimer y autismo.

Sin embargo, también constituye una técnica de desarrollo personal, basta sentir la necesidad de ser creativos para recurrir a ella. Por tanto, puede hacerse por cualquiera en casa: niños, jóvenes o ancianos y al margen de la supervisión de un especialista.

Las opciones de la arteterapia son múltiples, posiblemente depende de cuán ingeniosos seamos. Quizás usted ama la pintura y el dibujo; ¿qué le impide poner manos a la obra con bolígrafo, lápiz, crayolas, acuarelas, tizas de colores...? Si le gusta experimentar puede aventurarse con el modelado o el collage, para explorar todo tipo de texturas y materiales.

Debe saber que estas actividades mejoran la motricidad general y los movimientos de precisión de nuestras manos; entrenan la memoria visual, desarrollan la capacidad de análisis y resolución de problemas, así como la concentración, porque obviamente, estamos muy enfocados en la idea que queremos materializar.

Si le gusta bailar, está en el camino correcto para bajar esos kilos que la ansiedad e inactividad adjudicaron. Lo que no imagina es que también la danza previene la demencia y otras enfermedades degenerativas, cuida de la actividad cerebral y ayuda a la coordinación.

No necesita ser bailarían, está en casa, baile para usted. Su cuerpo será el protagonista, déjese llevar por la música y exprese con movimientos el ritmo o los sentimientos que la melodía le transmitan. Puede imitar los estilos de baile que ya conoce, pero atrévase también a improvisar y a crear otros "pasillos". Lo importante es conectar con el cuerpo y sentirnos libres.

Quién duda que la música es la más socorrida de las manifestaciones del arte. Todas las personas disfrutamos de ella, con independencia de géneros o preferencias. Nuestros ritmos fisiológicos se sincronizan con el ritmo y el tempo musical. Ello significa que nuestras pulsaciones se incrementarán si la música es dinámica y disminuirán en el caso contrario. Si está deprimido lo ideal es una música "alegre", con letras motivadoras. Si se siente alterado, opte mejor por ritmos acompasados y suaves; verá cómo pronto se relaja.

Consejos: cante, porque como reza el refrán "quien canta sus males espanta": esa actividad tiene efectos positivos, ninguno negativo. Si no tiene una voz bella ¡qué importa! cante para usted, no para la vecindad. Use la música para activarse: si siente desmotivación no existe mejor estimulante.

El poder terapéutico de la literatura puede desarrollarse no solo a partir de la lectura, sino también de la escritura. Dele otro final a alguna historia que haya leído, relate otra, describa un lugar, escriba una carta, un diario...

Si prefiere el teatro y tiene niños, ha llegado el momento de montar el escenario en casa. Anímelos a dramatizar un cuento que conozcan de memoria, y por qué no, escriban uno, para después llevarlo a escena. Pueden idear disfraces y hasta crear la escenografía auxiliándose de cartón, telas o cualquier objeto que consideren. La imaginación no tiene límites y de esta forma, jugará con su hijo, animando su creatividad e inteligencia y fortaleciendo vínculos emotivos.

La arteterapia no requiere dotes artísticas y es la forma más económica y saludable que tenemos para mantenernos entretenidos. El arte enriquece, relaja, conecta emocionalmente con otras personas y nos ayuda a autodescubrirnos. Es una forma de comunicación no verbal, pero igual de efectiva. No deje pasar la oportunidad de realizarla.

DEPORTE

Pintar de verde a Tokio (I)

Por: Luis Alberto Blanco Pila

Pinar del Río contará con ocho atletas en Tokio 2021, justa que prevé su comienzo para el 23 de julio y que culminará el ocho de agosto, a pesar de los embates de la pandemia COVID-19 que azota el llamado país del sol naciente.

La representación pinareña buscará elevar a ocho las citas estivales en que, al menos, se ha alcanzado una medalla olímpica. Nuevamente será Mijaín López el atleta de mayor relevancia de los vueltabajeros.

A poco tiempo del inicio de la justa bajo los cinco aros, **Guerrillero** hace un análisis de las probabilidades de podios en deportes de combate, modalidades donde competirán cuatro pinareños.

MIJAÍN Y EL NÚMERO MÁGICO

El gigante de Herradura buscará en la capital nipona su cuarta presea dorada en juegos olímpicos, objetivo que de alcanzarlo lo llevaría a ser considerado el mejor gladiador de todos los tiempos, por encima de otra leyenda de la lucha greco, el ruso Alexander Karelin, quien también posee tres títulos y una presea de plata.

A diferencia de Karelin, el cubano intentará su proeza en su quinta olimpiada, anteriormente solo se fue sin presea dorada en la cita de Atenas, en 2004, cuando cedió ante Kassan Baroev, en un combate que para muchos debió ganar



Lázaro Álvarez, medallista de bronce en Río de Janeiro 2016 y en Londres 2012, es candidato a su tercera presea olímpica. Foto tomada de Vanguardia.cu

el entonces joven de Consolación del Sur.

Si de rivales de cara a Tokio se habla, sin duda el turco Riza Kayaalp deberá ser el contendiente mayor de Mijaín en los colchones japoneses y, en caso de que el organigrama lo permita, quien deberá discutir ante el cubano la final.

Aunque nada es seguro en los deportes, y para eso irá a Tokio el ruso Serguei Semionov, campeón del mundo en 2019 en los 130 kilogramos y medallista olímpico de Río de Janeiro, quien cedió ante Mijaín en esa última cita, de seguro Semionov, de 26 años, buscará ser el sucesor del nuestro en esa división.

Otro pinareño que se las verá entre

llaves y agarres, es el 77 kilogramos Yosvany Peña Flores, atleta que intentará encontrar su consagración en Tokio. Sus mejores resultados internacionales, hasta la fecha, son la medalla de bronce en los Panamericanos de Lima, en 2019, y el título en el evento continental de la lucha en 2020.

DOS DOMADORES SOBRE CUADRILÁTEROS

Roniel Iglesias (69 kilogramos), campeón olímpico y

mundial, y Lázaro Álvarez (57), monarca del orbe y doble medallista olímpico, serán los dos representantes vueltabajeros en el boxeo de Tokio 2021, ambos con serias aspiraciones en este torneo que se avecina.

Roniel es ya pura historia en el boxeo cubano, poseedor de todos los títulos del pugilismo aficionado; no obstante, quiere lograr otra presea en su última cita olímpica. De sus rivales en el peso welter sobresalen el filipino Eumir Marcial y el ucraniano Olexander Khyzhniak, apodado el nuevo Vasyl Lomachencko.

Para Lázaro Álvarez probablemente será también su última oportunidad de alcanzar una medalla de oro olímpica. A sus 30 años, el príncipe del boxeo cubano tendrá oponentes de sobrada calidad, como el titular mundial de 2019, el uzbeco Mirazizbek Mirzakalilov y al británico Peter McGrail, doble medallista de bronce en torneos del orbe.



Yosvany Peña Flores intentará alcanzar el podio en Tokio. Foto tomada de cubasí.cu

Empresa estatal socialista por más alimentos

Por: Yolanda Molina Pérez Fotos: Pedro Paredes Hernández

Incrementar el rol de la empresa estatal socialista en la producción de alimentos es uno de los retos que enfrenta la provincia, pues su aporte es ínfimo al compararlo con el sector privado, y para lograrlo, estas entidades deben transformar su condición de prestadoras de servicios en generadoras de bienes.

Ya hay ejemplos positivos sobre la implementación de tales prácticas, como es el caso de la unidad empresarial de base (UEB) Arturo Pérez Mayor, perteneciente a la Empresa Agroindustrial Cubaquivir.

POR LA DIVERSIFICACIÓN

Con un área total de 23 000 hectáreas su actividad fundamental es la compra, mejora y venta de ganado y a tenor con las exigencias de estos tiempos crearon la finca Las Guerrilleras para fortalecer la producción de cultivos varios.

Donde antiguamente había maleza ya hay posturas de plátanos afianzándose en la tierra. En la primera etapa prepararon 100 hectáreas y más de la mitad se dedicarán al plátano; también cuentan con sembradíos de yuca y maíz, este último beneficiado por un sistema de riego pivot en otro emplazamiento.

A las nuevas áreas le colocarán una estación de bombeo electrificada que permitirá un mayor y mejor uso del agua y con ello se abren expectativas para que los rendimientos sean elevados.

Para el alimento animal, y como respaldo al módulo pecuario en fomento, Freddy Dubet Martínez, director de la UEB, señala que tienen plantadas cinco hectáreas de caña y varias decenas de yuca; además, entre las proyecciones se encuentra montar la ceba de 200 cerdos, así como incrementar la masa de ganado bovino y caprino.

Apunta que en los potreros tienen mayoritariamente la hierba conocida por paraguá resistente a la sequía y con la cual han tenido muy buenos resultados.

Con 83 trabajadores y un salario promedio de 3 150 pesos, el colectivo asume la transformación de la entidad, la diversificación presupone el manejo de cultivos en los que incursionan por primera vez y ello requiere de capacitación.

Destaca que hay motivación y esperan antes de que concluya el año contar con un centenar de hectáreas cubiertas de plátano.

UEB SEMILLAS

Perteneciente a la Empresa Integral y de Tabaco de Consolación del Sur, la UEB de Semillas es otro exponente de potencialidades que permanecían sin explotar en el sector.

En menos de dos meses incrementaron las casas de cultivos rústicas de tres a 18, de ellas 16 ya están sembradas, se encuentran en fase de terminación otras dos y para el 14 de junio todas debían estar en producción.

Joel Hernández Acosta, director de la Empresa, asegura que en cada ciclo de tomate pueden acopiar más de dos toneladas en cada una y al año realizar tres cosechas. Estos volúmenes tendrán como destino fundamental los mercados agropecuarios del municipio y otra cantidad será para la comercialización en fronteras.

La entidad ya ha realizado varias ventas en la Zona de Desarrollo Mariel y esperan fortalecer su presencia en ese mercado para ingresar moneda libremente convertible y financiar inversiones e insumos que permitan avanzar en el programa de autoabastecimiento territorial.

Asimismo, fomentan la cunicultura con un centenar de reproductoras, las crías las venden a la Empresa de Ganado Menor y a cooperativas para la creación de módulos pecuarios.

También incursionan en la acuicultura, todo ello sin perder de vista la razón de ser de la UEB: producir semillas que tributen a la sostenibilidad y reduzcan las importaciones.

POR HACER

Queda mucho por hacer desde el sector empresarial en aras de materializar el programa de soberanía alimentaria y nutricional y aunque todavía el impacto de las acciones no llega hasta las tarimas, sí se aprecia un despertar en los campos en aras de recuperar áreas improductivas, diversificar los cultivos y utilizar recursos endógenos, así como la revitalización de prácticas agroecológicas. Para ello se requiere sistematizar, generalizar y obtener resultados.



La construcción de las casas de cultivos rústicas en la UEB Semillas estuvo a cargo de los trabajadores, lo que abarató los costos de las mismas, las que representan un potencial para mantener durante todo el año la producción de hortalizas



En la finca Las Guerrilleras se impulsa la siembra y se cuida con esmero lo hecho para lograr un alto índice de sobrevivencia en el campo

Supe de Roberto López Martínez hace solo unos días. Su hija Maribel me habló de él y de su actitud ante la vida. A sus 87 años este anciano es un referente para los que le rodean.

Por su edad, y debido a la pandemia, vive aislado en su hogar de la calle Julio Muñoz, número 16, entre Alameda y Gabriel Lache, pero para Roberto no hay tiempo para el aburrimiento ni la desidia. Mucho había en su vivienda por arreglar, entonces... puso manos a la obra.

Según cuenta la hija, la casa fue construida en el año 1959, pero usaba tuberías viejas de otras aledañas y los pisos y las paredes estaban humedeciéndose. Por eso el anciano, para evitar salir de casa, se puso a hacer los cambios y como todo estaba tan caro y escaso comenzaron los inventos.

Se auxilió también de varios tipos de recipientes plásticos, entre ellos pomos desechables de medicina, y así empezó a hacer sus aportes el octogenario Roberto para sustituir las tuberías.

Fueron horas de dedicación y de inventivas, pero según los que lo conocen él disfruta cuando se siente útil y aunque

Roberto y sus inventos

Por: Ana María Sabat González Foto: cortesía del entrevistado



se demora, logra todo a lo que le pone cabeza.

Sustituyó las tuberías de más de 60 años de uso y también arregló el fregadero que tenía problemas e hizo una fosa de grasa con un galón de plástico.

El trabajo lo realizó de forma meticulosa, con los huecos y roscas perfectos.

Este anciano de rostro amable recibe todos los periódicos y posee un amplio conocimiento sobre economía y cultura general.

Los que le conocen dicen que es conversador y buen amigo, y la prueba de esto es que aún celebra sus cumpleaños e invita a algunas de sus amistades jubiladas de la Empresa Eléctrica, lugar donde trabajó como contador desde antes del triunfo de la Revolución.

El amor también tocó la puerta de Roberto un día. Con solo 14 años su mujer se unió a él. Ella murió a los 75 y antes

de fallecer estuvo un tiempo encamada y él ayudó a cuidarla.

Para su adorada hizo con sus propias manos un barco, lo pintó de blanco y azul, eso fue al principio del matrimonio, a inicios de la Revolución, y le puso por nombre Victoria, como le decían a su esposa, aunque su nombre era María

Muy atento, jovial, contento y dedicado, así lo describe Maribel, quien dice que su papá es un rey rodeado de sus hijas, nietas y bisnietas, todas hembras. Él se siente orgulloso de su descendencia y todavía lleva la batuta.

Reconforta a cualquiera saber de cubanos sencillos que dedicaron su vida al trabajo honesto y que aún hoy, en la octava década de su existencia, echan garras a los deseos de vivir, a la creatividad y a la iniciativa propia.

Por eso al pasar por la casa de Roberto y ver el frente de la vivienda nos hará recordar que lo hizo él con sus propias manos, porque este pinareño amante de la buena música, ha sembrado y creado con su quehacer un legado para la posteridad.

Reinaldo, un joven por la vida

Por: Dayelín Machin Martinez Fotos: cortesía del entrevistado



Es la segunda vez que Reinaldo asiste al hospital de campaña para brindar su ayuda

El día comienza temprano para Reinaldo Rojas Toledo. A sus 20 años es un muchacho seguro de sí mismo, noble y dispuesto a entregar su corazón a quien lo necesite. Abandonó por unas semanas la comodidad de su casa en el municipio de La Palma, a pesar del miedo de su familia y del suyo propio, pero por encima de ello está su compromiso, ese que asumió desde que decidió optar por la carrera de Medicina.

El sueño y el cansancio hacen de las suyas. Siente el deseo de dormir un poco más, por unos instantes anhela el calor de su cama, el desayuno que en ocasiones lleva mamá, pero hace todo lo posible para desperezarse. Se levanta con la oscuridad que precede al alba, pues debe estar listo antes de la siete de la mañana.

Se coloca la bata, la sobrebata, las botas sanitarias de tela, el gorro, los dos nasobucos, la careta. Se mira al espejo y hasta para él mismo está prácticamente irreconocible. Conoce la responsabilidad de usar correctamente los medios de protección para cuidarse él y a sus compañeros. Viene a su mente la letra de la canción de Buena Fe: "...qué estoy haciendo aquí, amando a mi país como a mí mismo, no que va, no hay heroísmo, vine a darle un beso al mundo y nada más...".

"Cuando escuchaba esa canción y veía en la televisión a aquellos médicos, enfermeras y personal de Salud regresando a la Patria luego de haber cumplido con la honrosa tarea de combatir la pandemia en otros lugares del mundo, guería sentirme como ellos".

Ese sentimiento lo llevó a dejar a un lado sus miedos y formar parte de un grupo de estudiantes de la Universidad de Ciencias Médicas Ernesto Che Guevara de la Serna en Pinar del Río, que brindó su apoyo en las labores de higiene y mensajería en el hospital de campaña de la sede universitaria para personas positivas a la COVID-19.

"Éramos alrededor de 20 estudiantes, además de los médicos, enfermeras, los que estaban a cargo de la organización, los del pantry. En total 30 o 32 personas. La cantidad de pacientes variaba según la incidencia de casos de la provincia. La primera vez que fui había bastantes, alrededor de 120 o 130, pero la segunda vez la situación epidemiológica estaba mejor y osciló entre 40 y 50".

Reinaldo cursa el segundo año de Medicina y se le enciende la mirada cuando habla de ayudar a las personas, de ser parte de esos que las mantienen a salvo. Aún tiene un largo camino por recorrer, pero quien lo conozca puede sentir la certeza de que será un médico abnegado, al que no le faltará el cariño y la sensibilidad para atender a sus pacientes.

"Al principio sentí un poco de miedo, pero una vez que entré y me familiaricé con el ambiente fue desapareciendo. Mi familia sí, muy preocupados, incluso más que yo. Se sentían nerviosos, me llamaban a cada rato, pero siempre apoyándome y pidiéndome que me cuidara".

Rev. como le dicen los más allegados, añora los tiempos prepandemia cuando salía a divertirse con sus amigos, pero conoce la importancia de protegerse por él y por los demás; por ello ahora emplea sus días en casa para estudiar, hacer ejercicios, leer libros o escuchar música.

Sin embargo, las jornadas en el hospital de campaña no son sosegadas ni hay tiempo para muchos hobbies, pues la atención a los pacientes es lo principal.

"Nuestro trabajo, el de los muchachos, estaba relacionado con la alimentación



Por su labor, recibió la distinción Jóvenes por la vida, que entrega la Unión de Jóvenes Comunistas



mida y a las nueve de la noche la última merienda".

No obstante, ese grupo de estudiantes de espíritu alegre y vivaracho siempre encontró el tiempo para ser y sentirse jóvenes. En medio de las jornadas de trabajo, la preocupación por cumplir de manera correcta con sus deberes y el inevitable sobresalto ante la posibilidad del contagio, ellos jugaron, rieron, fueron felices.

"Jugábamos tutti fruti, es un juego di-vertido o por lo menos hacíamos que lo fuera. Se hace por red bluetooth y está relacionado con poner palabras que comienzan con la letra indicada en un tiempo determinado. De ahí salieron muchos de los apodos por los que nos hacíamos llamar: papiyón, unicornio, cocodrilo, guarapo, papi champú, entre otros, sin contar las picardías. También modificábamos los ítems del juego y poníamos cosas cómicas y así pasábamos el tiempo".

De su relación con el personal de Salud y los pacientes guarda muy buenos recuerdos. Es quizás, la parte más bonita con la que se queda.

"Muchos de los que estábamos allí no nos conocíamos y la verdad terminamos siendo muy buenos amigos. Con los pacientes el vínculo era menor por protección, pero igual establecimos una

conexión, había algunos muy carismáticos, otros graciosos y todos agradecidos. Me sentía

muy orgulloso cuando de sus bocas salía la palabra gracias y de sus rostros una sonrisa enorme, tan enorme que se veía por encima de los nasobucos'

Recuerda con gran cariño a una señora de Boca de Galafre que cada día, cuando le llevaba los alimentos, lo llamaba lindo. "Le decía: 'Señora, yo soy feísimo y además, cómo usted me va a decir lindo si usted no me ve la cara', y ella me respondía: 'Serás feo de cara pero eres lindo de corazón y es lo que verdaderamente importa'. Con eso me dejó sin palabras y me sentí más orgulloso que antes".

Para Reinaldo esta fue su segunda vez v sin espacio para la duda expresa su disposición a volverlo a hacer, siempre que sea necesario. Entre sus metas a futuro está especializarse en Ortopedia o Anestesiología, pero por ahora se concentra en ayudar al que lo necesite; es para él la esencia de lo que significa ser un buen médico.

"De esta experiencia aprendí a sentirme útil, a perder el miedo ante situaciones como esta y a valorar el significado de la vida. Me convencí una vez más de que esta Revolución es única, de que como nuestro país ninguno, de que como nuestras conquistas pocas y de que eso hay que cuidarlo y defenderlo al precio de cualquier sacrificio".



Reinaldo Rojas Toledo, el segundo de izquierda a derecha



Director: Ernesto Osorio Roque Subdirectora: Daima Cardoso Valdés Jefe de Redacción: Edmundo Alemany Gutiérrez Jefa de Información: María I. Perdigón Gutiérrez Administrador: Juan Carlos Oieda González

Correcciones: Idalma Menéndez Febles / Fermín Sánchez Bustamante Realizadora: Tania Pérez Mollinedo

Teléfonos: 48754548 / 48754549 / 48752623 48752678 / 48752003 / 48753655 / 48778389 **Dirección:** Colón #12, e/ Juan Gualberto Gómez y Adela Azcuy. Código Postal: 20 100

ISSN - 8604-0459 **RNPS 0148**

Impreso en UEB Gráfica de Villa Clara









