



Quédate
en casa...
pero ahorra

03

Sismo de seis grados fue perceptible en el occidente de Cuba

Un sismo de magnitud 6.0 en la escala de Richter, ocurrido a las 4:04 (hora local) de la madrugada de este 16 de abril, fue reportado por el Centro Nacional de Investigaciones Sismológicas de Cuba en su página web.

El evento localizado fue ubicado a 505 kilómetros al suroeste de la Isla de la Juventud y a 507 kilómetros al suroeste de Sandino, en la provincia de Pinar del Río. Su profundidad fue de 25 kilómetros. La actividad sísmica reportada está relacionada con la falla de Motagua al norte de Honduras.

guerrillero

VIERNES
17 DE ABRIL DE 2020

AÑO 62
DE LA REVOLUCIÓN

No. 41 | AÑO LI

ÓRGANO DEL COMITÉ PROVINCIAL DEL PCC EN PINAR DEL RÍO

ISSN-8604-0459

20 centavos

Orientan intensificar pesquisas

La vinculación de líderes comunitarios a estudiantes de Ciencias Médicas, doctores y enfermeras de la familia constituye un eje fundamental en las pesquisas activas que tienen lugar en Pinar del Río, a partir de la situación actual con la COVID-19 y en las que centra toda su atención el Consejo de Defensa Provincial (CDP).

El doctor Manuel Lemus, rector de la Universidad de Ciencias Médicas, explicó que las pesquisas se iniciaron el 16 de marzo y han transitado por cuatro etapas, en la que participan alrededor de 3 000 estudiantes y 385 profesores, quienes inciden en las ciudades, pueblos y comunidades para determinar los grupos de riesgo y coordinar mejor todas las atenciones que requieren.

Julio César Rodríguez Pimentel, presidente del CDP, indicó crear dúos para que en los 97 consejos populares chequeen la tarea, la cual catalogó de muy importante y generadora de insatisfacción en los pobladores de algunos lugares lejanos del centro de la ciudad.

Por su parte, el doctor Ariel Godoy del Llano, director provincial de Salud, comunicó que se encuentran en seguimiento 215 pinareños, 59 sospechosos y 142 contactos de pacientes. Este miércoles se confirmó un nuevo caso, una ciudadana del municipio de Pinar del Río, y llegamos a las 14 actas clínicas.

No se reportan críticos ni graves. Los PSR realizados son 1 415 y las pruebas rápidas acumuladas 1 950.

Ante el inicio del pico de la enfermedad (pronosticado para la primera quincena de mayo), Rodríguez Pimentel, también integrante del Comité Central y primer secretario del Partido en la provincia, informó la decisión de regular a partir del viernes el transporte estatal y privado, para así limitar al máximo el traslado de personas.

«Los que circulen deben estar autorizados. Esto implica una reorganización de la actividad laboral y el sector estatal precisará los vehículos que transitarán en el cumplimiento de misiones específicas, los cuales tendrán una pegatina o un permiso especial de circulación. Los carros estatales en funciones de trabajo no recogerán en las paradas», enfatizó.

Carlos Alberto Miranda, subdirector del Centro Meteorológico Provincial, explicó lo relacionado con el periodo de sequía extrema por el que transita el territorio, así como los récords de altas temperaturas y su incidencia negativa en la agricultura y los seres humanos, por lo que se impone un manejo adecuado del agua y reajustar todas las medidas para su consumo.

En el Consejo de Defensa también se acordó extender a todos los municipios la experiencia de vincular las tiendas de



Cimex y TRD a las bodegas para realizar las compras por la libreta de abastecimiento. Por su parte, el servicio de Tienda Virtual funcionará las 24 horas y la distribución se alarga hasta las 10 de la noche.

Se dijo que el curso escolar no reiniciará el 20 de abril y que de los 50 círculos infantiles de la provincia 32 se mantendrán abiertos.

■ María Isabel Perdigón
Foto de Yusimí García

Trabajan para acercar productos a la población

Con el objetivo de acercar las ventas de productos agrícolas a las comunidades y evitar aglomeraciones y traslado innecesario de personas, el Consejo de Defensa Provincial y la Delegación de la Agricultura organizaron el expendio en unidades comerciales de fácil acceso para la población.

Víctor Fidel Hernández, delegado de la Agricultura en Vueltaabajo, afirmó que esta alternativa comenzó a implementarse en el municipio de Pinar del Río en la primera semana de este mes, experiencia que de forma escalonada se extiende al resto del territorio. El directivo puntualizó que se proyecta la posibilidad de ofertar 15 libras mensuales, entre viandas y hortalizas, por persona.

El funcionario refirió que durante una visita de trabajo para supervisar la efectividad de esta opción, las autoridades constataron un estado de opinión pública favorable y oportunas acciones de control de las ventas por parte del personal a cargo de las unidades comercializadoras.

«Aunque los productos que ofertamos no siempre son los que están en la preferencia de los consumidores, sí podemos garantizar que los campesinos y las estructuras responsables de proveer alimentos del campo llevan hasta las tarimas todo de lo que disponemos como contribución a la estabilidad de la ciudadanía», señaló Hernández.

Añadió que aún existen casos en los que algunas familias no acuden a la compra de los productos agrícolas, bien porque las unidades habilitadas les quedan distantes o porque no están interesados en la oferta. Teniendo en cuenta esta realidad y el carácter perecedero de los cultivos cosechados, en situaciones similares los encargados de las unidades expenden las viandas u hortalizas a otras familias.

Como referencia para habilitar más puntos de venta, el Consejo de Defensa Provincial y la Agricultura evaluaron la posibilidad de utilizar para estos fines todos aquellos puntos de Acopio donde se vende la papa, así como otros de Comercio y bodegas comunitarias, para garantizar un acceso equitativo a estos productos.

«La Agricultura se encuentra en un cambio de campaña con una situación de sequía intensa que afecta los rendimientos, pero hasta ahora contamos con respaldo productivo para lograr los objetivos que nos proponemos», agregó Hernández.

Mientras, los campesinos preparan las tierras para el tiempo lluvioso con el encargo de sembrar cultivos de ciclo corto como el boniato, pepino, quimbombó y pimiento de verano, lo que permitirá que en un plazo breve se incorporen otras producciones a las mesas de las familias pinareñas.

■ Vania López Díaz

La voluntad de un medio siglo

Por Heidy Pérez Barrera

Se ha vuelto con los años un hombre imprescindible para la institución partidista. El edificio de la avenida Comandante Pinares ha sido testigo de sus últimos tiempos al servicio de los ideales más revolucionarios, y es que Argudín, como le llaman todos, esquivó a sus casi 76 primaveras y regala la voluntad de hacer lo que sea necesario.

Ya es medio siglo de trabajo para una persona que ha visto en su labor la vida misma. En la actualidad se desempeña en la piqueta centralizada de la sede del Comité Provincial del Partido en la distribución de los vehículos en dependencia de las necesidades del organismo.

EL INICIO DE CINCO DÉCADAS

Las filas partidistas agruparon a Juan Argudín Espinosa allá por los años '60 como joven rebelde, después como integrante del Partido Unido de la Revolución Socialista (PURS) y seguido como parte del primer llamado del Servicio Militar Obligatorio en Pinar del Río, allí tuvo el privilegio de ser uno de los apenas seis regocijados con la entrega del carné que los acreditaba como militantes del aún joven PCC.

En 1966 Raúl Castro estuvo en la unidad a la que pertenecía, la 3234, en Artemisa, y de sus propias manos recibió el carné.

Al finalizar la década y también el servicio, el primer centro en el que laboró fue el Comité Regional del Partido, ubicado en lo que es hoy la Dirección Provincial de Educación.

«Allí empecé como funcionario, atendía a estudiantes de secundaria y otras cuestiones de la misma esfera educativa, hasta pasar posteriormente al llamado Pinar Urbano, con el mismo encargo», recuerda.

Al crecer la nomenclatura de cuadros pasó a la sede del Comité Municipal, también cursó estudios en la escuela provincial de cuadros en donde concluyó



la licenciatura en Ciencias Sociales, una carrera que disfrutó durante cinco años. Para los años '90 es que inicia su faena en la sede provincial, específicamente en el Comité de Control.

ORGULLO DE UN HOMBRE INSPIRADO EN SU TRABAJO

Argudín declara sentirse orgulloso por coincidir en espacio y tiempo con los grandes dirigentes de la provincia, ejemplo de ellos son Julio Camacho Aguilera y Jaime Crombet.

Atesora entre sus anécdotas predilectas la oportunidad de estrechar la mano de quien fuera para él el hombre más grande que existió sobre la tierra: Fidel Castro Ruz, momento que recordará para toda la vida.

La entrega constante hizo de Argudín una persona admirada entre sus compañeros y familiares, considera sentirse satisfecho con lo que ha logrado y espera continuar hasta que las fuerzas le alcancen.

Llaman los CDR y FMC a fortalecer trabajo en el barrio



Los Comités de Defensa de la Revolución y la Federación de Mujeres Cubanas han transmitido indicaciones generales para cumplir de inmediato por la estructura de ambas organizaciones de masas.

Señala el documento que deben combatir enérgicamente todo tipo de indisciplinas sociales que contribuyan a que se propague la COVID-19. Es obligatorio el uso del nasobuco; se prohíbe la ingestión de bebidas alcohólicas en lugares públicos; juegos de dominó y otros tipos de juegos de mesa; la aglomeración de personas en el barrio, puntos de ventas de Comercio y en las redes de tiendas en divisa y la realización de actividades deportivas, entre otras.

Es importante contribuir al buen desarrollo de las pesquias, así como a la atención diferenciada a los ancianos que viven solos y garantizar la vigilancia revolucionaria y la guardia cederista en las bodegas y escuelas desde la comunidad.

Brindar atención especial al sistema de información y denuncia usando las vías establecidas, apoyar la producción de alimentos desde el barrio y contribuir al ahorro de energía eléctrica son otras tareas que se deben cumplir para enfrentar el nuevo coronavirus



Nota del Minint

El Ministerio del Interior, cumpliendo con las orientaciones del Gobierno y del Presidente de la República, continúa el enfrentamiento contra quienes violan las medidas que se anuncian para evitar la propagación del coronavirus COVID 19.

En el consejo popular San Andrés, municipio de La Palma, y en plena vía pública, el ciudadano Carlos Alberto Sánchez Negrón, de 54 años de edad, ofendió con palabras obscenas al jefe de sector de la comunidad, quien lo requirió por no llevar el nasobuco. Posteriormente se comprobó que el implicado estaba en estado de embriaguez

En la vista oral que se llevó a cabo el lunes 13 de abril de 2020, proceso sumario resuelto por atestado directo, por el delito de desacato, relacionado con la COVID-19, el Tribunal Municipal de La Palma sancionó a Sánchez Negrón a un año de trabajo correccional sin internamiento y multa de 250 cuotas de ocho pesos.



LÉEME

Por Fermín Sánchez Bustamante

No corras, vete despacio, que a donde tienes que llegar es a ti mismo

Juan Ramón Jiménez (1881-1958), poeta español

Efeméride:

17-4-1961. Invasión mercenaria por Playa Girón, gesta que ratificó el camino hacia el socialismo en Cuba. En tales propósitos y en defensa de la Patria cayeron los pinareños Pedro Antonio Borrás Astorga, Armando Ramos Velazco y Pedro Antonio Quintana López.

HOMENAJE. Entre el seis de marzo de 1927 y el 17 de abril de 2014 transcurrió la vida del periodista y escritor colombiano Gabriel García Márquez, premio Nobel de Literatura (1982), amigo de Fidel y gran admirador de Cuba. Hoy se cumplen seis años de su muerte, por lo que la sección rinde tributo con fragmentos de una de sus obras: **El amor en los tiempos del cólera.** El amor y la muerte son dos conceptos que están siempre alternándose, como dándose paso, uno a la otra, para comenzar o acabar una vida, por eso siempre hay principio y fin de una historia.

Una larga espera de 51 años para vencer la pasión y el deseo desenfrenado recoge esta trama: «Iban a cumplirse dos años de correos frenéticos cuando Florentino Ariza, en una carta de un solo párrafo, le hizo a Fermína Daza la propuesta formal de matrimonio. En los seis meses anteriores le había enviado varias veces una camelia blanca, pero ella se la devolvía en la carta siguiente, para que no dudara de que estaba dispuesta a seguirle escribiendo, pero sin la gravedad de un compromiso (...)».

Pero cuando llegó la propuesta formal se sintió desgarrada por el primer arañazo de la muerte (había enviudado). Presa del pánico se lo contó a la tía Escolástica, y ella asumió la consulta con la valentía y la lucidez que no había tenido a los 20 años cuando se vio forzada a decidir su propia suerte.

—Contéstale que sí -le dijo-. Aunque te estés muriendo de miedo, aunque después te arrepientas, porque de todos modos te vas a arrepentir toda la vida si le contestas que no.

Entonces fue Florentino Ariza quien le vio la cara a la muerte, esa misma tarde, cuando recibió un sobre con una tira de papel arrancada del margen de un cuaderno de escuela y con la respuesta escrita a lápiz en una sola línea: «Está bien, me caso con usted si me promete que no me hará comer berenjenas».

LA CRÓNICA. Se fueron a conquistar mundos, embrujados con los cantos sirénidos de vivir en el encanto. Las notas repetidas en estribillos develaban la guerra sucia, pero ellos, los escépticos ante lo nuevo, se dejaron

engañar. Las coplas musicales estaban dirigidas a cambiar sus estados de pensamientos y la consonancia era condición de una existencia para la perturbación de conceptos, prometían avidez en vez de penuria y de esa forma penetraron la ideología, pues ellos, en su país a la sumisión le llaman libertad; a la imposición, la vociferan como democracia; a la esclavitud laboral la denominan Derechos Humanos, y así, los flojos de pensamiento cayeron en su trampa, y ahora se hacen ecos de las marañas al tejer en las redes sociales campañas difamatorias, y con la falsedad tratan de llenar los bolsillos con la imagen de Abraham, el banquero. Y es que se les olvidó que los que antecedieron, tanto ambicionaron que vinieron de cocineros en barquitos por Playa Girón 59 años atrás, a matar a la Patria que no tiene muerte. Y fue así, que la historia recoge que a esos guisanderos infames los cambiamos por comptas.

DEL VERBO MARTIANO. En ti pensaba, en tus cabellos, que el mundo de la sombra envidiaría, / y puse un punto de mi vida en ellos, / y quise yo soñar que tú eras mía / (...).

RÍA SANAMENTE. —¿Mamá, me dejas ir con faldas al colegio? —¡No! —Mamá déjame, chica —¡No, y no insistas! —Pero mamá, si ya tengo 15 años.—¡Qué no Manuel, qué no y punto! **Dice él: —Sabías que mi mujer es un sol en la cocina. —Porque cocina bien. —No, porque lo quema todo.** Dice una amiga a otra: —Mi marido es un bombón. —¿Es lindo? —No hija, es redondo y lleno de licores.

Dos caras de la misma moneda

«A las cosas que son feas ponles un poco de amor,
y verás que la tristeza va cambiando de color».

Lo feo

Teresita Fernández



Por Geidy Díaz Crespo

EN la historia de la humanidad, la enfermedad y la muerte han azotado a los grupos en diferentes puntos del planeta y, como mecanismo de defensa, la respuesta frente a la amenaza ha sido protegerse en cobijos naturales o artificiales.

Sin adelantos científicos ni servicios de comunicación, el ser humano siempre buscó refugio para sí y los suyos, comportamiento natural que dificulta toda comprensión de las conductas irresponsables que todavía atisban en nuestras calles frente a la COVID-19, una pandemia que prende en las aglomeraciones y parece frente al distanciamiento social.

A pesar de sus enigmas, el virus nos concedió el derecho a conocer los modos de prevenirlo, lo cual depende, más que de voluntades políticas de los estados, de la gestión intencionada por producir la vida en las nuevas condiciones, verdad que para unos tiene poca o nula relevancia, pero para la mayoría constituye la prioridad del presente.

Tomar distancia implica modificar la rutina, con sus consecuentes preocupaciones y ambivalencias. Por una parte, queremos

mantenernos activos, conectados, alertas, funcionales, y por otra, disponemos de tiempo, pero estamos tremendamente limitados en el espacio físico, cuestión que asienta el estrés como estado de ánimo natural, obvio, circunstancial.

Dentro de los estresores más comunes en esta etapa aparecen el miedo al contagio, incertidumbre con el tiempo de duración de la epidemia, frustración por cambio de planificación de tareas y eventos que han tenido que postergarse a tiempo no definido, aburrimiento por cambio de rutina, pérdida de libertad por el confinamiento, exceso y saturación de información, separación de los seres queridos, angustia con el futuro laboral o estudiantil y pérdida del control económico.

No quiere decir que todos ellos coexistan a la vez, pero alguno puede aparecer en la medida en que se extienda el periodo de necesario distanciamiento, y por ello es preciso recordar el conocido vínculo que guarda el estrés con la actividad inmunitaria del organismo, razón que nos obliga a reestructurarnos para hacerle frente en las actuales circunstancias.

Podrá parecer contradictorio, pero todo lo asociado al miedo a enfermar, sin restar su carga de malestar, puede ser positivo en tanto nos movilice para la protección. Es el temor quien nos lleva a usar el nasobuco, mantener las medidas de higiene, distanciarnos de los demás, estar informados; es decir, a estilos de afrontamientos sanos en ajuste a una realidad que nos desborda al no poderla controlar desde nuestra voluntad.

Cuando la emoción de miedo se va por encima del umbral, la persona comienza a sobreaccionar, dando lugar a excesos de ansiedad, preocupación y estrés, que desorganizan la conducta y colman la subjetividad de pensamientos negativos asociados a la enfermedad, la muerte y la desesperanza.

Vale la pena notar que mientras unos pelean contra estos estados, hay otro grupo, minoritario por fortuna, que no ha tenido respuesta emocional a la situación que vivimos. Para ellos, las dinámicas son inamovibles y se entregan al placer de salir libremente de la casa, compartir con conocidos, sentarse en las aceras a refrescar el sol del día y armar en las noches el «pique» del barrio para el juego de dominó.

Aquí se identifican peligros potenciales de contagio y transmisión, hasta que la prevención no se instale en la cotidianidad de esta población como compromiso individual y colectivo. Ojalá la precaución llegue sin tener que lamentar.

El juego de las emociones coloca al exceso de estrés y la irresponsabilidad social como los polos extremos de la respuesta popular al incremento de casos positivos en el país. En el medio, hay

millones de personas con estrategias de afrontamientos diversas y habrá que recrearlas en función de nuestros anhelos, apreciando el tiempo de convivir en familia como recurso del que no siempre disponemos a nuestra necesidad y antojo, por las presiones de trabajo o estudio.

En esta película, igualmente destacan como villanos el aburrimiento y la monotonía, y contra ellos es preciso mantener las rutinas diarias y fijar horarios para las actividades.

Los especialistas recomiendan hacer agendas que contengan tareas intelectuales que nos conserven la mente activa, diversificar roles en el hogar, adelantar y terminar lo que dejamos pendiente, cultivar la espiritualidad con la lectura, el cine, el jardín o las recetas de cocina, practicar ejercicios físicos.

Dar rienda suelta a la creatividad como si cada día fuera domingo. Jugar en familia, hacer manualidades, escuchar música, hacer planes infantiles con nuestros hijos, conversar, escudriñar en el diálogo cuánto nos han hecho cambiar los años.

A nivel global, la COVID-19 también ha desatado la preocupación por la economía y otros temas vinculados a la base material de la vida, asunto que, para nosotros los cubanos, es parte de la cotidianidad como lección aprendida en el manejo austero del ingreso familiar, respaldada por la confianza en un gobierno que no entiende de desamparos.

Las emociones negativas, en su justo límite funcionan como centinelas frente a la pandemia, les agradezcamos sus alertas, pero tengamos claro que, por su naturaleza incómoda, es preciso que convivan en nuestras casas acompañadas por otras placentas, que se encarguen de recordarnos que todo pasará, que pronto volveremos a los espacios de encuentros, que Cuba salva y que la esperanza existe.

Quédate en casa... pero ahorra



Por Ariel Torres Amador

RESULTA evidente que para cualquier nación solucionar gastos relativos a servicios básicos como la electricidad cuando se demanda más de lo planificado resulta casi imposible, máxime cuando la actual crisis mundial se acrecienta cada vez más y la tendencia debería inclinarse hoy hacia un ahorro medurado de los recursos económicos con los que se cuenta.

En este sentido, Cuba desde hace algún tiempo estableció una serie de medidas que, sin afectar de forma brusca a la población, responden a la viabilidad para lograr un futuro económico seguro. De esta forma los niveles de consumo y energía se igualaban.

Importante recordar que debido a conflictos internacionales de los vecinos del norte con Venezuela e Irán, la adquisición de petróleo se vuelve más complicada para nuestro país. El motivo general: el bloqueo estadounidense, pero eso es un tema aparte.

El asunto es que hoy, debido a la aparición del SARS-CoV-2 miles y miles de personas, como usted y como yo, nos encontramos en las viviendas.

El nuevo coronavirus ha provocado que el Gobierno adopte medidas y que los grupos poblacionales de alto riesgo, además de las madres que cuidan a sus hijos, permanezcan en el hogar. A ello se suma también la modalidad de teletrabajo.

Aquí me gustaría detenerme, pues debido a esta confluencia de personas dentro de cada hogar se hace un uso desmedido de la energía eléctrica. Y sí, es cierto que las temperaturas medias están por encima de iguales periodos en años anteriores y que el tedio nos invade

y hacemos un uso innecesario de algunos equipos electrodomésticos.

También lo es que la televisión cubana ha programado su parrilla con interesantes opciones y que con el fin de continuar el curso escolar y la educación de los jóvenes se imparten las llamadas teleclases; momento oportuno para aprovechar y preparar refrigerios, o incluso, utilizar ventiladores y aires acondicionados.

No digo que esté mal hecho, sino que deberíamos ser un poco más conscientes y establecer un equilibrio energético en los hogares, con el fin de ayudar al país y a nuestro bolsillo.

Para que se tenga una idea, desde la última semana de marzo hasta la fecha, los consumos son similares a los meses de verano.

Hoy Vueltabajo incumple el llamado plan de consumo de 24 horas y en lo que concierne al acumulado, pues rondamos los 550 MW por encima de lo asignado.

Advirtamos sobre la importancia de no sobrecargar las líneas en los llamados horarios picos. Solo en el apartado de las mañanas, de 95 MW planificados la provincia promedia cerca de 120; añadamos que el sector residencial en la estructura de consumo representa alrededor del 65 por ciento, por lo que es

necesario extremar aún más las medidas de ahorro.

Y en este empeño deberíamos aportar todos. Es importante el aprovechamiento de la ventilación natural para lograr un clima saludable dentro de la vivienda, así como utilizar al máximo la luz solar que como sabemos en esta época oscurece un poco más tarde.

De igual forma, como estamos a tiempo completo en las casas, desplazar los horarios de cocción y evitar el uso excesivo de lavadoras y planchas serían también alternativas razonables; alargar un poco los ciclos de aseo de la ropa y reunir la mayor cantidad de piezas posible para su desinfección debido al coronavirus sería ideal para contribuir a ese ahorro que tanto necesitamos en los tiempos actuales.

Si todos cooperamos evitaríamos la utilización de los grupos diésel para suplir las demandas energéticas, pues en caso de continuar en ascenso, correríamos el riesgo de sufrir los llamados apagones por problemas de déficits de generación base del Sistema Electroenergético Nacional en un momento dado.

La electricidad no es un servicio nada barato en los demás países del mundo, y de más resulta explicar que nosotros no debemos estar ajenos a ello. La consigna debe ser lograr un ahorro diario que, aunque no nos parezca significativo, unido al resto representa grandes e importantes cifras.

El PrevengHo Vir está entre los pinareños

LA dinamodilución homeopática PrevengHo-Vir, que acapara la atención de los cubanos desde hace varios días, se encuentra en el arsenal farmacológico de los pinareños.

Por la importancia que tiene conocer sobre sus características, **Guerrillero** conversó con el máster en Ciencias Carlos Callava Couret, funcionario del Programa de Medicina Natural y Tradicional en la Dirección Provincial de Salud.

Dijo el especialista que la presencia en el país de la COVID-19 abrió paso a diferentes prácticas médicas y, en este caso, introdujo la Homeopatía con un compuesto que no constituye una vacuna ni tampoco un medicamento de los tipos antivirales o antibióticos, sino que es un producto para uso profiláctico, protector de cualquier enfermedad respiratoria y, a la vez, refuerza las defensas del organismo.

El PrevengHo-Vir se recomienda para la prevención de influenza, enfermedades gripales, dengue e infecciones virales

emergentes y se usa en condiciones de riesgo epidemiológico.

Es un medicamento apto para todas las personas, incluyendo niños y grupos vulnerables. Se aplica mediante cinco gotas debajo de la lengua, que es el sitio por donde se absorbe por su alta vascularización de la zona, durante tres días consecutivos y luego se deja reposar una semana, para el décimo día colocar cinco gotas más.

En el caso de los niños pequeños o ancianos que puedan obstaculizar la acción, la dinamodilución puede colocarse en una cuchara y adicionarles una pequeña porción de agua.

Las personas para la aplicación deberán tener la boca limpia y libre de olor y sabor y no comer ni cepillarse ni fumar, al menos 20 minutos antes o después, para no inutilizar el preparado.

Al momento de utilizar el frasco debe dársele primero 10 golpes sobre la palma de la mano para estimular su acción.

Como medicamento homeopático tiene un grupo de requisitos para su conservación: no almacenar en refrigeración, no exponerlo a la luz ni cercano a equipos que emitan algún tipo de onda electromagnética ni próximo a perfumes u olores fuertes.

Callava señaló que inicialmente en la provincia ya se ha aplicado a pacientes y trabajadores de las casas de abuelos y hogares de ancianos y maternos, así como del Hospital Psiquiátrico, todos considerados como grupos vulnerables.

También, de manera particular, en Consolación del Sur, en las zonas rurales de los policlínicos Primero de Enero, que incluyó los núcleos familiares de la comunidad El Canal, y 5 de Septiembre, que abarca toda la parte occidente del municipio.

En la medida que la provincia reciba nuevos lotes se completará el resto poblacional que lo requiera.

■ Ramón Brizuela Roque



Epicol triplica producciones para el comercio interior

- La Empresa Pesquera de La Coloma suma esfuerzos a la gestión que, desde las entidades del país, se realiza para garantizar la alimentación del pueblo

Por **Vania López Díaz**
Fotos de **Januar Valdés Barrios**

CUBA libra batallas en dos frentes: ante la COVID-19 y por lograr suplir la demanda de alimentos de la población en momentos en que tanto la economía nacional como la de los propios proveedores de materia prima atraviesan una creciente crisis.

La Empresa Pesquera Industrial de La Coloma (Epicol) responde ante la situación imperante con mayores producciones de conformados para la venta en mercados Ideal y bodegas de la red de Comercio Interior.

Midaly Naranjo Blanco, directora de la entidad, afirmó que «el país nos ha dado la misión de incrementar las producciones para la población, pues somos productores de alimentos para la exportación y el consumo interno».

La meta propuesta persigue el objetivo de elaborar mensualmente 40 toneladas de croquetas e igual cantidad de medallones, cifras basadas en la capacidad real de producción de Epicol; en la disponibilidad del pescado, pollo y harina de trigo; así como de la fuerza de trabajo que labora en la industria.

Mariolis Díaz, trabajadora de una de las líneas de producción, expresó que todos están comprometidos con el cumplimiento de las metas pactadas para el periodo, al tiempo que se encuentran en disposición de incrementar el horario de trabajo a cerca de 12 horas, siempre que sea necesario, gracias al apoyo de sus familias.

«Elaboramos las masas de croquetas y medallones de pollo y pescado para que el pueblo los tenga en sus hogares», dijo.

ALTERNATIVAS PARA GARANTIZAR PRODUCCIONES

Como parte de la colaboración de diferentes centros de la provincia para



garantizar la obtención de alimentos, la entidad ha implementado contratos comerciales desde enero con la Agropecuaria Militar y Pescarío para la compra de pescado que, junto a los resultados de la captura en La Coloma, respondan a la demanda de recursos para el procesamiento de los conformados.

La directora de Epicol refirió que el mes de abril se espera sea productivo y que en las condiciones actuales el pescado que estaba destinado a sectores cuyo funcionamiento ha sido limitado o suspendido, excepto aquellas especies exportables, irá también a la producción de croquetas y medallones.

Refirió que la cantidad extraída del mar, aún dispuesta en la totalidad para el comercio interno, no es suficiente para el expendio de ejemplares enteros a la población, razón por la cual se apuesta por los conformados.

Rigoberto Otaño Acosta, jefe de producción de la Unidad Empresarial de Base de Industrias, señaló como fortaleza en esta situación de paralización de

algunos sectores que la Empresa será beneficiada en el suministro de combustible, lo que ha permitido la incorporación de barcos a la pesca.

Naranjo Blanco, por su parte, reconoció que cuentan con el combustible necesario para que la flota salga a operar, en tanto la dirección de la Empresa se propone potenciar la pesca deportiva para incorporar a todas aquellas personas que no están contratadas con la entidad y pudieran aportar más pescado a la industria.

«Tenemos debilidades en este sentido. Hay lugares con potencial, pero sin estructura creada en las bases de pesca. La Llana y Dimas constituyen ejemplos donde no hemos podido acercarnos lo suficiente a los pescadores para que se sientan comprometidos con la entidad», explicó la directora.

Epicol dispone de 23 barcos escameros en cuatro unidades empresariales de base dedicadas a la captura de especies de plataforma. La tripulación total de estas embarcaciones asciende a 500 pescadores que en el 2019 entregaron 94 toneladas de pescado, las cuales esperan incrementar en el presente año.

APORTES QUE LLEGARÁN LUEGO DE LA CRISIS

Como garantía para la recuperación de divisa, objetivo paralelo en el que trabaja el país para ingresar capital a la economía, Epicol también labora en la preparación de condiciones para retomar la captura de la langosta, rubro exportable que, junto al cobo y el pepino de mar, conforman productos de excelencia de la Empresa vendidos en el extranjero.

«La veda de la langosta comenzó el 15 de febrero y se extenderá hasta el mes de julio. En todo este tiempo, los trabajadores de los barcos se encargan de reparar las artes de pesca, dar mantenimiento a las embarcaciones y alistarse para la nueva etapa», puntualizó la directora.

Según declaraciones de la funcionaria, los meses de enero y febrero superaron las expectativas del plan, con la cifra de 401 toneladas, para un 152 por ciento; lo que representa un comienzo vertiginoso cuando el primero de julio los pescadores salgan nuevamente a capturar estos demandados crustáceos en las aguas que rodean al occidente cubano.

Epicol captura aproximadamente un 45 por ciento de toda la langosta exportada por Cuba, lo que representa 22.5 millones de dólares en ingresos a la economía nacional.

¡Aquí tú no entras COVID-19!

Por **Susana Rodríguez Ortega**
Fotos de **Januar Valdés Barrios**

-Y después de que esto pase, voy a darte un beso, le dice un hombre con mascarilla a una muchacha en el dibujo que Juan Antonio Concepción hizo sobre una cartulina color cartucho, de esas que sirven para armar cajitas de cumpleaños.

«¡Aquí tú no entras COVID-19!», advierte el personaje de otro boceto.

«En mis pinturas represento la vida que pasa, los momentos actuales...», explicó a nuestro equipo de prensa el artista autodidacto, quien vive desde hace 16 años en el hogar de ancianos provincial Carlos Castellanos Blanco.

Comentó además cómo ha cambiado la vida de la institución en las últimas semanas a causa de la amenaza epidemiológica que late afuera:

«Se ha extremado la limpieza. Tú ves al personal de mantenimiento que llega temprano y barre todas las hojas secas amontonadas a orillas del Hogar. Se nos insiste para que usemos los nasobucos y nos lavemos las manos antes de comer cualquier cosa. Yo mismo ando con mi toallita encima y después de usarla, subo al cuarto y la lavo religiosamente.

«Esto del coronavirus ha tomado en el mundo un color bastante doloroso, pero algún día tendrá que desaparecer. El esfuerzo de cada cual será fundamental para combatir la pandemia», agregó.

Nuestro diálogo con Juan Antonio tuvo lugar minutos después de que los especialistas suministraran a los ancianos la dosis del PrevengHo Vir, medicamento homeopático que combate el desarrollo de cepas de virus y bacterias y previene dolencias respiratorias agudas.

Aprobado por el Centro para el Control Estatal de Medicamentos, Equipos y

Dispositivos Médicos (Cecmed), el fármaco se suministra actualmente en establecimientos puntuales de la Isla como casas de abuelos, hospitales psiquiátricos y hogares de ancianos, por acoger estos a grupos vulnerables de la población. También son favorecidas las comunidades donde se han suscitado eventos de transmisión local de la COVID-19 y se prevé que en días venideros todas las familias cubanas tengan acceso al mismo.

Acerca del protocolo seguido en el «Carlos Castellanos» para la aplicación del medicamento, conversamos con la licenciada Ileana Rosa Hernández Pérez, jefa de enfermeras.

«Estamos en la fase de reactivación, lo mismo en residentes que en el personal laboral. Se les colocan cinco goticas bajo la lengua con el requisito de que 20 minutos antes y 20 después no pueden ingerir alimentos, beber agua ni fumar. Son cuatro dosis: las tres iniciales en días consecutivos y la cuarta, al décimo día de la primera toma», señaló.

Sobre la dinámica del Hogar en el contexto actual, sostuvo que los trabajadores viven días de mucha agitación, pues la vigilancia se intensifica para garantizar que los abuelos mantengan la debida distancia entre ellos y cumplan con las normas de higiene.

El doctor Osvaldo Borges Herrera, director del centro, puntualizó las medidas adoptadas para evitar un posible contagio:

«Hace 15 días prohibimos la salida de los ancianos de esta sede y las visitas de familiares. Habilitamos una sala de aislamiento con 10 camas. Cualquier manifestación respiratoria aguda se tratará allí y luego se estimará el traslado del paciente hacia una instalación hospitalaria.

«Contamos con los recursos alimentarios, de aseo y sanitarios adecuados para atender las necesidades de los 265 residentes de este sitio, al que usualmente comparamos con un CDR grande. Redoblar el cuidado de estas personas tan vulnerables por su edad, muchas de ellas con patologías de base como la hipertensión y la diabetes mellitus, es nuestro cometido. Daremos lo mejor de nosotros para protegerlos», aseguró el especialista.



Doctor Osvaldo Borges Herrera, director del hogar de ancianos Carlos Castellanos

Varios ancianos quisieron decir unas palabras a los medios locales, entre ellos Isabel Hernández. Agradeció a los médicos y enfermeros el trato tan bueno que ofrecen a ella y a su Vladimir, con el que comparte desde hace años un cuarto «tremendo y lindo», según lo calificó.

Con marcada lucidez nos habló además Argelio Valdés González, otro residente:

«A pesar de que la prensa nacional y la dirección del Hogar nos reiteran diariamente lo que tenemos que hacer, todavía hay quienes no acatan las medidas de protección. Es un pequeño grupo que pone en riesgo a todos. Incluyo en él a trabajadores sin percepción de riesgo y a varios ancianos que por su bajo nivel de escolaridad o por presentar determinado grado de demencia, no comprenden la necesidad de protegerse en estos momentos.

«A veces se aglomeran unos arriba de los otros para recibir la merienda, cuando aquí nunca ha faltado para nadie.

«En lo personal he optado por evitar el elevador. Prefiero subir y bajar las escaleras aunque las rodillas me duelan, antes de permanecer con otras personas en un lugar tan reducido y poco ventilado.

«A los que no entiendan, hay que exigirles, porque estamos jugándonos la vida y si no es la vida, un ingreso en el hospital con los cuerpos llenos de pinchazos y eso se puede evitar», concluyó este hombre sensato.



Juan Antonio refleja en sus dibujos la lucha de los cubanos contra la pandemia

Girón presente en Vueltabajo

Por **Fermín Sánchez Bustamante**

EL Indio Naborí en un bello poema relató una historia triste: «Vengo de allá de la ciénaga, del redimido pantano. Traigo un manojo de anécdotas profundas, que se me entraron por el tronco de la sangre hasta la raíz del llanto ...».

El espanto, la metralla, la muerte y el luto que provocaron los mercenarios invasores por Playa Girón en abril de 1961 todavía late en la mente de los cubanos, porque los gobiernos estadounidenses desde la época de la colonia han inventado doctrinas e intervenciones para asirse de Cuba y continúan aferrados en destruirnos con una despiadada persecución en las gestiones económicas, comerciales y financieras; tratan de desmoralizarnos y nos acusan de lo que para ellos es una práctica diaria.

El actual presidente y los sirvientes de la potencia imperial nos odian, como tienen entre ojos a otros países en el planeta, se creen los elegidos y desconocen que el mundo no depende de ellos y que muchos no los quieren ni ver. La realidad es que ellos son los que necesitan de otros, de los países, de sus riquezas; por eso tratan de someter a las naciones y de aplastar a los que se les resistan. Y así andan los 12 meses de cada año, de cada siglo, de cada primavera.

Este mes también está presente en la mente de los cubanos y de los pinareños, porque el ataque por Playa Girón para derrotar a la naciente Revolución se llevó a tres de los hijos de esta tierra: Pedro Antonio Borrás Astorga, Armando Ramos Velazco y Pedro Antonio Quintana López.

Borrás Astorga, oriundo de La Palma, era estudiante de Medicina, pero sintió la necesidad de ir a ayudar a los heridos por su inclinación profesional y también para manifestar su sentimiento patriótico.

En carta a un conocido dijo: «Cuanto lo siento por ti que no podrás participar de esta gloriosa jornada de un pueblo; de ti que algún día maldecirás tu estúpida traición».

«...Cuanto más años pasen, más infeliz serás todavía, porque a medida que pasen los años habrá más progreso en esta isla».

Pero traidores también fueron los nacidos en Cuba que vinieron a tratar de arrebataros la libertad, la tierra, la dignidad y la dicha de haber nacido en la Isla de la esperanza, esa, por la que Borrás salió aquel 17 de abril de la universidad vestido de miliciano a encontrarse con la historia.

Un día antes asistió al entierro de las víctimas de los bombardeos a los aeropuertos en el que Fidel proclamó el carácter socialista de la Revolución. Y por convicción propia partió para Playa Girón con la columna II, unidad sanitaria de las fuerzas especiales de combate del Ejército Rebelde.

No dudó el día 20 para internarse en la maleza a combatir a los pocos invasores que hostilizaron a las fuerzas revolucionarias. Al separarse un poco del grupo, seis mercenarios que huían lo asesinaron. Cuando los compañeros regresaron lo encontraron muerto. Así cayó el primer estudiante de Medicina después del primero de enero de 1959.

Pedro Antonio no pudo graduarse con sus compañeros de año en el Pico Turquino, no obstante, tuvo el reconocimiento póstumo: Fidel le entregó simbólicamente el título de médico a su padre en el acto de graduación realizado en la Sierra Maestra el 14 de noviembre de 1965.

Siguiendo su ejemplo muchos son los jóvenes galenos desde entonces que inspirados en los valores patrios aprendidos de aquellos que los antecedieron, dan un paso al frente ante las nuevas tareas que enaltecen al país en las batallas por el bien de la humanidad y que hoy lo demuestran en casi una veintena de naciones salvando vidas de la pandemia del siglo, la COVID-19, y en otros 64 países prestan ayuda solidaria y curan a millones de enfermedades terribles.

Por eso sentimos a los héroes de hoy como Naborí al describir en aquel poema, que el 19 de abril fue «...la blanca derrota de un pretérito descalzo».

VIERNES 17 DE ABRIL DE 2020

Pentagramas por la vida



Lianette Mena y su esposo Carlos Alberto Acosta compartieron desde su hogar un mensaje de fe y esperanza a través de una canción. Foto tomada de Facebook

Al decir de Cervantes, la música compone los ánimos descompuestos y alivia los trabajos que nacen del espíritu. En medio de días tan difíciles, en los que la humanidad sangra en casi toda su extensión, este es uno de los asideros a los que recurrir para aliviar el alma, para aunar fuerzas.

Cantantes de muchos países se han inspirado en lo que ha provocado la nueva pandemia para llegar a sus seguidores con mensajes de esperanza y amor. En Cuba, varios músicos se suman a las iniciativas y la mayoría (excepto algún caso aislado) ha logrado conmover a más de uno.

Son **Quiero verte otra vez**, de Alexander Abreu y Havana D'Primera o **La tierra está llorando** en las voces de JG, Laritza Bacallao, Isaac Delgado y otros intérpretes, muestras de que la música popular cubana puede llegar al corazón de la gente sin caer en chabacanerías.

También, desde el territorio más occidental se dedican pentagramas a luchar por la vida. Ejemplos hay varios. La empresa comercializadora de la música y los espectáculos Miguelito Cuní realiza un programa de conciertos online y cantautores como los Hermanos Labrada, Edael y Eduardo Espinosa, Omar Iván... compartieron melodías con los usuarios.

Miriela Mijares, desde la tranquilidad de su hogar, como ella misma afirmó en un video compartido en Facebook, le regaló al público **La vida**, «una canción hecha desde hace algún tiempo por otras razones, pero siempre hay razones para volver a ella.

«Les pediré lo que me han pedido a mí: cuídense, cuídenme, cuiden al resto de las personas. La meta no es cuándo volveremos a hacer una fiesta o cuándo estar en un podio o cuándo podremos abrazarnos... la meta ahora se llama 'mañana' y si llegamos ahí será haciendo las pequeñas y responsables cosas que nos tocan. Lo que más hay que tener ahora es la vida», dijo.

Por otra parte, un tema escrito por Carlos Alberto Acosta en la voz de su esposa, la joven cantante Lianette Mena, fue compartido también en las redes sociales como otra muestra de lo que hacen los músicos pinareños durante una etapa tan difícil.

«Es una responsabilidad social del ser humano y sobre todo de los artistas de ser coherentes con los momentos en que estamos viviendo. No es una superproducción, pero sí un mensaje claro y directo, con la intención de dar esperanza, fe y que la gente cree conciencia a través de una canción», afirmó el compositor.

«Es tiempo de buscar una verdad/es tiempo de quererse como amigos. Es tiempo de pensar y de tener humanidad/son tiempos de cuidar de nuestros hijos», así dice parte del estribillo del tema que estos dos jóvenes compartieron desde su casa.

Son momentos en que mucho se puede hacer desde las artes. La música se torna herramienta eficaz para llegar a los corazones, es un lenguaje universal que aglutina. Como dijera Hans Christian Andersen, cuando las palabras fallan, la música habla.

Canciones titiriteras en la red para un cumple diferente



Fotos cortesía del entrevistado

Este 16 de abril el grupo de teatro de títeres Titirivida llegó a sus 26 años de creado. Es este un cumpleaños diferente por varias razones, pero, aun así, los integrantes de esta compañía trabajan y crean para el público.

Desde la plataforma virtual que ofrece internet, estos actores se suman a las iniciativas de muchos artistas que intentan hacer más llevaderos los días aciagos que atraviesa la humanidad. Nelson Álvarez Guerra, director artístico del grupo, conversó acerca de su labor.

«Publicamos en Facebook algunos videos que forman parte de una serie titulada Canciones titiriteras, las cuales están incluidas dentro del repertorio activo de Titirivida.

«Son temas creados para un espectáculo determinado, como por ejemplo el primero que fue el ocho de abril con la canción **Cultivo una rosa blanca**, de la obra **Zapaticos para Rosa** y el video del día 10 con la canción **Meñique enamorado**, parte de **El príncipe de los colibríes** que se estrenó en el 2016. Ambos están basados en obras martianas, son de mi autoría y bajo mi dirección artística».

Nelson asegura que para poder realizar este trabajo lo más importante es cumplir con las medidas de precaución al pie de la letra y que esperan mantenerlo durante el mes de abril, siempre que las

condiciones epidemiológicas del país lo permitan.

«Nos encontramos de dos en dos, a veces tres, y no todos los días, porque sabemos, a pesar de las rigurosas medidas de seguridad que tomamos, que es un riesgo. Pero un artista no puede nunca separarse de su creación, por eso pensé que quizás podíamos llegar a nuestro público, a la gente, y que desde otros países también puedan ver lo que hace Titirivida en Pinar del Río.

«Nos da una satisfacción enorme ver que desde el primer video tuvimos más reacciones de las que esperábamos y muchas personas escriben y agradecen. La intención es que el que lo vea reciba sobre todo una pequeña dosis de buena energía y esperanza.

«Esta es la manera que encontramos los artistas para no fallarle al público, para no estar ausentes. Si los médicos permanecen en los hospitales, al pie del cañón con los enfermos y pesquizando, pues a nosotros, que muchas veces nos han llamado los médicos del alma, nos toca acompañar a la gente en la medida en que podamos».

En la red de redes, Titirivida regala canciones de esperanza y buenas vibras a la familia, y aunque este sea un aniversario diferente, lo celebran y comparten su arte también en tiempos difíciles.

El arte de agradecer



Foto cortesía del entrevistado

Iniciativas de todo tipo se cuentan cada día en los medios de comunicación y en las redes sociales en medio de un flagelo que ha puesto al mundo patas arriba, y la comunidad de artistas pone su granito de arena para aliviar los corazones humanos.

Desde las artes plásticas se puede ayudar a vivir, a agradecer. Para el artista Carlín Miló, sacar el último lienzo que le quedaba y convertirlo en una especie de mural en el portal de su casa, es más que necesario por estos días.

«Desde hace tiempo, pues quería hacer algo que reflejara problemas que me han surgido en la vida. A veces a las cosas gratis como la salud no le damos la importancia que merece. Ahora, con el nuevo coronavirus, es el momento de aportar desde el rol que me toca como artista», refiere.

Miló insiste en que la idea en sí es interactuar con la gente que pasa, con los residentes de la comunidad, que se olviden un poco de los problemas y vean en la pieza ayuda espiritual.

«El cuadro es como un paisaje nocturno o un amanecer, también refleja un rabo de nube a tono con la canción de Silvio Rodríguez, y

usando eso del argot popular de que siempre que oscurece luego amanece».

No tiene título aún, pero según Miló no es lo que más le interesa. Otro artista, Roberto Revol Portales, forma parte de la confección de la obra. El resultado, luego de que esté terminado, es donarlo al Consejo de Estado y que allí se decida qué hacer con él.

Todo deviene de un mismo principio: «Tal vez esto no sería posible sin haber estudiado, sin todas las situaciones de salud que he tenido. Quizás sirva como retribución a los médicos o a alguna institución, a todos los que de una forma u otra cumplen con lo que les toca.

«A lo mejor pueda funcionar como un agradecimiento a los donativos de otros países o como motivo de recuerdo de un momento histórico. Me interesa como iniciativa para que los artistas de la plástica se sumen», concluyó.

Quien pase por la Carretera Central en estos días, frente a la escuela del Minint, puede ser testigo del arte de Miló, un joven artista que intenta interactuar con la comunidad y dar su aporte para también agradecer la vida.

Show como la vida misma

Por Juan A. Martínez de Osaba y Goenaga



El médico cortó la comunicación y se quedó mirando al vacío.

—Pinar del Río campeón— murmuró. Eduardo del Llano

Es una noche cualquiera de 1999 y el estrambótico 99 resplandece en la espalda del lanzador de ébano, largo como un pino, cuya piel brilla por el sudor. Calienta el brazo después de ingerir dos aspirinas y enseña la dentadura perfecta ante una efervescente fanática que la toma contra su andar preciso, breve y angustioso, porque sentimos impaciencia de la buena. Una noche más de show beisbolero de «a buty, del que ya no viene», como decía Alejito en **Alegrías de sobremesa**.

Parece una locura. No sé de dónde se buscaron un gorila gigante que Armandito El Tintorero se encarga de espolear, pinchazo a pinchazo, y su gente corea al compás de los pinchazos. Le gritan improperios: «Eres una mona. Mona, ahora te vamos a caer a batazos». Y él ríe a mandíbula batiente, dueño de la escena. De vez en cuando se pasa la mano derecha por debajo de la cremallera, para rascarse y decir muchísimas cosas sin soltar palabra alguna, solo eso, una rascadura y la abierta sonrisa.

Entonces la gente enfurece, se descontrola. Suenan sirenas y tambores capitalinos, acompañados de la trompeta pinareña, aquella que Filingo elevó a la categoría de insignia.

Una noche cualquiera de 1999, y el 99 suda copiosamente, como siempre lo ha hecho, porque se entrega como ninguno y sabe ser protagonista del premio Oscar en su show.

Nadie puede suponer que su mirada vaya, de vez en cuando, hacia lo más alto de la grada detrás de home, debajo de los elevadísimos palcos de transmisiones del «Latino».

Busca una camisa verde, adornada por la gorra y un chaleco abierto de par en par, también verdes. Para él basta aquel aficionado entre decenas de miles, porque sintetiza la esencia vueltabajera de tabacos torcidos por manos especiales. Los mejores del mundo, seleccionados en los Hoyos de Monterrey.

Acostumbrado a tales avatares, deshace entuerto tras entuerto, hasta entrar en la parte final del desafío, ante quienes creídos superiores, se ven disminuidos por su presencia, una sempiterna presencia que le quita el sueño al conjunto azul, heredero de tantos otros. Un intento de toque de bola lo pone en vigilia. Este no se me va a embasar. Da la espalda al home, se seca el sudor y comienza a frotar la esférica.

Como un bólido sale de la cueva el también espectacular manager rival, dice que el gigante con matices verdes, negros

y amarillos, le había echado saliva a la bola.

Con prisa da pasos firmes, el pitcher avanza hacia el plato, sin que nadie lo llame, estira cuanto puede sus largas extremidades con la pelota en la palma de la mano y se la entrega al árbitro: «Aquí la tiene, revísela bien, no vaya a ser que se me escape y joda a alguien esta noche...». «Sin problemas, ¡a jugar!», sentenció el juez.

Lentamente retorna al box, con la bola entre los dedos índice y del medio. Como si fuera a tirar su temible tenedor se estira cuanto puede y sopla fuerte, da unos saltitos en el lugar y estremece la testa rapada, como quien descomprime en las profundidades del mar. Se dispone a continuar actuando, ¿qué era si no una actuación?, dueño absoluto de las escenas y secuencias de un filme real como la vida misma.

Un tumulto de gente se mete con él, que continúa como si cualquier cosa. Tres ponches al hilo en la octava entrada dejan desconcertados para la última oportunidad a quienes pierden. A su regreso al dugout, con miradas benditas y maldicidas que recorren el escenario, se seca la cara con la toalla blanca para la última sesión del masajista. A sus pies cae un cartucho antiguo, de los que ya no existen, con un amarre breve de cinta roja.

«Cuidado Lazo, no cojas eso, que está endemoniado, escúpelo y después méalo». «Yo no creo en bobadas, dame acá un tabaco encendido». Alzó el maleficio, le abrió varios huecos con el habano, se viró de espaldas al público, y lo devolvió al graderío. Creció la algarabía. «Ahora te vamos a coger, entre Padilla, Vargas y Malleta vas a quedar al campo...». La ventaja es mínima, una por cero, mas pocos creen en milagros con Lazo en noche de gala. Quien lo ve regresar al montículo lo eleva al Olimpo de los dioses griegos de la mitología: Zeus del box.

Intento de toque que no fructifica. Se encima al bateador en turno que regresa

al cajón y le espeta en pleno rostro: «A esta hora con toquecitos, batea coño, que para eso tienes el bate, no me hagas darte un bolazo». El jugador no lo vuelve a intentar y muere en inofensivo palomón a la intermedia: out 25.

No cabe otra alma en la instalación, ¿por industrialistas o por el show-Lazo? Sin perder un segundo, tira la primera recta por el mismo medio del plato al tercer bate y lo deja petrificado, después le repite la dosis dos veces más y consigue el importantísimo segundo out. Toca el turno al cuarto, que ha conectado los dos únicos hits de su equipo.

«Ahora vas a ver lo que es bueno». El slugger se estira cuanto puede, lleva el madero al frente en una suerte de yoga bien premeditado, mueve los pesados hombros, se concentra y, cuando clava la vista en el ciclope, ya el primer strike lo está cantando el árbitro. Rectazo increíble en el noveno, después de más de 130 lanzamientos.

Quiere protestar, pero es por gusto, nada le reportaría, la razón la tiene quien lanza, y prefiere enfrentarlo concentrado. Se separa del cajón, pide tiempo, vuelve a sus rituales y choca con la punta del bate una slider que se queda un poco alta y afuera. Por el poder de sus muñecas, la bola va tomando altura en silencio sepulcral. Las nubes comienzan a llover y dignifican el momento con un rocío inesperado. ¡El todo por el todo en aquel batazo!, hasta que aparece la mano derecha enguantada de Juan Carlos Linares, el hermano de Omar, hijo de Fidel, quien la captura corriendo hacia atrás en la zona de seguridad, pegado a la cerca del left.

Y sucede lo pocas veces visto. El estadio, en vilo, vítores y corea al rival. Armandito El Tintorero y su tropa bajan al terreno para felicitarlo y tirarse algunas fotos de archivo para su popular peña. El único pelotero capaz de provocar tal desenlace. No concede entrevistas en noche pletórica de emociones. Frustración de la prensa que protesta y a él poco le importa.

Su mirada vuelve a lo más alto del graderío, debajo de la cabina de transmisiones, donde divisa al hombre de chaleco verde abierto, camisa y gorra también verde, con su misma sonrisa franca, que eleva un estuche de buenos tabacos sanjuaneros. Y la sonrisa franca de Pedro Luis Lazo Iglesias se enciende en carcajada.

«Con un estilo único de profilaxis que caracteriza a los trebejistas cubanos desde los tiempos de José Raúl Capablanca, ellos realizan su primer movimiento frente al tablero de #quédateencasa, eliminando así toda posibilidad potencial de contra juego: la propagación del virus», afirmó la Gran Maestra y Maestro Internacional sin distinción de sexo Lisandra Ordaz.

Por estos días, la vueltabajera ayuda en la divulgación de la Primera Copa Online de Ajedrez mediante su página Lisychess. «En esencia subo información de los pareos, jugadores, resultados, comparto alguna de las partidas y las transmito en vivo.

En entrevista que ella misma realizara a dos de los organizadores del evento bajo el título ¡Jaque mate al coronavirus!, Lisandra sentenciaba que «ante la amenaza mortal que representa la propagación del virus, solo existe una jugada buena y práctica que responde a las características de la posición y a los primeros movimientos de apertura: quedarte en casa y jugar ajedrez online».

Así surgió la idea de la Cuban Online Chess Cup, dividida en dos etapas, cuyo propósito es desarrollar a las figuras jóvenes del país y unir esfuerzos para concientizar la importancia de permanecer en los hogares.

Un torneo de esperanza

Por Dainarys Campos Montesino

La primera etapa concluyó el pasado día nueve de abril. Se dividió en tres eliminatorias donde clasificaron 17 trebejistas, quienes se sumarán a los 15 sembrados, para un total de 32 concursantes. La gran final está pactada entre el 12 y el 21.

La iniciativa de esta Copa por la Vida surge de cuatro amigos: Manuel Frölich (organizador y patrocinador), el GM Carlos Daniel Albornoz, GM Carlos Antonio Hevia y GM Roberto Pantoja, quienes decidieron hacer el torneo como parte de un proyecto llamado Chessiando y para ello crearon el sitio www.ajedrez-cuba.com.

Más de 100 jugadores se han inscrito en el evento, el cual, según Albornoz, es una oportunidad para los más jóvenes de poder enfrentar a jugadores de gran nivel.

Por su parte, Roberto Pantoja dijo en exclusiva a **Guerrillero** que el equipo se siente muy satisfecho, la copa ha tenido



Carlos Daniel Albornoz, joven promesa del ajedrez cubano, es uno de los organizadores y participantes en el torneo

una excelente acogida por el público y gran aceptación entre los jugadores noveles.

«Esa ha sido la principal razón, motivar a los jóvenes ajedrecistas en estos momentos difíciles que vivimos con tantas limitaciones. Mostrarles que sí hay alternativas, que sí pueden progresar, y la idea de crearles espacios donde puedan ver a jugadores que son historia y enfrentarse a ellos, es muy gratificante».

El match final será transmitido por la plataforma chess24 con comentarios del GM Pepe Cuenca, uno de los comentaristas estelares de habla hispana del mundo del ajedrez.

Lisandra asegura que la mejor práctica para los ajedrecistas a cualquier nivel es jugar, y eso implica aprender de los errores, pues jugar constantemente ayuda a mantener la forma deportiva.

«No es lo ideal, pero por los tiempos que vivimos es la mejor forma de llevar el entrenamiento y la práctica a la vez. Además, es bueno que varias generaciones de trebejistas compartan estas experiencias, sobre todo para aprender, es lo más importante», concluyó.

Toda la información de la copa se puede consultar en www.ajedrez-cuba.com y <https://www.facebook.com/lisychess/>.

La luz de la esperanza

● A propósito de la expansión del nuevo coronavirus por la provincia, los estudiantes de Ciencias Médicas, prestos a la disposición del país, llevan a cabo las pesquisas como método preventivo

Por Raciél Guanche Ledesma y Adianés de los Ángeles Cruz Basallo, estudiantes de Periodismo
Fotos de Raciél Guanche Ledesma

EL mes de marzo se llevó los abrazos y los besos de abril, y parece que arrancará los de algún que otro mes venidero. Es que la situación epidemiológica que atraviesa el país deja a todas las personas en casa resguardándose ante el potencial peligro del nuevo coronavirus.

Sin embargo, los que no paran su ajetreo constante son los estudiantes de Medicina, al desplegar una ardua labor en las pesquisas para menguar cualquier riesgo epidemiológico en la provincia.

Mientras el curso escolar está declarado en suspensión, estos jóvenes contribuyen sin reproches a velar por la salud de las familias pinareñas. Lo cierto es que ni las estocadas del coronavirus logran detener a los estudiantes de Ciencias Médicas en su cometido por prever y cortar el avance de la nueva pandemia.

JÓVENES EN ACCIÓN

Las pesquisas se llevan a cabo con el propósito de mantener un seguimiento estable a las poblaciones de riesgo, dígame los ancianos y personas con enfermedades respiratorias agudas, lo cual es de vital importancia si queremos ganarle la batalla por la vida al SARS-COV-2.

Un buen ejemplo de trabajo constante mediante esta actividad radica en el consultorio de la familia número 25 del municipio de Pinar del Río, donde estudiantes de Estomatología controlan diariamente los factores de riesgo en zonas céntricas que comprende, entre otras, la avenida José Martí.

«Sus líneas de trabajo están muy bien definidas. En todas las jornadas se les asigna un área de pesquisas por manzanas donde estén los mayores riesgos de contagio o las personas con enfermedades complejas», explicó Hilda Paula Sosa Hernández, profesora de la clínica estomatológica Antonio Briones Montoto, quien está al frente de un nutrido grupo de colegiales.

Recalcó que cada dos días se debe pesquisar la totalidad de la población asignada al consultorio y ello requiere un trabajo intenso por parte de los educandos, en quienes el país ha depositado una enorme confianza.

Tal es el caso de Arelys Peña Pérez, estudiante de segundo año de Estomatología, quien refiere que en cada jornada se visitan un número importante de hogares y centros de trabajo, donde indagan por el estado de salud de las personas que laboran y residen en estas zonas.



Los jóvenes estudiantes de Estomatología contribuyen con su actuar preventivo a enfrentar el nuevo coronavirus

«Toda la información recopilada al final del día se la entregamos a la doctora del consultorio, encargada de tratar directamente con los pacientes para hacer el seguimiento que llevan», aclaró.

Por otra parte, Carlos Alberto Verano Menéndez, de primer año de

Estomatología, dijo que los pobladores les abren sus puertas sin ninguna objeción y siempre preguntan por las nuevas acciones que toma el país en el combate contra el coronavirus.

Precisamente, en esa interacción y en la búsqueda temprana de cualquier



Tomar cada dato a las personas pesquisadas facilita el seguimiento estable en caso de contraer algún riesgo

anomalía, radica la esencia del sistema de Salud cubano. Es por ello que las pesquisas hechas por los estudiantes de Ciencias Médicas en la más occidental de las provincias, como en todo el país, son el motor primario para erradicar más temprano que tarde esta pandemia.

DE VITAL IMPORTANCIA

Ir casa por casa no es una tarea fácil, pero es tan necesaria en estos tiempos como la vida, por eso mayoritariamente son más los agradecidos por estas labores que los detractores. Eso ha sido el reconocimiento social por la importancia del trabajo preventivo en cada lugar.

De esta manera lo reconoce Ariel Antonio Díaz Blanco, poblador del municipio de Pinar del Río, que es pesquisado cada mañana por dos jóvenes, quienes, según refiere, le brindan información sobre lo que sucede con la COVID-19 y le aconsejan medidas provisionales.

«Esto es único, porque estando en la casa nos llevan un seguimiento sanitario. Aquí no se espera a que la persona vaya al hospital, simplemente se te estudia desde los primeros momentos y eso solo es posible en un país como Cuba», agregó Díaz Blanco.

Mientras tanto, estudiantes como Elder Téllez Vilaú, que cursa el primer año de Estomatología, piensan que el pesquiasaje va más allá de un compromiso, debido a que es en él donde se detectan a tiempo los nuevos casos y se reducen las posibilidades de contagio.

Sin embargo, algunos temores pueden frenar el ímpetu de estas acciones contra el virus. Al referirse al tema, expresó que ellos siempre toman las medidas higiénicas y de distanciamiento social, por lo que no deben existir preocupaciones ni de su parte ni de la población que visitan.

Las labores de pesquisas dentro de la población esencial, y por tanto, continuar ese trabajo preventivo regular es algo que tienen presente estos jóvenes.

LA DISPOSICIÓN CONTINÚA

Llegar todos los días a más hogares y centros de trabajo ha sido el llamado de la máxima dirección del país para detectar con mayor prontitud a personas con riesgos o infectados.

A ese empeño no renuncian estudiantes pinareños como Claudia Peraza López, estudiante de segundo año en la clínica estomatológica Antonio Briones Montoto perteneciente a la Facultad de Ciencias Médicas, y quien advierte que estará pesquisando hasta que el país lo necesite.

«Si nosotros, que somos los encargados de detectar cualquier riesgo desde la atención primaria, no lo hacemos, será muy difícil contrarrestar la situación epidemiológica que enfrenta la provincia, por eso nuestra respuesta no puede ser otra que la de continuar con esta noble labor», aseguró.

Con disposición y agradecimiento la familia vueltabajera abre sus puertas a los futuros médicos y estomatólogos de la provincia.

Cuando todo acabe se recordará por su actitud valiente a esos jóvenes que día a día rompen el silencio para alumbrar, desde la prevención, el camino de la esperanza.